



治身病 解心憂

上人開示

生、老、病、死是人生的自然法則，而其中，最折磨人的就是病，如佛經中所說，人間一切苦中，以病為最。生病真是苦，需要醫師為他解除苦難，所以我對醫師很尊重、很感恩。

「病」可分為二種，一是身病，一是心病。要站在醫療舞臺，不只是運用先進科技治療身體的病痛，也應該一併考慮心、腦的狀態。身病需要名醫對症下藥，心病需要良醫以智慧勸說、引導，解開病人心中的結。我稱醫師為大醫王，期待名醫、良醫平行，除了為病人拔除苦難，還能開解憂愁。

現在的人壽命長，能長壽又健康，身心健全很重要。我們常提到失智，有的人才四、五十歲就有徵兆，為何那麼快就現出這種生態？很令人擔心。而年紀更大的長者，如何預防失智，如何透過運動維持身體功能，醫療界更應多加推動。

慈濟醫療志業，在醫術方面也持續進步，醫護品質不僅跟得上，有些科甚至表現突出。如大林慈院關節中心的呂紹睿主任很用心，年長者常有膝蓋疼痛的問題，他研究出一舉數得的好方法，讓病人不一定要置換人工關節，也能恢復良好，走得穩健，帶給病人「新膝望」。他不只在技術上精進，並撰寫相關論文、著作，從臨床經驗教育年輕醫師和醫學生，栽培出許多優秀人才。

當年籌建慈濟醫院，是希望提供一個好環境，培養好醫師，讓醫療不斷提升，能拔除人間病苦。因自己年輕時即體弱多病，對病苦有深刻體會，所以因緣成熟，如今不但圓滿己願，很慶幸許多醫師、護理師發心立願投入，盡責付出，在各地開創出良好的成果。

不過人會老化，最重要的是代代相傳，期待資深醫師與年輕一輩多互動，由醫師度醫師，啟發真誠與愛心，發揮大醫王的生命價值。🌱

釋證嚴