

髓緣

貓頭鷹 送幸福

相見歡當天，捐者馮郁筑（左）帶來親手設計的貓頭鷹抱枕相贈，說明抱枕代表福報，祝福林良育（右）與家人幸福平安。攝影／蘇峻民

文／陳慧玉

住院治療的漫長日子裡，病房內的窗戶，是他唯一能與外面世界聯繫的特別管道，望著窗外美麗風景，一縷陽光照射在臉上，林良育突然體悟到，原來能看到明天的陽光，是一件多麼快樂的事情……

長期過勞導致免疫力低下 重病急來如天塌

在科技廠上班的良育，四十二歲正值壯年的他為了多賺一點薪水，長期上夜班，二〇一五年底，開始容易疲倦，常感冒，晚上睡不好。後來發現腰部以上、脖子以下長了蕁麻疹，好幾個月都不會消失。

他覺得還是該看醫生，找出自己免疫力下降的原因。先到一般診所做健康檢查，抽血檢驗報告顯示白血球數值只剩一千二，遠低於四千到一萬之間的正常值。診所的醫師確定良育有白血球低下的問題，建議他到大醫院做進一步的詳細檢查。

到中山醫院檢查後，確診罹患急性骨髓性白血病（AML），五年存活率僅百分之三十。醫師建議他盡快治療，隨即從中山醫院轉診到臺大醫院，展開化學治療。

良育是整個家庭的中心支柱，他的媽媽需要洗腎，爸爸失智，二個女兒才分別四歲、一歲，結果他自己倒了下來，心力交瘁，他說：「很難過，感覺天塌下來壓著我。」

為了戰勝血癌，由菲律賓籍配偶林莉安待在臺中老家，扛起照顧家中老幼的重擔，而良育也堅強的獨自到臺大醫院接受治療。

化學治療引起發燒、疼痛、掉髮、嘔吐等嚴重副作用，被病痛折騰的林良育，身旁沒有家人照顧，偶爾病床旁的窗前停駐的鴿子，成了唯一陪伴的對象。他只在高燒不退，無法下床活動的那幾天，才會聘請看護照顧，節省開銷。

血癌病程的示現 病友互扶持的力量

「看到隔壁床病友因為再度復發或是等不到配對移植，一個個沒撐過來就走了，好難過又好害怕。」同樣罹患血癌的病友離世，讓他難過；而要熬過病苦，也是靠病友，病友間的互相支持，帶給他力量。林良育告訴自己，一定要平安出院，要回家看爸、媽還有老婆小孩。

「有位病友是二次移植，結果失敗。他在第二次移植前有跟我聊過，有一些事情在移植完，不要急著去做，要先把自已照顧好。他跟我聊滿多的，都講他的經驗，我就會比較注意，生活中的事情會做得比較小心。」

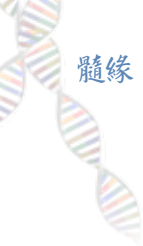
提起救人的勇氣 進刀房也不退轉

病房裡透進的陽光，照亮灰暗病房，也帶給林良育溫暖與希望；經過三個月的艱辛等待，終於傳來慈濟骨髓幹細胞中心的造血幹細胞配對成功的消息。

慈濟骨髓捐贈關懷小組志工順利聯繫上與林良育成功配對的馮郁筑小姐。郁筑剛換工作，還在適應期，一度猶豫要不要捐？志工黃瑞嬌正巧住在郁筑家附近，瑞嬌師姊到府訪問說明，讓郁筑及家人了解造血幹細胞的捐贈過程，不會影響身體健康，但會需要花她的時間配合施打生長激素及到花蓮捐贈，最重要的是，有一個人的生命垂危，她是對方目前唯一的希

時隔六年，林良育與家人終於見到救命恩人馮郁筑（左三），雙方互道感謝。攝影／李政明





望……郁筑聽完，覺得救人的事當仁不讓，也不宜拖延，慨然答應。

二〇一六年六月，在志工與二姊馮玉芳的陪同下，馮郁筑到花蓮慈濟醫院進行捐贈。本來造血幹細胞捐贈就像捐血一樣，把針管打進手臂輸血出來就可以，而且郁筑是屬於健康陽光的類型，應該更容易施針，沒想到，她手臂的血管偏細，施針不易，經過護理師說明取得同意，陪她進手術室，由醫師以局部麻醉方式，在超音波導引之下，於手臂置放動脈導管後，再回到造血幹細胞收集室，才順利接上血液分



揮別生病時的憂慮（上圖），林良育接受移植後日益恢復健康，一家人重拾歡笑（下圖）。圖／林良育提供

離機，開始捐輸周邊血幹細胞。

當時突然得知要進手術室不免害怕，但這段插曲絲毫沒有動搖郁筑想救人的心，反而讓她感受身體無法自主的無奈，更能同理等待造血幹細胞的那位血癌病人的心情，也提醒自己健康真的很重要。

志工全程關懷陪伴，讓郁筑和姊姊少了擔心害怕。看到隨行的志工李素月空檔時間不斷在念《地藏經》，姊姊玉芳好奇問她為什麼要念經，原來素月姊姊是向地藏菩薩祈禱，希望捐贈過程一切順利，別讓妹妹太辛苦。聽到這些話，玉芳好感動。

臺大醫院骨髓移植病房內，看護大姊轉交一張手寫卡片給林良育，「沒有什麼比活著更重要，加油！一定要好起來！」看著暖心字句，淚水頓時掉下來，捐贈者的打氣與祝福，就像強心劑一樣，讓虛弱的他更有勇氣與病魔搏鬥。林良育期待，有一天他能當面說出自己的謝意。

而這一刻，他等待了六年……。

時隔六年相見歡 貓頭鷹抱枕的祝福

二〇二二年九月二十四日，慈濟骨髓幹細胞中心於關渡大愛臺舉辦二十九周年慶相見歡活動。

隨著全場掌聲，林良育看到救命恩人馮郁筑緩緩走上舞臺，彼此相視微笑那一刻，積累六年的感恩與惦念，頓時化為溫馨甘甜的喜悅。

「感謝妳……捐贈妳的大愛給我，讓我可以繼續照顧我的家庭……我一直期待相見歡這一刻，感謝妳……」一開口便哽咽，林良育內心激動，幾度腦袋空白，說不出話來。

「我也要感謝你，給我機會救你！」二人互道感恩，場面令人動容。

站在一旁的太太林莉安，趨前緊緊擁抱馮郁筑。「非常非常感謝妳，讓我有老公，我的孩子有爸爸……」一想起先生生病過往，就忍不住心酸落淚。當時人生地不熟、語言不太通又無娘家可幫忙，恐懼女兒會失去爸爸，身心承受巨大煎熬，她感謝馮郁筑，讓她重拾家庭的歡樂。

看到一家四口幸福畫面，且林良育氣色紅潤、健康地站在面前，馮郁筑欣慰地哭了，「都會想說，你過得好不好？不知道我捐贈的造血幹細胞，能不能讓你恢復健康，心裡一直有個小石頭，今天石頭終於放下了。」

平時擔任環境教育講師的她，親手設計貓頭鷹抱枕禮物，「希望你們天天有福『抱』。貓頭鷹會帶來幸福，希望你們把幸福帶回家，一直幸福下去。」

一路支持妹妹的馮玉芳，在相見歡之旅尾聲，特別感恩志工當初把她和妹妹照顧得無微不至，「買環保碗、買襪子啊，師姊都是自掏腰包，後來我才知道他們連車票都是自己出的，這分救人的愛與付出讓我嚇到，覺得好感動。」

「現在是更珍惜生命，珍惜愛護捐贈者給我的恩惠，現在的血型是O型變B型。重新活過來，能繼續陪伴孩子成長，好好的照顧自己、好好的照顧家人，那時候生病，每天能看到明天的太陽是一件非常快樂的事情。」

茶敘時刻，林良育一家與馮郁筑姊妹倆開心合照，像久別重逢的老朋友般閒聊關懷，林良育的二個女兒現在已經十一歲和七歲，乖巧坐在媽媽身邊，拿著貓頭鷹抱枕笑得很開心；世上最美風景，原來是「愛」！🍀



捐贈救人成功的馮郁筑（左圖），不僅是環境教育講師，也是運動健將。右圖／馮郁筑提供