

臺灣 苗栗

上山爬梯不覺累 慮慰病苦勤精進

2023.07.16

文／林垣岑、李美瑛 攝影／林垣岑

中區慈濟人醫會結合慈濟志工共七十三人團隊，七月十六日前往苗栗山區舉行南庄義診暨往診服務。

廖長州醫師分配各往診路線，同時布達向天湖線的百歲人瑞阿妹奶奶（化名）不久前往生了，眾人聞訊很是不捨。

林英超醫師憶及和阿妹阿嬤結緣約五年前，「每次去往診時，她都會坐在外面等我們的到來，離開時也會送我

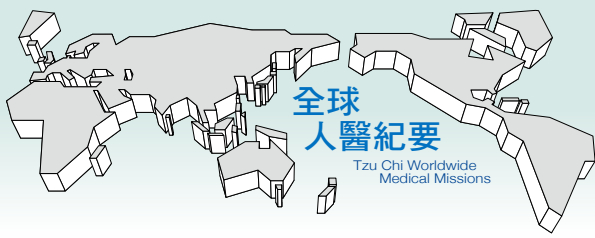
們。」阿嬤年事已高，耳不聰目不明，與她說話總要提高音量、附在耳邊重複好幾次，老人家才會聽得到有反應，但她就是人醫團隊用心呵護的老寶貝。林醫師每次到訪都會待得比較久，看她身體好不好、有沒有哪裡不舒服。由於阿嬤的活動力比較不足，所以每次醫師來都會牽著她在家門院子前慢慢走一小段路。溫馨醫病情，點滴都是回憶。

北區人醫曾文馨中醫師第一次參加南庄義診，驚喜發現臺中區志工竟然有同名同姓的師姊一道來同場服務！陳淑娥師姊特地準備了手繪手帕，作為兩人相見歡的結緣禮，真是窩心！

曾醫師提及自身是大腸癌病友，發願要做到全臺的義診，現已參與將近半個



七月十六日中區慈濟人醫會及慈濟志工七十三人團隊前往南庄進行義診暨往診服務。北區人醫曾文馨醫師（中）發願完成全臺義診，此行在南庄與臺中區同名同姓的志工師姊（左）相見歡。右為廖長州醫師。



臺灣的義診了，再來就是國際義診。他分享在台北慈院接受治療後，目前身體狀況比較穩定一點，「很感恩大家給我機會付出，讓我忘掉痛苦。希望大家有時間、有能力時，盡量多付出。我想，若有心要學上人的法，首先要做的就是『精進』。」

廖長州醫師補充與曾醫師二〇二二年相識於慈濟營隊，對於這位醫師朋友想做全臺義診的夢想一直謹記在心，因而把握機會邀請他來參加此次的義診服務。

東河線由蕭瑞和醫師帶隊展開往診關懷。首先來到阿雄（化名）的家，一股潮濕夾雜汗臭味撲鼻而來，讓人無法久待。志工何永昌戴起手套、口罩，拿起大垃圾袋，走進其房間內，收拾床邊堆積如山的泡麵空碗，清出一大袋垃圾，也清出些許空間，勉強讓醫護可以走進去。

蕭醫師檢查藥袋，發現藥都沒有吃，他拍拍阿雄的肩膀勸慰說：「開給你的藥一定要吃，不然身體不會好，也浪費醫療資源。」為病人檢查身體後，因一室髒亂陰暗，沒有坐的地方，蕭醫師走到室外靠著矮牆邊書寫病歷。受病苦的阿雄身心萎靡，人醫志工團隊依然持續關懷，盼能敲開他的心門。

接著來探訪另一戶案家。車隊爬過一個斜坡，下車後，往診團隊小心翼翼再爬上很陡的樓梯，終於來到個案的家。阿麟（化名）大哥和女兒已在客廳等候大家的到來。

蕭醫師問起身體哪裡有不舒服？阿麟大哥回應最近有便秘問題。除了服用醫師開立的軟便藥，黃瑞蓮藥師也提供飲食上的建議，「可以多吃香蕉、馬鈴薯、青菜等蔬果類，都很有幫助喔！」

中風過的阿麟大哥，手腳不太靈活，蕭醫師鼓勵他要多活動、自主復健訓



蕭瑞和醫師長期投入南庄往診關懷，照顧弱勢鄉親的健康。



抗癌有成的黃瑞蓮藥師（前一）歸隊服務，上下階梯行進間，志工夥伴們留心關照，處處叮嚀小心慢走。

練，也指導一些日常可以做的肢體運動。「好的那隻手，可以試著扶住另一隻手往上拉。」他聞言馬上照做。蕭醫師稱讚他做得很好，同時殷殷叮嚀腳部也要動起來。阿麟大哥提到平常會抓著牆邊的扶手練習走路，蕭醫師鼓勵要繼續保持下去。臨別前，不忘提醒要按時服藥，並且拿出紀邦杰醫師準備的蘋果和麵包贈予阿麟大哥子女。

南庄義診二十多年來，蕭醫師長期參與服務貢獻良能，守護在地鄉親的健康。因地處山區，往診出隊常常需要爬上爬下的，問七十多歲的蕭醫師會覺得累嗎？他回說：「這小 case 沒問題！等我九十幾歲再來問我。」讚歎！蕭醫師真的是老當益壯。

黃瑞蓮藥師因為骨密度值偏低，走路容易左右搖晃，上下樓梯時，志工們總聲聲叮嚀著慢慢走、要小心。黃藥師十年前得了癌症，經過治療、休養，身體已經很穩定了，時隔五年如今再度歸隊參加服務。「義診是很有意義的活動，讓走不出來、身心負擔沉重的人，可以得到很多人的關心。雖然我們能做的很有限，但有人可以進去看看他們，關懷他們，相信對病人和家屬都會有幫助。」

人醫志工團隊感受到每次出隊往診都是收穫滿滿，從中汲取到正向愛的力量，當下的心念更得以重新校正，感恩每一次的因緣可以同聚，在付出中學習。