



臺灣 苗栗

手把手帶復健 悉心顧健康

2023.11.12

文／楊凱茹、楊秋萍

十一月十二日中區慈濟人醫會的醫師、護理師、藥師及慈濟志工共六十多人團隊，一早在慈濟臺中民權聯絡處集合出發，前往苗栗縣卓蘭鎮，進行每月一次的義診及往診活動。

定點義診上，九十歲的邱振煥醫師，精神奕奕的與病人以客語問診交談。地方鄉親與慈濟志工，對這位老醫師都非常熟稔。邱醫師也向大家分享保健祕訣，「從小粗食淡飯的習慣，家族的人都很長壽，哥哥有一百多歲了！家庭和睦也是一個非常重要的因素，還有隨遇



十一月十二日中區慈濟人醫會進行每月一次的卓蘭義診及往診服務。定點義診上，邱振煥醫師親切問診。攝影／楊美春

而安的心，有病就去接受它。」

往診團隊兵分二路，驅車前往，順著蜿蜒曲折山路，關懷病苦人家。「手向前，慢慢身體再向前，慢慢用力拉繩……」、「手抬高、要扶好、站好喔！再來把腳踢一踢，再換腳……。」曾景新醫師耐心指導下，中風過的彭阿嬤與車禍受傷的兒子一起做復健。許天羽護理師則細心的分別為兩人量測血壓。第一次參與往診的許天羽感觸甚深地說：「看到這樣的病苦，我們真的很幸福」。彭阿嬤母子感恩慈濟人的關懷，主動捐款投竹筒獻愛心，期望也能盡一分心力幫助需要的人。

紀邦杰醫師帶著蘋果、太陽餅和月曆，與關懷團隊一同來探望中風病人褚先生。行動不便的他，白天一個人在家時，透過輔具尚可緩慢的移動步伐。曾景新醫師同樣教導復健方式，以強化訓練四肢力量，更不忘逐一確認心臟和血壓用藥時間和頻率，以及對藥品的適應度，並仔細將病況記錄在病歷本，絲毫不馬虎。

「來，腳出力喔，手要握住、握好……」李國正醫師小心翼翼的領著謝阿嬤從椅子上透過助行器用力站起來，李醫師將手伸過去扶著阿嬤的手和腳，慢慢移步到客廳門檻處，來回移動練習跨過門檻進入客廳，再跨過門檻走到戶外，就這樣反覆幾次練習，八十三歲的阿嬤漸漸地愈來愈熟練。由於耳朵輕微重聽，慈濟志工細心以客語翻譯說明李醫師的叮嚀，包含平時如何增強自己

的大腿肌耐力，如何坐著也能復健。

四十六歲正值壯年的阿強，因從水泥攪拌車上摔下來，導致下半身癱瘓。日常有自主復健，每兩小時自行翻身一次。李醫師教導阿強可加強上肢肌力強度的運動，避免萎縮。阿強的雙親年邁，志工們也多加關心膚慰。

中區人醫志工團隊定期每月前往卓蘭義診，關懷長輩與病家，把握每一次義診服務的機會，能夠看到阿公阿嬤們減少病痛、露出開心的笑容，再辛苦都值得。



往診關懷中，紀邦杰醫師（左）與曾景新醫師（右）用心教導阿嬤進行復健運動。攝影／楊凱誠



李國正醫師請謝阿嬤扶著助行器站起身、走幾步，以觀察步態並進行觸診檢查。攝影／暴勵君