

臺北

五月九日

溫馨浴足按摩 心蓮病房謝親恩

五月九日，台北慈濟醫院心蓮病房團隊舉辦「感念親恩～永恆的愛」活動，心蓮病房暨家庭醫學科陳正裕主任致詞：「經過三年的疫情，終於又開始舉辦病房活動，期待大家能夠藉此機會來感念親恩，祝福大家母親節快樂。」陳依琳護理長分享：「今年以浴足按摩的方式是期待以更直接的行動讓彼此感受到對方的溫度，藉此感謝家人養育之恩。」

家屬將雙手浸在熱水中，仔細為親人洗淨雙足。心蓮病房志工陳雅雯芳療師親手示範按摩手法，眾人仔細觀摩，

溫柔輕按家人雙腳穴道。護理師、社工師與志工一同加入按摩行列，臨床宗教師純寬師父也逐床關懷，引導病人放鬆身心，整個過程充滿了愛的氣息。

曾先生分享與母親六十五年來的母子情：「和媽媽一起的每分每秒都是最珍貴的，因為不捨她再受病痛折磨，所以選擇讓媽媽接受安寧照護。很感恩有這樣的活動讓我表達對媽媽的愛，我們有約定好，下輩子我還當她的兒子，再繼續照顧她。」

七十六歲的康奶奶，感動地看著一手拉拔長大的孫子跪在身前認真幫自己按摩，謝弟弟表示這是自己第一次幫長輩洗腳按摩，希望奶奶可以感受到自己的感謝。

母親節前夕，眾人共度溫馨時光，以行動表達對至親的愛與感恩，留下永恆的回憶。（文／鄭冉曦）



心蓮病房護理師、社工師與志工陪伴家屬為病人浴足、按摩。攝影／盧義泓

五月二十三日

圓滿家屬心願 真正的浴佛

長年有慢性阻塞性肺疾病的劉阿嬤已年過九旬，前陣子跌倒住院的緣故，躺在床上不敢移動，導致身上出現許多壓瘡。思量阿嬤年事已高，家屬與醫師討論後，讓阿嬤轉到台北慈濟醫院心蓮病房，安度餘生。

一個風和日麗的午後，阿嬤的孩子們逐一在床前和母親道別，因為阿嬤方才在醫護人員的協助下移除了呼吸器。以阿嬤的情況，若沒有正壓呼吸器協助呼吸，隨時都有可能辭世。但有沒有可能在最後這段時間讓阿嬤好好洗個澡，舒服地離開呢？

「洗澡」是家屬的小小心願。負責照顧阿嬤的嚴珮寧護理師在得知家屬們的想法後看了看心蓮病房的洗澡排程，發現這天所有時間都排滿了。「這畢竟是家屬的心願，所以我請他們等我到中午。」她告訴家屬，自己可以用中午時間幫忙，但這次不要看護陪伴，而是請子女來協助。嚴珮寧說：「對病人而言，家人是最親近的，以前都是媽媽照顧你們、幫你們洗澡，現在換你們幫她洗澡吧！不會沒關係，我洗的時候你們就在旁邊，需要幫忙時我會跟你們說。」

「阿嬤，我們要洗澡囉！腿抬一下，來，幫我扶一下阿嬤。」在護理師的帶領下，劉阿嬤洗了個舒服的熱水澡，令人驚訝的是，原本已是木僵狀態的她睜開眼睛，甚至在兒女詢問舒不舒服的時



劉阿嬤洗完澡後，嚴珮寧護理師蹲跪在床邊替她換藥。圖／劉小姐提供

候，用微弱的臺語回應：「爽快、爽快……」

換上新的衣服，嚴珮寧護理師在床邊替阿嬤的傷口貼上新的人工皮，時間一分一秒過去，阿嬤氣息漸漸微弱，結束人間的旅程。

看到母親的最後一程如此圓滿，女兒劉小姐非常感謝護理師：「她給我們一個盡孝道的機會，讓我們在短促的時間裡表達對媽媽的感謝，也讓媽媽在整個過程裡非常快樂。」剛結束浴佛節與母親節，家屬感恩：「大家在這裡幫老菩薩洗澡，是真正的浴佛啊！」（文／廖唯晴）