



臺灣 新北

醫護入深山 用藥安全做好做滿

2024.03.10

文／陳珮滢、林慧石、黃愛惠、黃毓珍

二〇二四年三月十日北區慈濟人醫會進行三芝石門往診服務，人醫志工團隊翻過山頭，挨家挨戶地走進偏鄉遠村，透過七條家訪路線，關懷山區長者的健康。

來到北海岸一帶洪家兄弟的租屋處，林金龍醫師一進門，問候臥病在床的哥哥大洪，得知因痔瘡出血不適，立即為他擦藥。兄弟倆都有慢性病，林醫師與人醫團隊長期關懷。此行也在志工黃莉珊的努力下，啟動愛的良善循環，為他

們家換新床墊和棉被等保暖物資。

高齡九十三歲的江阿公有乾眼症，護理師黃秀媚提醒他，點藥水前一定要洗手，以免感染。志工們請阿公將所有用藥拿出來，經由林金龍醫師、黃馨樂醫師、藥師吳國雄、以及護理師黃秀媚四人現場會診，確認阿公有按時服用手術後所開立的藥，這才安心道別，相約下回見。

青醫團跟隨王建嘉醫師帶隊的家訪路線做中學。成員郭威廷、羅奕恆在郭淑宜護理師指導下，協助為阿公阿嬤量血壓。以前常生病的郭同學，常常覺得自己運氣很差。二〇一四年加入慈濟後，跟著志工去幫助一些比自己更苦很多的人，從此不再糾結，學會心寬念純，心情和身體變得更加穩定。羅奕恆則表



三月十日三芝石門往診關懷上，北區人醫王建嘉醫師（左）施以物理治療，為高阿嬤舒緩膝蓋不適症狀。攝影／蔡淑蕙



關心偏鄉長輩的用藥安全，吳國雄藥師（左）、黃馨樂醫師（中）及黃秀媚護理師三人一起檢視案主的藥袋。攝影／黃淑美

示，往診讓醫護直接到案家住處服務，可以減少老人家外出跑醫院的辛苦，還可以陪他們聊聊天，真的很棒！

另一組團隊前往三芝關懷。洪婉慧護理師為阿燕女士量測血壓及血糖時，發現都有過高的情形，「您有糖尿病，沒有控制好也會引起高血壓唷。」一邊叮嚀要忌口，也教她可利用「不求人」抓背棒來拍打腳底板、按摩穴道，促進血液循環，也能讓肌肉放鬆。

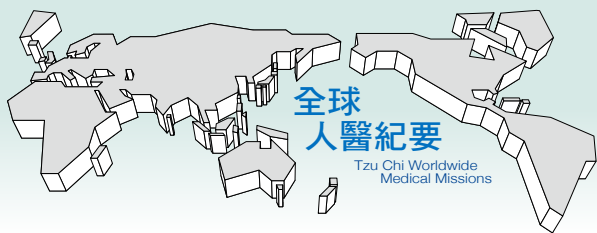
接著來探望獨居的林大哥。他之前有肺積水症狀，呼吸較不順，蘇伯丞醫師仔細聽診檢查。洪茂雄藥師在核對藥品時，發現藥袋標示與裡面裝的藥品不符，裡面又有六七種藥很容易吃錯。於是拿出自備的藥盒，仔細的幫忙分好一星期早、晚的藥，叮囑他要好好的吃藥。

首度參與三芝石門往診的蘇伯丞醫師，感激志工用心安排路線，每位個案家間相隔不遠，因此有比較多的時間與長輩互動。而人醫團隊用心關懷每一戶案家，互動中處處顯溫馨。「長者多半用藥知識不足，容易忘記或未按時服藥，希望利用往診多做一點衛教，給予正確的觀念。」

住在石門區深山的紀阿公，一如往常地來到住家附近的公車站牌，邊和鄰居聊天、邊等醫護團隊到來。張文毅醫師一下車，便趨前關心阿公：「吃飽了嗎？腳的傷口好一點了嗎？」阿公回應手會麻、腳會痛。問起今天是否吃藥了？他搖搖頭。

知道阿公有囤藥的積習，黃子玲藥師提議到阿公家檢視他的用藥狀況。果真從屋裡四處找出一袋又一袋尚未服用的藥品，不一會工夫，堆了滿滿的一桌子。黃藥師和護理師王秀琴，一一檢視藥品的有效期限，淘汰過期藥品，分類整理可用、常用藥品讓阿公早晚服用。張醫師有點震驚，仍溫言提醒阿公：「藥不吃，醫師開再多都無效。要按時服藥才能控制病情。」

一趟往診，張文毅醫師有感而發，「走進病人的家裡，實地了解、關心他們的狀況，觀察他們整體服藥的狀況，順勢好好地衛教，希望幫助他們的慢性病控制得更好，避免重複用藥，也擷節資源。」



臺灣 新北

心繫漁村阿嬤 互動情同祖孫

2024.03.17

文／李佩倫 攝影／黃永福

二〇二四年三月十七日北區人醫志工團隊舉行貢寮義診暨往診服務。其中福連里馬崗線往診線由林啟嵐醫師帶隊十二人展開家訪。關懷對象多為年輕時以潛水入海採集水產養家的「海女」阿嬤。

十多年持續關懷此地的林醫師，對於福連里這個百年漁村的地理環境相當熟悉。每次帶隊前來探望長輩，猶如回家照顧自己的父母一般貼心。戴素蘭護理師說：「夥伴們都是溫暖熱心的真性情，讓每趟往診充滿笑容。而我們與病家之間，這麼多年來，一直保持著陪伴

與互動。即便長輩身體不適，看到我們到來，他們就舒心了，也自然而然地與我們訴說內心話。」

林醫師說明，長輩去醫院就醫看診時，醫師都會解說相關的醫藥訊息，不過留在老人家記憶中的通常較為片段，「透過往診，持續的提醒他們，告訴他們如何持續正確用藥，才有助於改善病情。」

官永祥藥師用心當下，認真看著藥單、檢視藥物，並和林醫師商討長輩的用藥。來自基隆港裝卸中心的江曉均護理師分享，「往診在醫療實質的幫助倒是其次，重要的是關懷與陪伴，評估與提供長者最需要的醫療諮詢，陪他們走過病痛。」往診服務上，她覺得自己就像是這些阿公阿嬤的孫女，陪他們談天、做復健，傳遞關心與祝福。



三月十七日進行的貢寮義診暨往診關懷上，北區人醫林啟嵐醫師（左）與戴素蘭護理（中）詳細檢查吳阿嬤雙腿的狀況。