

臺灣 臺東

全臺人醫東行 為機構住民洗牙

2022.11.19-20

文／游采潔、王滢琇、鍾文英 攝影／王忠義

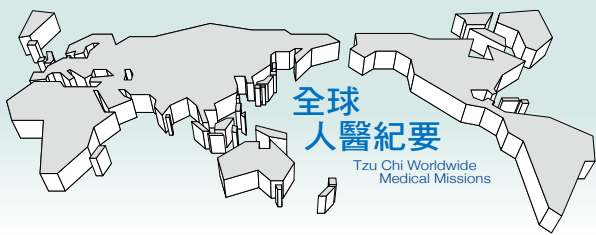
臺灣慈濟人醫會的牙科團隊，每年五月、十一月的第三週，定期前往財團法人臺東縣私立臺東仁愛之家、創世基金會臺東分院、馬蘭榮家附設慎修養護中心，義務為長者、植物人、身心障礙等住民清潔牙齒、保持口腔的健康。但疫情大爆發，防疫政策規範下，不得已只能宣告暫停。二〇二二年在逐漸解封下，睽違近三年的洗牙義診，終於在十一月十九至二十日重啟服務。

清晨，天未亮，北、中、南、東區等臺灣慈濟人醫會的牙醫師、護理師、牙科助理及志工們共一百六十八位分別前往臺東。第一天團隊抵達慈濟臺東聯絡處會合後，午後分兩隊，一隊前往臺東仁愛之家、一隊前往創世臺東分院進行洗牙服務；第二天齊赴慎修養護中心，為行動不便的住民展開洗牙義診，兩日為三個機構共服務了二百五十多人。

葉添浩醫師帶隊高屏區人醫志工團隊，以及滿滿一車的醫療設備器械，包括多臺空壓機、吸唾機及管線，還有慈濟獨創的行動洗牙箱等牙科配備，在接近中午十一點時，抵達創世臺東分院，接著便與中區人醫團隊分工在二、三樓的義診場地，展開配置管線與診療臺的作業。管線志工個



北中南東區慈濟人醫會一百六十八位醫護及志工團隊，十一月十九至三十日在臺東展開聯合牙科義診，連續兩天服務了創世、仁愛之家、慎修三家養護機構共二百五十多人。



個經驗豐富，很快地規畫出動線，各臺機械一一就定位串接完成；也畫出紅色管制區域，將清消過的乾淨醫療器具，放置在管制線內的桌子上，半個多小時就已萬事俱備。

汗濕不以為意 潔牙安全第一

午後一點半開診。在志工協助下，陸續推來一床又一床的住民，牙科團隊悉心進行診療服務。「血氧九十四、脈搏七十六，很正常……現在血氧掉下去了，剩不到八十，我們停下來喔！」、「好了、好了，不要緊張喔……」護理師王豫瑩盯著血氧機，當數值出現異常，立馬知

會醫師暫停潔牙動作，並拍著病人的手安撫著。她說有時病人會出現緊張反應，一旁協助的志工或牙醫助理，會透過唱歌或放音樂，幫助緩和情緒，待恢復穩定，醫師再繼續進行潔牙。

一個接一個的看診，每一床幾乎要六個人同時協助，每一床至少要花上二十分鐘以上；半天下來，不只是醫師腰痠背痛，牙科助理與護理師也頻頻地利用空檔做伸展動作，緩和疲憊的身軀，而身上的汗水早已沿著身軀透濕了衣服，簡式隔離衣濕答答的黏在皮膚上……但是每個人依然全神貫注服務病人。時至傍晚，診療結束後，管線志工們再次上場，拆卸下所有醫



十一月十九日管線志工小組在創世臺東分院架設洗牙裝備。



人醫成員攜手合作，為每一床院民洗牙。

療設備，迅速確實完成清消及場地整理。

葉添浩醫師發揮外科專業，在太太陳紅燕藥師擔任助手的協助下，為患褥瘡的住民長者一一清創、上藥。創世護理人員古玉琴，看到葉醫師如此盡心盡力，還有志工們的付出，原本三點半就要下班的她，自動留下來幫忙，貢獻一己之力。

「如果保持口腔清潔的話，很多院民染上肺炎跟腸胃道疾病的機會相對會減少，一直很感謝慈濟人醫會對我們這一塊的服務。但疫情這兩年在政策的規範下，大家都不能來，我很擔心住民的健康，知道你們可以來了，我真的很感動。」創世臺東分院王玉鳳院長表示會把每一次義診的感動與家屬分享，讓家屬知道這些年來，慈濟人一直都在。

臺東仁愛之家社工組組長吳叔平也說，非常感激在疫情期間，慈濟大力的提供防護衣、淨斯本草飲等相關防護資源，幫助中心安然度過危機，且疫情趨緩下，人醫



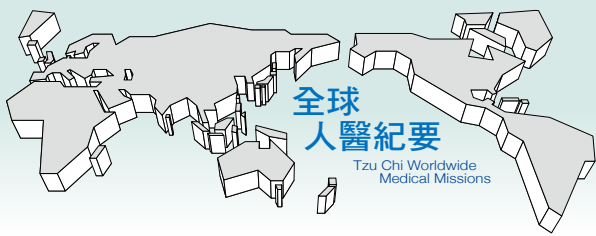
葉添浩醫師仔細為褥瘡病人清消、上藥，夫人陳紅燕藥師是最佳助手。攝影／鍾文英

會就立即安排了這次的義診，持續守護著住民的健康。

心繫住民 歡喜付出做中學

前交通部長蔡堆師兄兩週前找黃文國醫師看牙時，得知人醫團隊要到仁愛之家義診，便歡喜隨隊同行。「最可喜的是在義診中看到老中青在傳承，不管是醫師或是專業志工，哪怕是陪伴的師兄師姊，都帶著年輕團隊互相學習，大家都認真投入，充滿希望。」

黎冠廷、李勁勳、周研三位年輕人是臺北慈院的住院醫師，這次是他們第一次隨人醫團隊參與臺東的義診。黎冠廷醫師認為，住民多數因疾病而不太會照顧自己，口腔衛生狀況都不是那麼理想，牙結石或是牙垢需要花一點時間清理。李勁勳醫師也分享了今天為八位病人洗牙的心得，他很感恩慈濟，「帶我們來這邊義診、學習，



讓我們看到還有這麼多需要幫忙的人。」

就學期間曾經去過柬埔寨義診的周研提到，服務當下，有時也會因為忙著處理病人牙齒的諸多狀況而感到腰痠背痛，但是轉頭看一下，所有的其他人都還在做，



臺北慈院牙科部夏毅然主任（前右一）帶領院內黃文國醫師（前左一）、黎冠廷醫師（後左一）、周研醫師（後中）、李勤勳醫師（後右）前來服務。臺東仁愛之家洪堯山董事長（前右二）感恩蔡堆師兄（前左二）與慈濟始終關懷住民的健康。攝影／林家如



李彝邦醫師與甦醒的病友小 M 歡喜重逢。攝影／王滢琇

還是在繼續為病人治療，「想說好吧！那我還是繼續下去。雖然身體很累，但心裡是覺得滿幸福的。」

十九日晚間在臺東靜思堂的感恩晚會上，人醫成員分享服務心得。高屏區人醫黃正輝是耳鼻喉科醫師，第二次參加臺東義診，此行自備用心尋找的吸引器等耳科醫材，他說除了攜帶方便，為病人治療時，深層的耳屎、鼻涕也能一次搞定。

臺東縣牙醫師公會理事長陳清家醫師提到，臺東只有七十位牙醫師，但有很多需要照顧的身障朋友，光靠牙醫公會力有未逮，「今天不是我來幫忙慈濟人醫會牙科團隊，是慈濟人醫會來幫忙我們公會達不到的地方。」

十一月二十日，義診團隊全員移往慎修養護中心進行洗牙服務，而東區人醫李彝邦醫師在此與一位病友重逢。原來年輕男孩小 M 在創世住院五年多的昏迷期間，每當人醫團隊前來進行潔牙義診時，幾乎都由李醫師為他看診服務。「小 M，我是李彝邦，要來幫你洗牙，你不要緊張，我會唱歌給你聽，你要快快醒來喔！」就這樣服務了四年共八次的洗牙。二〇二一年，小 M 竟然奇蹟似的醒了過來，而他竟然記得有人在他耳邊唱歌，還幫他洗牙！

後來小 M 轉至慎修安置，今年臺東洗牙義診終於重啟，兩人相見時的擁抱令人動容。李醫師也趁勢為他做腳力及手力的測試，「你要再努力復健，也要減肥，我們會來帶你去花蓮喔！」兩人拳頭互碰，許下了承諾。🌱



十一月二十日義診
團隊全員移至慎修
養護中心進行口腔
醫療服務。

兩日臺東牙科義診圓滿，全
臺人醫志工相約明年再聚。
攝影／林家如

