

# 器官捐贈移植協調護理師 分秒必爭的生死接線員

文／鄭冉曦 攝影／范宇宏



為了預防肝臟移植手術過程可能的大出血，需要有足夠的血量供病人輸血，余翠翠協調護理師（中）確認院內的術前血品的準備。

年輕時從事粗工，不離菸酒，李先生轉眼從小李變成老李，年過六十的他，身體已經扛不住了。二〇一八年，大腹便便的李先生來臺北慈濟醫院胃腸肝膽科看門診，他的肚子一直消不下來，表示有嚴重的腹水，醫師評估已經達酒精性肝硬化末期，殘餘肝功能不佳，只能抽腹水、給予利尿劑等支持性治療。然而，李先生反覆因「肝性腦病變」入院，於是在二〇二〇年初，轉介給移植團隊

評估，可能要等待肝臟移植。

移植團隊的成員由腸胃內科、消化外科醫師、身心科醫師、器官捐贈移植協調護理師、社工師、藥劑師、營養師、檢驗科、影像醫學部等團隊組成，外科醫師負責評估患者的身體狀況是否適合接受移植手術，身心科醫師負責追蹤患者身心狀態穩定與否，其他團隊是完整評估及協同治療的要角，而器官捐贈移植協調護理師則是扮演居中說明的角色。

## 點亮生機的努力

臺北慈濟醫院外科部消化外科伍超群主任評估李先生末期肝病狀況嚴重，需盡快執行肝臟移植，因此依健保審查規定，請他先開始進行半年的戒酒，並每月回診身心科追蹤。在前期評估時，器捐協調師就會介入協助，負責李先生個案的余翠翠協調護理師說明：「器捐協調師在初期便要協助個案了解肝臟移植的種種注意事項，包括戒酒後續的檢查、移植排序的等候、移植手術的風險以及術後的飲食用藥。」

戒酒半年後，外科、身心科醫師進一步為李先生安排整體身心狀態的檢查與評估，如其他臟器的功能、惡性腫瘤的排除以及生活自理的能力等等，最重要的是針對肝臟相關病史詳細檢視。而協調護理師則與社工師合作，就家庭支持部分進行了解，衡量後續

是否需要提供資源補強。

依據健保審查規定之評估項目、逐一完成檢驗檢查內容後，由協調護理師將資料彙整，由醫事室送交健保署行「健保事前審查」作業，審查通過後便能進入器官捐贈移植登錄中心登錄完整資料，開始等待器官移植。

## 守護生命的職責

肝臟屍體捐贈移植的絕對條件便是雙方血型是否相同或相容，幸運的是，同年底臺北慈濟醫院有位捐贈者的血型正好與李先生相同，並且當下在全臺灣沒有疾病等級一的等待受贈者，因此便由院內名單分配。余翠翠協調護理師即於當天傍晚通知李先生來急診做最後的評估，評估項目包含血液交叉配對、影像檢查等等。除此之外，由於末期肝病患者凝血功能會變差，為預防手術中產生大出血，協調護理師也需確認術前的血



臺北慈濟醫院外科部消化外科伍超群主任執行肝臟移植手術。

品準備，一切妥當後便是等待移植手術的執行。

李先生在伍超群主任帶領的團隊執刀下接受肝臟移植手術，伍超群主任仔細將移植肝與下腔靜脈、門靜脈、肝動脈與膽管進行重建，讓血液能夠順利流通，使移植肝能夠開始運作。手術十分順利，李先生在醫護團隊的照顧下逐漸康復，而余翠翠協調護理師也協助李先生理解藥師與營養師的用藥、飲食衛教，學習如何按時服藥、健康飲食，譜寫未來的彩色人生。

## 大團隊中的樞紐

自二〇〇一年起，臺灣為整合器官捐贈移植之專業人力資源，依據「器官捐贈移植協調人員認證辦法」辦理基礎核心課程及認證考試，全方位培養從事器官捐贈移植業務必備的溝通協調能力。除此之外，器捐移植協調人員的自我調節能力也很重要，余翠翠協調護理師說：「自己的身心狀況要先建設好，才能處理許多突發狀況，必須自己穩定了，才能給予病人及家屬安定的力量。」

器捐移植協調人員是醫師與病人之間的樞紐，當病人有所疑慮時能簡明扼要地說明，讓病人安心；當病人有所疏漏時能深入淺出地提醒，使病人小心。余翠翠協調護理師表示：「從進入移植評估的時刻，過程就是道道關卡，每一步都要謹慎，許多事情都要規畫，新生的準備、善終的安排，都是要與病人及家屬溝通的。」面對不同個案就會有不同方式，若病況不同，移植選擇、手術模

式也將隨之改變。以肝臟移植為例，若要採活體捐贈移植，除了受贈者需要接受身心評估外，捐贈者也要比照辦理，並將雙方完整評估表單完成後，送至院內醫學倫理委員會審查，取得核可函後，才能執行移植手術。

勸募器官是器捐移植協調人員的職責之一，但傳統的文化以及對親人的不捨，往往會使家屬難以抉擇，余翠翠協調護理師認為在勸募之前，陪伴家屬才是最重要的：「我們希望逝者能靈安，而生者可以心安，照顧好每個當下，才會讓家屬進一步理解器官捐贈的意義，提供一個思考點，同不同意都是其次，如果有緣分，我們就可以協助病人遺愛人間，如果真的沒有，那我們希望能守護病人走得莊嚴。」

## 營造友善的器捐文化

臺北慈濟醫院器官捐贈暨移植小組召集人張耀仁副院長表示：「證嚴上人曾言『人生沒有所有權，只有生命的使用權。』我們所擁有的一切，終將歸於塵土，而我們不可能永無病痛，當無常來臨時，若能將還能使用的器官捐贈出來，化無用為大用，即是另一種生命的延續。」

臺北慈濟醫院一直以來都在為推動友善的器捐文化而努力，希望病人在面臨無常時有另一種選擇，或許此刻等待受贈者會成為遺愛人間的捐贈者。所有的醫療團隊都會是一股支持的力量，盡力救治、傾力協助，讓病人心中的大愛延續下去。🌱