

臺灣 嘉義

針灸改善痠痛 到府關懷病家安心

2024.01.21

文、攝影／張小娟

二〇二四年一月二十一日雲嘉南慈濟人醫會醫護與志工們齊聚於嘉義聯絡處，準備進行農曆年前最後一次的出隊服務，大林慈濟醫院黃雅慧中醫師、陳孟靖護理師、嘉義人醫郭惠子藥師等人在志工領路下，展開往診關懷。

來到嘉義朴子市探望案主阿賢大哥。怕痛的他不敢針灸，黃雅慧醫師加以說明，若只有拔罐的話，效果可能就會減半。在太太與志工團隊不斷勸說和鼓勵下，終於同意一試。當黃醫師針灸完成後，他鬆了一口氣，而且舒服地表示：「真的不痛耶！」雖然他把眼睛閉上不敢看，但是感覺到針灸過程不會很久也不痛。眾人見中醫療法成功減輕案主雙腿的症狀，也都很開心。阿賢嫂說起自身胸部的腫塊，經檢查是良性但仍有些擔心，黃醫師請她放下無謂的煩惱，鼓勵日常可做擴胸運動，疏通淋巴及氣血循環，比較不容易再長出來。

來到張伯伯家關懷，黃醫師以筋膜槍為張太太按摩，改善肩頸的疼痛。張太太提到，「中風三十多年的先生，因為針灸改善最多，原本日夜顛倒的作息，現在回

復到早睡早起，所以現在的他精神非常好。」夫婦倆都因接受中醫療法而受惠。猶記之前來訪時，張伯伯因為長期臥床，精神狀況不太好，總是在睡覺；現在志工與張伯伯交談時，他可以笑著點頭而且簡單應答。

張太太也很感謝，在接受人醫志工團隊的建議後，申請了長照資源協助，固定有西醫還有中醫師到府服務，一個月來夫婦倆的身體狀況都變好了。每每在服務中看見案家的笑容，對團隊來說，就是最有價值的回饋。



雲嘉南慈濟人醫會一月二十一日舉行往診關懷，為便於診療，大林慈院黃雅慧中醫師直接以跪姿為阿伯把脈問診。