



〔分科座談〕

牙科義診 兼具人文關懷

文／楊金燕

當醫師也會生病！？牙醫師李明儒笑說，身體健康時從沒想到當醫師也會生病，他從一場瀕死重病揭開了「牙科分科座談」的序幕。

這場座談分別由北區人醫會謝金龍、花蓮慈院黃銘傑、美國人醫會廖敬興等醫師主持，專題分享者為來自臺灣的李明儒、台北慈院夏毅然及約旦的安賈德（Dr. Amjad Othman）等醫師；牙科交流報告者則分別為：臺灣北區的謝金龍、高屏區李姿瑩、新加坡許智亮、馬

來西亞李禕仁、美國陳恂滿等醫師。

人醫會資深牙醫師謝金龍說，慈青背景的李明儒醫師雖然比他年輕許多，卻在人醫路上教學相長，也曾在他較為低潮時，這麼鼓舞他：「人要像（煮滾水的）茶壺，屁股都燒紅了，還能吹口哨。」更讓謝醫師佩服的是，李明儒重病之際，他與夫人擔心的是能不能完成無語良師的心願、以及診所器材要捐給哪些需要的地方。

李明儒一上場，便放了「蔡宗賢、黃



牙科分科座談，來自各地的牙醫師與志工合影。攝影／楊金燕



李明儒醫師分享義診及罹癌治療的感想，「當人生碰到逆境時，願力大於業力」。攝影／張秋菊

淑賢、黃裕雄、翁式毅」這幾位曾在義診路上奮鬥不懈的牙醫師照片，「請大家記住他們曾經發揮的力量，我們不只要永遠懷念他們，他們想做的，我們要繼續做！」

李明儒醫師一九九六年便加入人醫會，他笑談，二〇二一年他曾在溫馨座談時向上人報告「祈願自己儘早回歸慈院」。願望是達成了，「只是當時沒講清楚，結果成了『躺著進慈院』。」二〇二三年，因為癌末，他成了台中慈院心蓮病房的病人。

在台中慈院，李醫師體驗到跨院區、跨科別、中西醫合療，以及志工們的體貼服務——大愛手、彈琴演奏歌唱、能量按摩等等。他也感恩姊姊、妻子無微不至的照顧；感恩謝金龍醫師率隊來台中慈院為他加油打氣。

在醫院躺了快一年，如今能康復出院、站在這裡，讓李醫師體悟到，當人生碰到逆境時，願力大於業力；醫師也會生病，成為病人就要有耐心；而牙醫師不只是牙醫師，也可以成為熱忱滿溢的牙醫師，提燈照路，為他人打亮生命色彩。

時刻替病人想

緊接著，台北慈院夏毅然主任分享「傳統的方式合併人文關懷會對口腔癌的治療更有幫助」。夏醫師從世界衛生組織的數據，提醒口腔癌較常發生於男性及老年人，抽菸、喝酒、吃檳榔都是導致口腔癌的主因之一。

目前口腔癌的治療方式多為手術、放射治療、化療及其他合併治療，也有些會用到標靶、免疫治療。有些口腔癌病人的腫瘤會嚴重影響外觀，但即使他們的腫瘤看起來如此可怕，他們仍然在尋求生存的希望，仍會擔心手術要削去他多大的臉龐。

臉部和口腔手術缺損的修復，對於口腔外科、耳鼻喉科、和整形外科都是一項艱鉅挑戰，許多醫師不太關注病人術後的外觀和他所喪失的功能。「但是，病人是我們的老師，做一名名醫容易，做一名善良、有思想的醫師卻很難。」

美國的梅約醫師 (William James Mayo) 曾說過，「病人的最佳利益是唯一需要考慮的利益。」指的也是時時刻刻不忘「人道醫療」。因此治療口腔癌病人時，

不僅要醫治，也要盡可能保持病人的口腔功能和修復他的外貌，希望治療結束後能返回工作崗位。時時刻刻替病人想，便是結合人文關懷的最佳治療。

約旦的難民營 慈濟從未離開

來自約旦的安賈德醫師，二〇一九年曾與人醫會前往阿茲拉克難民營養診，因而牽起與慈濟的緣。二〇二二年他開始參與約旦慈濟醫療日的活動，也看見慈濟為有需要的難民提供心理、經濟支持、醫療服務。

安賈德醫師參與慈濟義診後，感受到勤奮工作的精神、以及團結一心的合作精神，讓他特別感動的是，許多組織已經減少或停止對難民營的醫療援助，但是慈濟從未離開，從來沒有停止對難民的醫療關懷。

因此，慈濟醫療日的病人，日後都

可以免費到安賈德醫師的診所接受後續治療，一起用愛照顧需要的人。他也提到，缺牙的病人常因為咀嚼不全影響消化系統，更影響正常說話與發音。他感謝慈濟也會針對需要的病人提供活動假牙，幫助他們修復牙齒、恢復健康。

最後，他也不忘提醒，札塔里難民營目前仍有八萬名難民，他們需要持續的健康和牙科照顧。

臺灣牙科團隊凝聚力強 招募青年醫療志工

在各地人醫交流的部分，臺灣北區人醫牙科團隊的謝金龍醫師，感性的一首自創詩作，來表達牙科團隊在臺東義診之情。

「何曾忘了與你的約定，若非疫情阻擾，早已飛奔過去……」他從最初李彞邦醫師邀約、僅十多位志工前往臺東機構義診，至今已成兩、三百人參與的重要義診，且含括全臺灣各區人醫志工參與。

來自高屏區的李姿瑩醫師分享招募「青年醫療志工」，一路到志工培訓、上場演練實作，並籌畫舉辦杉林兒少營隊等。她也提及前往臺東慎修養護中心義診，從最初的三、四位，到至今十七、八位志工參與。她也曾感到不安疑惑，要將大家帶往哪個方向，一位資深醫師告訴她，「妳提供一扇門，讓他們進來，後續就會有更多師兄姊接引他們」，讓她心安也感受到慈濟人堅實的後盾。





往佛國更貧窮的地方去 讓難民不缺乏

新加坡的許智亮醫師分享前往尼泊爾藍毗尼義診的經驗，讓他親身見識到貧窮病苦、落後的集水器與公共衛生，也在義診中看到這麼多人醫走進人群，為需要的人服務，就像菩薩雲來集，現場猶如靈山法會，法會不散，經藏躍然。

李禕仁醫師分享馬來西亞的義診中心牙科部門的改革，在二〇一九年以前，牙科義診一週僅兩個半天，有些病人稍微遲來，卻排不到看診，非常落寞地離開。二〇一九年六月聘請全職牙醫師後，不僅服務時間從週一到週六，服務項目也提升到能夠製作假牙，讓貧困或國籍不被認同的缺牙難民，終於有了牙齒、可以露齒微笑也更為健康。

邀約青年醫師 期待約旦義診見

美國的陳恂滿醫師分享社區牙科的外

展服務，目前美國慈濟人醫會定期在九個地區提供醫療服務，同時也展開行動牙科和眼科服務計畫、支持小組及預防性的健康教育。因為新冠肺炎，美國義診中斷了兩年，二〇二二年恢復義診服務。最後，陳醫師向年輕醫師喊話，「別怕，我們都會在背後支持著。」鼓勵年輕輩醫師勇敢向前。

來自印尼的拉克斯米·維迪亞斯圖蒂醫師（Dr. LAKSMI WIDYASTUTI），則介紹了印尼人醫會目前在印尼九個地區成立分支，持續在醫療保健、教育使命、舉辦研討會等方面努力，人醫會也提供牙科、眼科（白內障）、疝氣等小手術，以及退化性疾病的藥物治療，希望能持續照顧需要的貧病鄉親。

一場緊湊溫馨的牙科座談，在大家熱絡交談中結束，也在謝金龍醫師的號召下，紛紛約定，還要一起前往約旦義診，為需要的難民服務！