

特別報導

2

環保路跑

愛相髓

健康樂活GO

文、攝影／陳慧芳

關山慈濟醫院24周年



關山慈濟醫院慶祝廿四周年，於三月十日週日上午，舉辦十四公里路跑及五公里健走活動。這場小而美的當地賽事，以環保愛地球為主軸，提供素食補給和不供應紙杯飲水，吸引超過三百人報名。感恩關山鎮公所贊助活動經費和摸彩品，以及年年到場支持的花蓮慈濟醫院、台中慈濟醫院、台北慈濟醫院、慈濟大學等慈濟志業體家人們，還有臺

東仁愛之家洪堯山董事長也帶隊參賽支持。

每年院慶活動由管理室及總務單位聯繫統籌，再細分全院同仁及師兄師姊認養選手號碼布分包、供膳、補給和交通管制等工作。三月十日清晨五點不到，十五度的氣溫涼風徐徐，員工餐廳裡炊煙裊裊香氣四溢，慈濟志工七手八腳忙著準備熱騰騰的素飯糰，還有已經上桌



關山慈濟醫院喜迎二十四周年，三月十日舉辦院慶路跑暨健走活動，開跑前，潘永謙院長（前）帶領選手們一起做暖身運動。潘院長後方為資深慈濟志工蔡堆部長（號碼布 58 者）。



超過三百位的慈濟家人及地方民眾從北中南各地齊來共襄盛舉。

的甜玉米和茶葉蛋，要讓路跑選手和健走民眾回到終點補充體力。彷彿回到農曆春節的熱鬧和忙碌，場裡場外各各忙得感恩又歡喜；志工們感恩有餘力付出，也歡喜院慶讓志業體家人能夠團聚在一起。

暖身過後，準時七點整由潘院長及慈濟委員蔡堆部長鳴笛開跑。在一陣歡呼聲中，近百位選手一往無前，長達十四公里的路程，沿著院區起跑點出發，越過田間小路，銜接當地有名的自行車環鎮步道，聽著關山大圳淙淙流水聲，小鎮秀麗的景色一覽無遺。五分鐘後，健走組和關山慈院腎友會跟進出發，路線不同，任務是前往「縱觀日月亭」領取早餐券及摸彩券折返終點。而歷年來採免報名費的健走組，今年首次開放加購

服務，讓民眾透過上網預約，即可現場領取號碼布及周年慶運動衫，完賽後同樣也可獲得紀念獎牌。

醫院廣場上，「能救他的人只有你，你的一針他的一生」宣傳海報同樣吸睛。今年，院方再次與慈濟骨髓幹細胞中心合作，於會場設立幹細胞驗血宣導攤位，期能幫助血液疾病患者增加成功配對的機率。吳勝騰副院長身先士卒挽袖抽血建檔，「我的太太也是骨髓捐贈關懷小組的志工，今天趁院慶活動就來響應支持一下。」此外，十四公里選手吳乙成完賽後也抽空至攤位填寫建檔表單，「以前就有建檔的想法，只是一直沒有行動，來這裡看到慈濟有管道讓我實現這件未完成的事，就趁年輕把握機會，試試看有沒有機會幫助到別人。」



補給站供應素飯糰和茶葉蛋等美味蔬食，來自志工們的愛心，也傳遞環保愛地球美意。

關山慈院與慈濟骨髓幹細胞中心合作，於院慶活動現場設立幹細胞驗血宣導攤位。



慈濟志工林美貴師姊說，此次有意願者超過三十位，因為捐贈有年齡限制，有許多諮詢民眾是不符合條件資格的，很感恩大家踴躍支持，當天完成抽血的有十九位。

關山慈院潘建志物理治療師再度挑戰參賽，去年就為自己擬定目標，苦練下終於獲得好成績，僅花了五十八分零八秒就抵達終點，成為總排名第一的選手，迎來眾人掌聲和歡呼。比賽的名次雖然有前有後，但最寶貴的是那份屹立

不搖的堅持。蔡堆部長是十四公里組最年長的選手，七十七歲的他，透過規律運動習慣保持健康，只見部長一路笑臉迎人，不拼成績，而是享受在健康慢活的美好當下。「關山慈濟醫院舉辦廿四周年院慶路跑，是結合社區還有所有慈濟人共同促進健康的最好方式，尤其在疫情之後社區的健康很重要！今天很高興看到這麼多的慈濟人來到這裡，好幾個團體專程從臺北和花蓮包車下來，也希望大家繼續共同努力，保持健康！」



關山慈院潘建志物理治療師展現苦練成果，拔得頭籌。

關山慈濟醫院二十四周年院慶活動，在感恩與歡笑聲中圓滿落幕。潘永謙院長感恩大家的支持，「明年邁向二十五周年，將持續推動社區健康擴大舉辦慶生，期待來年大家都能夠在這裡碰面！」🌱

吳勝騰副院長率先響應挽袖抽血建檔。



活動圓滿，關山慈院感恩十方祝福，用心守護東臺灣偏鄉健康。