



髓緣

1

# 祖孫三代 感恩圓

文／魏玉縣、黃美麗  
林寶蘭、劉蓁蓁



受贈者李坤展一家祖孫八人圍成一圈擁抱捐贈者黃仲寧，感謝救命之情。攝影／蕭必亨

為了參加相見歡，李坤展祖孫三代包了遊覽車，包括妻子、女兒、女婿，內孫、外孫、親家及好友一行十人從臺北出發，來到花蓮靜思堂。為了感謝捐贈者的救命之恩，李坤展事先寫了備忘錄，在家背了三天稿子，沒想到上臺還是太緊張，只剩一句話——「真的非常感恩你！」他的家人在見到捐贈者黃仲寧之後，排隊輪流擁抱，從老到小，每人一句感恩，謝謝他救了自己的先生、爸爸、岳父、爺爺……下臺離場前，李坤展全家人把黃仲寧圍在中間，自然地形成一個圈圈，展開雙臂緊緊擁抱。黃仲寧說像一股暖暖的電流，流過他的心田。

## 六十歲罹血癌 樂觀治療五年改善

年過七十歲的李坤展，一向有晨泳的習慣。六十歲那一年，有一天晨泳時發現自己游不到二百公尺時，竟然換氣不順，會喘，於是到長庚醫院掛急診。經過檢查，醫師診斷他罹患了血癌。李坤展當下的想法是——「血癌就血癌，不然能怎樣？」當時他並不覺得身體有哪裡不舒服，只認為這是一種「症狀」。

但他的病卻讓太太鄭翠雲非常錯愕。她記得很清楚，那天剛好下班時間接到先生的電話，電話的那一端，人在醫院的先生平靜地說出：「醫生說我得了急性骨髓性白血病……」，醫院甚至發出病危通知。

她想著，先生每天早上都去游泳，



李坤展於六十歲時罹患急性骨髓性白血病，有晨泳習慣的他樂觀面對疾病。



鄭翠雲得知先生罹患血癌時相當錯愕，但很快轉念陪伴接受治療，先生的病況也穩定下來。

看起來好好的，怎麼會是血癌？！但她很快轉念，「他非常樂觀，而且都有在運動，我堅信他可以走過黑暗、迎向光明。」

先生開始住院接受化療，白天由她在病房，晚上則請女兒接手，兩人輪班照顧。李坤展樂觀面對接受疾病的心態也感染了他的家人，雖然難免為他擔心，但也同心協力地陪伴他。開始治療的前面五年時間，血癌的症狀明顯改善。

### 幸運配對順利移植 可惜新冠來攪局

可惜，再次複診追蹤時，發現血癌有復發的跡象，那時是二〇一六年六月。主治醫師建議需進行造血幹細胞移植，起初傾向親屬間移植，但因兄弟姊妹年紀也都大了，醫師於是建議向慈濟骨髓幹細胞中心申請，尋求配對。

很幸運，一個半月的時間就傳來好消息，配對成功，而且對方願意捐贈，也

順利於十月初完成造血幹細胞移植。

李坤展天性樂觀，生活作息正常，又有規律運動習慣，移植後的恢復情形很順利。

李太太鄭翠雲之前是慈濟的環保志工，後來因為要帶孫子才沒去環保站。李坤展則在慈濟骨髓捐贈與關懷小組志工陳瑋瑋的鼓勵下，參加慈濟培訓，二〇一九年受證，主要在環保區塊付出，有時也會跟著關懷小組志工，以親身經歷去鼓勵受贈者，希望他們即使在治療當中也要持續運動。李坤展說：「運動可以讓心情變好，身心都好，病也會好得快。」

二〇二〇年開始新冠肺炎疫情席捲臺灣，李坤展也做好自我保護，平安無事。慈濟骨髓幹細胞中心於新冠防疫規



李坤展寫了一張備忘錄的感言，在家背了三天，到了臺上只剩短短一句感謝，其他緊張到全忘了。黃仲寧的朋友何睿樵（左一）來到現場，也深受感動。攝影／章丞儀

定解除後，於二〇二二年度恢復舉辦相見歡活動，李坤展也興奮地要與捐贈者見面，想親自感謝對方，讓自己才能多活這六年。沒想到他接種新冠肺炎疫苗之後，白血球數一直往下降，只好取消報名參加相見歡活動。

醫生進行骨髓穿刺檢查，發現骨髓裡面還有癌細胞，他只好再次入院接受治療。這次的住院雖然讓人不免沮喪，像是以為考試通過了又突然再來一場考驗，但他不願辜負幫助他重生的人，在接受治療期間一樣照常運動，用毅力撐起復健之路。

### 誠摯帶著一家三代來感恩

雖然這一年來，李坤展仍需接受治療，但他的感恩心情不變。二〇二三年十月二日他又入院接受化學治療，五日出院，十月七日如約出現在花蓮靜思堂，還帶來了連他自己十個人的感恩團。他們包了一輛遊覽車，專程從林口來到花蓮，要向他的救命恩人致謝。

主治醫師曾告訴過李坤展，他的捐贈者是一位身體壯碩的大男生，接著看到黃仲寧走上臺。等了七年，終於相見這一刻，李坤展準備了滿心的謝意，濃縮成一句感謝。

李坤展事先背了三天的感謝文如下——「我敬愛的捐贈者菩薩，十萬分之一的機率幸運地配對，成功這個緣分，我總覺得冥冥中自有安排，感恩菩薩，捨身相救，此恩此德沒齒難忘……感恩有您，祈願您闔家平安，福慧增長。」



攝影／童茹棠



攝影／蕭必亨



攝影／管海玲

李坤展的家人一個一個接著上前擁抱黃仲寧，表達對他的謝意。

李坤展的家人一個一個接著上前擁抱黃仲寧，表達對他的謝意。圓滿的生命，因為有愛與善得以延續，在世間流轉。

### 助人不求回報的家風

黃仲寧在二〇一二年滿十八歲時，跟哥哥一起參與驗血建檔活動，在二十二歲那年配對成功，捐贈造血幹細胞。從小父母就告訴他，有機會就要幫助別人，而且不必求任何回報，因此家人得知他配對成功，紛紛表態支持他完成捐贈，去救那一個需要他救的人。

在捐贈之時，剛好是黃仲寧工作、進修最繁忙的時候，有時生活的壓力會讓他感覺喘不過氣來。不過他為了讓自己的造血幹細胞處於最佳狀態，他總是對自己說：「我一定要快樂、要開心、要吃得好好。」調適自己的心情，希望每個細胞都是最健康的。他說：「能夠救到

一條生命，我覺得是很開心的事情。」

李坤展的孩子李映諭憶起那段不堪回首的過往：「當年發生了那樣的狀況，覺得怎麼努力都沒有用，無法對爸爸的病有幫助，大家萬念俱灰。直到造血幹細胞移植，爸爸才有重生的機會。」那是一種很奇妙的感覺，李映諭說：「我的生命是爸爸給我的，但是他（黃仲寧）卻給了我爸爸的生命。」

### 為救他人一命 維持身心最佳狀況

來自臺中西屯區的黃仲寧，因一念善救了一條命，讓一個家庭有歡笑。當年是家人要他去建檔，他說，「單純的只想給予病人求生機會，亦期待自己是那一位幸運兒。萬萬沒想到這一天會來臨，內心非常的喜悅，自己真的能救人，祈求受贈者在移植過後能夠平安、健康。」

救人的強烈使命感驅使，黃仲寧在生活作息下了很多功夫。他保持著平靜的心，注重飲食，維持最佳的精神跟身體狀況。

「希望身體在最佳狀態下，幫助一條生命，讓他有健康的身體，幫助更多的人。」黃仲寧的一個善念，讓李坤展重獲新生，繼續陪伴家人，創造幸福人生，也將這分善念，繼續傳遞。

「莫因善小而不為，不因惡小而為之。在未來的人生路途能知福、惜福、再造福發揮生命的量能。」黃仲寧為自己人生的劇本下了一個美好的註解。



黃仲寧在捐贈時，希望對方能夠在能力範圍內盡可能幫助更多的人。左二為王孟專師姊。圖／王孟專提供



李坤展（後排右六）開心帶著一家大小來向捐贈者黃仲寧（後排右五）道感恩。陪同黃仲寧來參加相見歡的何睿樵（後排右四），對於慈濟骨髓幹細胞中心捐贈與關懷小組志工的細心溝通與關懷，讓哭臉的家庭展笑顏，深表欽佩。前排右一為陳瑋瑋師姊。攝影／董茹棠

## 關懷小組如微小螢光 讓哭臉變笑臉

在臺中經營早餐店的何睿樵陪著黃仲寧一起來參加相見歡。他說：「滿感動的，其實我不容易感動。看見這畫面，卻讓我心中湧出好多的想法。試想兩個沒有任何的血緣關係，在這個世界上不一定會相遇的人，因為這個骨髓（造血幹細胞）的緣分，有了連結。」

造血幹細胞捐贈幫助的不是一個人，而是一個家庭。一個人微小的力量改變的是全家人的希望，這世界也因為美善，讓生命與生命交會處，綻放動人的微光。

何睿樵說回臺中之後，有機會一定要去建檔，有機會去救人，救一個家庭，讓原本病苦家庭的哭臉變成笑臉。

臺中陪伴捐者的關懷陪伴志工王孟

專分享：「每個人都有自己要學習的功課，每個家庭也都有他的故事。」她在陪伴過程裡，十分佩服黃仲寧的孝順，承擔家裡所有的重擔，他一天得兼三份工作，也是主要的經濟來源。王孟專說：「他今天會站在這裡是克服很多的困難，可見他多麼看重生命，可說是行善和行孝都兼顧！」

臺北陪伴受贈者的志工陳瑋瑋，也感受到李坤展強韌的生命力與堅毅的力量，「他是我見過最勇敢的病人，只要醒著一定下床走路，不管有多麼的痛苦，只因他不能辜負捐贈者的好意，一定要活下去。」

讓哭臉變成笑臉的幕後功臣，就是這一群骨髓捐贈關懷小組志工，他們各司其職，讓生命的關卡，關關難過，關關過，愛的漣漪得以一圈圈的向外擴散。