



臺灣 苗栗

洗牙十二載 守護沉睡天使

2023.01.15

文、攝影／袁淑珍

一月十五日中區慈濟人醫會牙科團隊來到創世基金會苗栗分院，為六十位院民進行洗牙義診。中區人醫志工團隊自二〇一一年起每三個月前來為院內的「沉睡天使」們洗牙，至今已經持續服務了十二個年頭。

此行包含黃祥勛、陳偉宗、馬志雄、鄧婉吟四位牙醫師，加上二十七位慈濟志工，並結合院方七位護理人員和五位工作人員，分四條動線一起服務。

中區人醫牙醫窗口陳偉宗醫師說明，

受疫情影響，時隔九個月洗牙服務方得復工。有些新院民牙結石很多，所以花滿多時間清洗。病從口入，牙齒照顧好，併發症會降低。陳醫師為創世院民洗牙的經驗豐富，「感謝慈濟搭建這個平臺，可以為人服務。慈濟是一個善的團體。想來做好事，每位志工都一樣。」儘管與牙科診所的醫療環境不一樣，團隊需要站著洗牙以服務院民，而人醫志工們秉持一念悲心付出，不說辛苦，只道感恩。

黃祥勛醫師戴著頭燈、手拿洗牙機，不忍躺在病床上的院民，臉上緊繃著緊張的神情，請志工先為病人揉捏四肢肌肉按摩放鬆。

「阿德剛推來的時候很緊張，血氧只

一月十五日中區慈濟人醫會陳偉宗醫師（左二）帶領牙科團隊赴創世基金會苗栗分院，為六十位院民進行洗牙義診。



有七十三，大家溫言安撫、按摩舒緩他的四肢後，血氧濃度在幾分鐘之內，已經增加到九十三，可以洗牙了。」志工鄒彩祝說明。

黃醫師一邊稱讚，一邊彎腰開始幫他洗牙。大夥用心通力合作，完成洗牙，阿德臉上出現一抹微笑。

志工林美智表示，因著黃祥勛醫師的悉心帶領和引導，從病人的眼睛和反應，看見不一樣的變化，「院民放鬆，也讓洗牙活動變輕鬆一些。」

負責操作抽吸裝置的志工巫勇達也說，「醫師會評估院民適不適合洗牙。洗牙時，牙助要隨時注意病人的生命徵象，包含血壓、血氧，還有心跳。」除了隨時注意醫師的動作跟進配合，也要一併注意院民的反應，緊張時給予安撫，幫助病人放鬆接受洗牙。「把院民當作家人一樣照顧，多出一點力，收穫最多的是自己。」

創世苗栗分院陳綠蓉院長，感恩人醫志工們在農曆年節前夕就前來護持洗牙活動。「洗牙對植物人來講是一件非常大的福音，他們平時雖然沒有用口進食，但是保持口腔衛生非常重要，能夠讓他們平安又安全地洗牙，對健康的幫助很大。」院方王曉怡護理師也分享，院民洗牙後，牙結石明顯改善很多，晚上不用再花很多時間協助清潔口腔。「很感謝慈濟的師兄、師姊來幫忙，洗牙後，院民比較沒有口腔異味，生活品質比較好。」

慈濟志工鍾雪美也是護理人，參與創



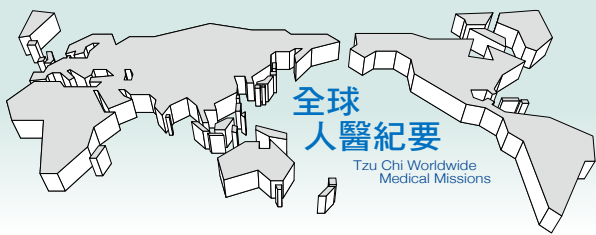
鄧婉吟牙醫師（左二）用心為院民洗牙。攝影／顏人鵬



馬志雄牙醫師（右二）與醫療志工們彎著腰專注為病人服務。攝影／顏人鵬

世苗栗洗牙十二年，一直都在。她說此次的護理人力請院方支援，雙方一起合作圓滿任務，「她們（護理師）比較了解院民的情況，感恩她們全力護持。」

因為付出無所求，人醫志工深深體會「無」也是一種幸福，無憂、無慮、無病、無痛、無災、無難，祈願院民在愛的關懷中，化解生命的悲苦。



臺灣 苗栗

無畏山彎路狹 不離不棄膚慰病苦

2023.01.15

文／李美瑛 攝影／林垣岑

一月十五日中區慈濟人醫會醫護人員及志工共七十五人團隊前往南庄進行義診暨往診服務，紀邦杰醫師和訪視志工廖菊珍帶隊展開往診關懷，沿著山路一一探訪案家。

五十七歲的阿雄獨居，因中風行動不方便。人醫團隊進屋，只見房間的地上堆滿吃完的飯盒，床墊、棉被都已發黑，生活環境堪慮。何永昌師兄與志工們拿起大垃圾袋幫忙收拾。阿雄穿著短袖躺在臥室床上，聞聲坐起。

紀醫師關心著愈見消瘦的阿雄說：「還可以動，就要多活動，不然會一直退化下去啊！」並拿出帶來的太陽餅餵他吃。

阿雄對待照服員不友善，自我照顧又消極，關懷團隊評估若走到完全無法自理時，可能需送機構安養。即便如此，慈濟人並沒有放棄他，依然不離不棄的探望陪伴。

接連再家訪了兩戶遭遇健康問題與經濟困難夾擊的個案家庭之後，最後一站，來探望二十出頭的阿惠。紀醫師問診時，觀其體態和指頭，似乎有水腫現象，可能是藥物造成，請阿惠的爸媽拿出藥袋，紀醫師檢視後說：「對呀！妳擦皮膚癢



一月十五日中區慈濟人醫會南庄往診關懷，紀邦杰醫師親餵瘦弱的病人進食。

的藥膏有類固醇喔！不癢的時候，就不用擦了。」

阿惠與媽媽都是身心障礙者。菊珍師姊說明，阿惠現在有服藥比較穩定，與人對話互動也正常，其實之前曾出現攻擊行為。他們住在租來的磚房，堆滿雜物，殘破不堪，家中經濟仰賴身心障礙補助，還有爸爸偶爾到民宿幫忙割草的微薄收入，一家子克難度日。

人醫團隊穿梭山彎狹路往診服務，心疼仍有許多人受病痛折磨，過著辛苦的生活，願合力貢獻良能，用心付出守護病家身心安頓。