



臺灣 新北

風雨中出隊 愛的約定醫病相繫

2023.11.12

文／戴麗俐、蔡淑蕙、林君穎、林慧石 攝影／蔡瑞聰
秋盡冬來的週日早晨，十一月十二日北區慈濟人醫會六十五人志工團隊來到淡水共修處集合，準備前往三芝、石門進行往診服務。人醫窗口林俊傑醫師貼心叮嚀天雨路滑，天氣變涼，要注意保暖及安全。各線依序出隊，分往山區、海邊，探訪四十位長者，守護他們的健康。

「阿伯，我帶粥來給您吃。」阿井伯家中電鍋壞了，近日煮食有些不便，志工黃莉珊今早從家中煮好蔬菜粥帶過來，一邊叮嚀三餐要定時，她會到環保

站幫忙尋找堪用的舊電鍋，請他安心。阿井伯吃著粥，同時有些擔心的訴說，最近醫院安排他做結石手術。莉珊師姊溫言安撫，說明現在醫藥發達，可以得到好的治療，阿伯聞言露出安心的笑容；一碗熱粥，幾句關懷，溫暖阿伯的胃也溫暖阿伯的心。

來到阿美阿嬤的家，林金龍醫師為她檢視用藥。對於阿嬤逕自省著用，完全沒有注意到藥品的保存期限，林醫師直呼「母湯」（不可），「藥水過期了，換新的厚恁（給您），舊的回收。」巫淑雲護理師補充，老一輩的長者有著勤儉的美德，但不了解藥品和食品過期的話，恐有變質的安全性疑慮。為避免老人家再撿回去使用，所以一定將之帶回處理。



十一月十二日舉行的三芝暨石門往診服務上，北區人醫郭鳳如醫師以雷射針灸筆為長輩舒緩不適。

「念一句，壓一下。」阿美阿嬤手中拿著紅色的念佛記數器，與林金龍醫師聊起，每念一句「阿彌陀佛」後壓一次計數器，是她的日常功課。已經打亂的數字雖然已不正確，但難得的是阿嬤每天念佛的虔誠信念。

聽聞阿嬤一句「恁ㄟ卡水（你的比較美）」，林醫師立馬將手腕上的佛珠掛在阿嬤手上，二人交換佛珠，如同信物一般，林醫師並向阿美阿嬤約定，下回往診上再相見。

曾文尚醫師與太太郭鳳如醫師帶領團隊一行人來探望阿淑姨與兒子阿哲。郭醫師自備雷射針灸筆，在阿淑姨的頭、腳等處輕輕地按壓著，以舒緩不適。眼科專業的郭醫師對中醫很有興趣，義診時曾聽老人家提及想嘗試針灸卻又怕痛，便主動去學習雷射針灸技術，取得證照後，加以貢獻良能造福病人。

一旁的曾醫師則關心著阿哲的身體狀況。經觀察觸診，發現腿部細瘦的異狀，於是捲起他的褲管，藏不住驚訝地說：「肌肉都萎縮了！」由於長年缺少運動，阿哲的雙腳幾乎是皮包骨，曾醫師鼓勵他一定要運動，並就著屋內唯一的一張矮椅子坐下來示範抬腿動作。接著讓阿淑姨母子倆也輪流照著做，「每天做一百下，媽媽也要做，兩人互相監督。」曾醫師殷殷地叮嚀，並送上緊緊的擁抱給阿哲，傳遞滿滿的力量與祝福。

初訪新個案林大哥，曾醫師和王瑋琦護理師向主要照顧者林太太詢問有關



曾文尚醫師悉心為病人做檢查。

先生的病況。熱愛登山的林大哥，約於四、五年前騎摩托車自摔，當時還能自行就醫，經過檢查亦無大礙，但此後卻日漸退化，目前臥床且無行動能力。平時由太太獨力照顧，另有居服員前往協助。

曾醫師仔細地做檢查，確認林大哥的意識清楚，只是說話無力、抬腿也力不從心。謹記證嚴法師「同體大悲」的開示，充分理解病人及家屬的辛苦。曾醫師體恤林太太承擔照顧責任，言談間多加寬慰關懷，並提供醫療資源相關建議，希望有助減輕照護壓力，也讓她感受到人醫志工團隊在背後支撐的力量。