



關山

七月十日

守護社區療養院 中醫科進駐服務

位於關山鎮的天主教聖十字架療養院，是臺東延平、鹿野、海端、關山、池上等地區唯一的住宿型長照養護機構，守護臺東超過半世紀，可收治四十床，目前有三十一位長者入住，由奉獻青春來臺的三位修女馬惠仁、饒培德、裴彩雲及十七位照顧服員共同照護。依照一比五的日間護病比規定，現有人力吃緊，加上修女們年事已高，最年輕的裴修女也已經七十歲。即便如此，這裡的環境乾淨，住民沒有臥床常見的褥瘡，病房也沒有難聞的氣味，顯見聖十字架療養院對病人照護的堅持與用心。

聖十字架療養院裡的病人，因為生活自理能力缺損，又或者親屬無扶養能力而被送往機構。患者多數為中風、失智、腦性麻痺、精神障礙、慢性肺阻塞等疾病，且因臥床或長期坐輪椅，同時會合併肢體疼痛、痠痛和腸胃疾病問題；雖然病人無法開口表達，但不代表疼痛就不存在。

在這樣的小型機構裡，每個人都必須肩負非專業本身的工作。修女、社工必要時也得兼任司機，將一些發生呼吸喘、感染、腸阻塞等等的病人轉送就醫。為了降低轉診頻率、減輕修女們照



關山慈濟醫院承接聖十字架療養院中醫長期照護計畫，七月十日首次開診。右一蹲姿者為劉育婷醫師。

護人力的負擔，關山慈濟醫院中醫科今年申請進駐聖十字架療養院，希望透過中醫長期照護延緩退化的病程，同時改善患者因肢體疼痛、胃脹等問題帶來的不適。

七月十日為中醫首次開診，承擔計畫執行的是六月甫到職的劉育婷醫師。劉醫師曾在台中慈濟醫院服務，有過護

理之家治療經驗，但像這樣長期駐診從未有過。「『醫療』如果可以幫助到有需要的人，我會很開心可以做這樣的事情，而且看到這裡的院長、修女和社工都將患者照顧得很好，彼此互動也很好，讓我看了很感動！我覺得病人被送過來是會被好好對待的；可以來這麼不錯的機構看診，並且成為團隊的一員去發揮中醫的良能，對我來說是很不錯的事情！」

劉育婷說，這裡的住民歲數超過九十的不少，長期臥床下肢活動量低，且照護人力不足被動活動時間有限，普遍有排便困擾必須得靠塞劑輔助解便，有的嚴重到腸阻塞被轉送急診。另一部分的住民是痰多，發生反覆性肺炎、呼吸道狀況不好，像是慢性阻塞性肺病 (COPD) 有時候會喘；中醫在呼吸道照護區塊有助於治療調整，中醫的介入

可以讓痰多的問題獲得改善，進而穩定血糖，不至於像現在血糖起起伏伏。而因中風引起的抖、關節僵硬，若是有中醫長期照護，或許對延緩退化也會有幫助。

劉育婷認為，醫療的幫助或許有限，尤其是面對重症臥床的患者，在醫療的期待上也會跟意識清醒的病人不一樣。重症的病人雖然不太能表達但不代表沒有感覺，可以從表情跟狀態看出來他們舒不舒服。因此，這個區塊的照護也很重要，安寧療護亦是如此，最後那段時間的陪伴，讓患者不要再承受更多的病痛。

守護生命、守護健康、守護愛！關山慈濟醫院秉持不變的精神照護偏鄉，甚至在未來提供長期持續且深入的全面照護，讓療養院的住民擁有更高品質的養護中心生活。(文、攝影／陳慧芳)



劉育婷醫師(右)認為，透過醫療幫助到有需要的人，是一件很有意義的事。