



## 臺灣 新北

### 穿梭山路海線 心繫老弱鄉親健康

2023.07.16

文／彭美蘭、吳珍香、許雅玲

七月十六日北區慈濟人醫會進行貢寮義診暨往診服務，頂著三十八度高溫出隊，只因放不下鄉親們的健康。

澳底國小定點義診上，設有內科、眼科、中醫科、婦產科、復健科等多科別的看診服務，還有中、西藥局。王玉琦師兄與眼科林惠真醫師鶼鶼情深，相偕參與每一次的義診；內科羅文傑醫師為病人仔細聽診檢查；林曾翠霞中醫師用心望聞問切，把脈針灸診療；賴秋英醫師做牙科衛教，說明如何正確刷牙以預防牙周病。

此次安排六條往診路線走入案家關懷。貢寮里是當中最偏遠的一路，驅車前往需盤山過嶺一山又一山，才能抵達桃源谷半山腰下和雙溪交接處，拜訪居住在此的關懷戶。從事貢寮里往診關懷二十多年的沈世雄醫師帶著台北慈院 PGY 胡睿廷醫師、藥師蘇芳霏和志工們共計十三人，探視六位處於病苦中的鄉民與法親家人。

長輩們大都慢性病纏身，需長期服藥，心情多少受影響，沈世雄醫師很有一套，一方面細心問診、聽診做檢查，又以幽默風趣的口吻與案家互動，轉化阿公、阿嬤們的心境，逗得老人家開心到合不攏嘴，歡笑聲盈滿一室。「讓



七月十六日北區慈濟人醫會進行貢寮義診暨往診服務，澳底國小定點義診上，林曾翠霞中醫師悉心為病人診療。攝影／彭美蘭



貢寮里往診關懷，沈世雄醫師為老病人聽診。台北慈院 PGY 胡睿廷醫師（左）從旁協助檢視阿嬤的腳是否有水腫情況。攝影／黃永福

他們把心裡的話說出來，心情就會放鬆，也適時地衛教，說明正確用藥的重要。」沈醫師說，與有些關懷戶已有二十多年的往診情誼，「日久生情」下，醫病之間相待若家人，毫不見外。人醫志工團隊一本初衷，用心守護每一位偏鄉長者的健康。此行也專程安排法親關懷，探望身有病痛的老菩薩尤師兄。

第一次參加貢寮義診的胡睿廷醫師表示，看到沈世雄醫師與病家相熟相親，聊往事、話家常，深受觸動，「阿公、阿嬤們展露開心的笑容，不是因為醫師開藥給他們，而是來自彼此間發心的關懷、溫暖貼心的互動。這是我從沈醫師身上看到的真切自然，是長期建立起來的情感和信任。」

馬崗線往診路上，魏建清師兄說明此行關懷的長者都超過八十歲，多是年輕時靠潛水採集海產養家的「海女」阿嬤。如同八十四歲的阿菊阿嬤，現在交棒由兒子潛水入海摘採石花，之後她要完成清洗、多次曝曬至乾燥等工序才能夠拿出去賣。

蹲坐在小椅子上為阿嬤看診的林啟嵐醫師，還有戴素蘭護理師，以及帶路的訪視志工魏師兄，是關懷馬崗漁村超過十多年的老搭檔。三人深知，對這群偏鄉長輩來說，搭乘大眾交通工具就醫，耗時又費力，又不想麻煩晚輩開車載來載去，能免則免。待醫護寫好病歷，魏師兄仔細地記錄下來，等回到澳底國小的義診上拿藥，再跑一趟幫阿嬤把藥送到家。



馬崗線往診服務，林啟嵐醫師（左）與戴素蘭護理師（右二）及張靜妃藥師（右一）一起關懷阿嬤。攝影／林家如

林啟嵐醫師對長者的身體狀況很了解，不僅施醫藥，也給予醫療建議，並與家屬連絡說明狀況。「我們定期過來關懷，跟幾位海女阿嬤還有她們的兒孫輩都相熟，若老人家有需要進一步到醫院做檢查，他們也會比較容易聽取建議。」

參與貢寮往診十六年的護理師戴素蘭分享，往診除了關懷偏鄉鄉親，也能近山親海貼近大自然，調節自己的身心，回到工作崗位時更有能量，「長者雖然身體都有些不適，但看到志工關心案家時彼此臉上流露的笑容，深深體會付出無所求，見證到人間的真善美。」🌱