

# 如朝露灌溉幼苗 守護小小新生命

文／趙露露 臺北慈濟醫院兒科部新生兒科主任



趙露露主任照顧院內早產兒。圖／趙露露提供

二〇〇五年七月，我來到臺北慈濟醫院小兒科，成為慈濟大家庭的一員，至今已經十八年。我的專長是新生兒科，進入慈濟後照顧的第一批寶寶，現在都已經是青春洋溢的高中生了。

醫學系畢業後，我進入臺大小兒部接受專科訓練，當住院醫師第二年的某個半

夜，我正忙著處理保溫箱裡呼吸窘迫的早產兒，好不容易穩定下來，我突然發現這名早產寶寶睜大眼睛用力地看著我，彷彿在告訴我救救她，她想活下來，想出保溫箱看看外面的世界。當時我深受感動，從那一刻起，我下定決心走新生兒科，照顧這些提早來到世界的早產兒及生病的新生

兒。我本身是雙胞胎，媽媽幫我們姐妹取名叫露露跟霜霜，或許在當時，就注定我會像朝露一樣灌溉幼苗，就如今日我照顧那些小小的新生命一樣……

在臺北慈濟醫院出生的早產兒和新生兒，幾乎八成以上都由我照顧。我的手機從來不敢關機，因為可能突然有高危險產婦要生產，必須有新生兒科醫師在產房待命；出生後，小寶寶生命徵象不穩定，需要持續監測、治療，出現問題時，即使半夜也必須趕去醫院處理各種臨床狀況，同時，需要和家屬溝通，給予他們足夠的情緒和心理支持。因此，照顧早產兒是一個極具挑戰和耐力的工作。

當早產的寶寶逐漸恢復健康，成長到標準且健康出院時，我會非常欣慰和滿足，也為自己能夠幫助這些孩子而感到自豪。在這麼多早產兒中，最令我印象深刻的是潤潤，她的爸爸是位畫家，在孩子出生後因為壓力太大，所以藉由畫潤潤，轉換成支持自己和家人的力量。之後，他把潤潤畫像整合起來，開了公益畫展，讓更多的人了解並重視早產兒，給家裡同樣有早產兒的父母親力量。他還用畫展的收益購買奶嘴、小襪子等物資，回饋給新生兒科加護病房，成為善的循環。從小跟著爸爸學畫畫的潤潤如今已經十二歲，前陣子，她畫了我工作的畫像，親自送給我，讓我非常感動，也有更多繼續照顧早產兒寶寶的動力。

COVID-19 新冠肺炎疫情期間，臺北慈

濟醫院收治全臺灣最多的確診病人，也收治了全臺灣第一位確診產婦。當時衛生福利部疾病管制署還沒有臨床指引，我及相關科系醫師只能參考海外經驗，在母嬰危急的情況下通力合作，讓母子均安，順利出院。之後，醫院所有確診產婦所生的新生兒都由我負責，基於政策和感染控制的因素，這些寶寶一出生必須立刻跟母親分離，帶到隔離室保溫箱照顧，以免被媽媽傳染病毒。所以確診媽媽第一次看到寶寶是透過視訊，等能夠親自抱抱、哺餵她的寶寶時，已經是解隔後，寶寶幾週大的時候了。

疫情期間，我們也穿著高規格的防護裝備前進疫病熱區診所，推著保溫箱隨救護車去外接生病的新生兒。身為院內唯一的新生兒科醫師，責任重大，擔心寶寶也被感染的壓力，目睹爸媽對寶寶被隔離的不捨，也見證到疫情的無情以及家屬的無奈，更令我體驗到許多人生的無常。

疫情漸趨穩定，大家回歸日常生活，但我還是一本初心，發願繼續照顧新生兒寶寶們。這是一個非常具有挑戰性和責任感的工作，必須用專業知識和技能展現同情心和人文關懷，才能確保病人和家屬得到最好的照顧。因此，二〇二二年，我參加培訓成為慈濟委員，期許日後我能承擔更多責任，在付出中豐富自己的同理心及人文素養，生生世世跟隨證嚴上人，走在慈濟的菩薩道上，弘法利生，守護更多新生兒平安、健康地長大。🌱