



# 臺中

二月四日

## 醫療聯合慈善 受災戶重建家園

去年十二月底，臺中市北屯區一棟五層樓公寓起火，二樓火勢引發煙囪效應，濃煙竄升到五樓屋主潘女士住家，火勢很快被撲滅，但屋內的樑柱、牆面、家具被燻的焦黑損毀，當時正逢農曆春節前夕，潘女士無力打掃整理，只能請求慈濟基金會協助。

慈濟基金會選在農曆春節後聯合臺中慈濟醫院，動員當地五十名慈濟志工、二十名臺中慈濟醫院同仁，透過北興里里長廖玉森的資源協助下，四日一起為受災戶搬運打掃。北屯區慈濟志工

林泰裕表示，因火災關係才得知案家是低收入戶和單親家境，原本預計春節前協助，但礙於案家的回收物和廢棄物品過多，於是配合市政府環保局，選在春節後幫忙。

潘女士一家居住在沒有電梯的公寓，屋內堆滿雜物，只能靠人力以接力方式，一層一層往樓下傳，兩個小時清出載滿五輛車的物品，窗外陽光終於能透進屋內。潘女士感謝慈濟動員眾多人員幫忙，讓他們家重新開始。

臺中慈院院長簡守信感恩院內同仁熱烈響應，「我們能替志工分擔一些人力勞苦，配合慈濟救災經驗，如搬運優先順序、搬運方法等，有層次且組織的方式處理眼前問題，是很難得可貴的經驗，期望這家人受無妄之災後，有個希望的未來。」（文／呂榮浩）



臺中慈濟醫院同仁與北屯區志工以接力運送方式將雜物往樓下傳。攝影／呂榮浩



受災戶潘女士家被火災濃煙燻黑，家中有大量回收物及廢棄物等待處理。攝影／呂榮浩



臺中慈院記憶保養班首次戶外活動，到清水紫雲巖祈求平安。攝影／卓冠伶

## 二月十八日

### 記憶保養班出遊 學員擴大社會參與

臺中慈濟醫院社區健康中心投入失智照護，十八日首次安排記憶保養班學員走出戶外。社區健康中心行政主任賴怡伶表示，社會參與是讓失智長輩延緩退化的重要環節，也能紓解家屬壓力，讓支持團體獲得身心互助。學員洪爺爺說：「行程很開心，可以成為一輩子的記憶！」

有三百多年歷史的紫雲巖是臺中最大觀音廟也是清水地區的信仰中心，後方花園是讓失智長輩能安全活動又接觸自然的友善環境。社區健康中心同仁貼心安排復康巴士，更備有輪椅輔具及休息椅子，並有醫護人員隨團，接近一對一比例服務規模，確保人員安全。家屬林小姐擔心不必要的麻煩，平時很少帶失智父親外出，她很感謝臺中慈院的安排，讓她輕鬆陪伴父親出門走走。

家屬張先生平常不敢帶失智太太出門，他感謝團隊周全的準備讓夫妻倆可一起出遊。

午餐享用傳統小吃米糕，讓失智長輩自行點餐、付款及進食，看似簡單的動作，都是經過長期訓練才能維持的功能。社區健康中心主任醫師陳慶元表示，記憶保養班的課程設計就是結合生活技能，透過良好的訓練，讓長輩保有日常生活能力。八十四歲學員陳奶奶參與記憶保養班三年，長年訓練讓她能自行外出活動，陳奶奶的女兒表示，貼心安全的安排，減輕很多她的心理壓力。

神經內科醫師傅進華表示，失智症病人因認知功能逐漸退化，情緒容易隨外在環境變化而躁動，許多家屬都避免讓長輩外出。傅醫師建議，多帶失智長輩出門曬太陽、接受外在環境刺激，可有效延緩失智症。多多讓長輩自理生活，也能減輕照顧者的負擔。（文／卓冠伶）