



玉里

十二月十一日

歲末祝福共聚一念
祈願來年無災無難

十二月十一日上午，陳岩碧院長、李晉三醫師、黃明雯醫師，以及護理科郭雅萍主任，醫療、護理、醫技、行政，共四十九位同仁前來，一同參與玉里靜思堂歲末祝福，在靜思精舍德宛師父、德澤師父的帶領下，眾人共聚一念祈願來年無災無難。

回顧二〇二二年是充滿感恩的一年。本土疫情在二〇二二年五月衝到最高峰，玉里慈濟醫院也首度承擔起社區採

檢站與專責病房的任務，尤其籌備許久的血液透析室在啟用前夕遭逢地震，儘管充滿挑戰仍勇接變化球，在慈濟基金會與花蓮慈濟醫院協助下，順利正式營運。

今年歲末祝福，邀請到九一八地震受災鄉親前來參與。綽號「阿弟仔」的范先生，是慈濟基金會進行勘災時，發現他有體重過重的問題，基金會社工立刻陪伴范先生到玉里慈濟醫院內科及營養諮詢門診就醫，在陳岩碧院長與葉禹彤營養師衛教指引下，建議他到花蓮慈濟醫院減重門診就醫，自十月分持續至今，他已減少十公斤，原先吃飯都需要吃一碗公的量，縮減為一般碗，以多吃蔬菜和大量飲水的方式來改善。

「好的開始是成功的一半。」平時鮮





少機會能爬到樓梯的范先生，氣喘吁吁的向玉里慈濟醫院同仁分享，其實體重過重也讓他感到困擾，有人願意幫忙拉他一把，他當然也要自救，擦掉頭上的汗水，繼續往上爬，就算分兩段式也能順利地抵達二樓會場。

范先生說家裡的修繕情形也有好消息，家中沒有廁所是他一直以來最大的困擾，現在終於有一間屬於自己的廁所，使用起來也比較有安全感。已經十年沒有睡過床的他，在志工協助打掃與修繕後，現在也終於有床可以睡，提升生活品質讓范先生變的更有自信。他說：「現在開始，慈濟的活動我會盡量參加，等到我自己活動力很方便的時候，我也想像慈濟志工這樣幫助別人。」

溫馨莊嚴的歲末祝福，在眾人雙手合十祈禱聲中圓滿結束。

緊接著下午，陳岩碧院長、李晉三



范先生在玉里慈濟醫院、花蓮慈濟醫院、慈濟基金會及志工協助下，減重有成，生活環境改善，希望有能力後開始助人。

醫師、黃明雯醫師與邱麗華藥師，在靜思堂「守護健康」，為玉穗區資深法親菩薩們進行歲末關懷，分享醫藥相關資訊，中醫科黃明雯醫師也傳授幾招冬天保暖的方法，並且親自到每位老菩薩身邊按壓穴道，透過簡易的保健方法，祝福菩薩們健康呷百二。（文、攝影／張汶毓）