



花蓮

十月二十九日

醫病一起挺 頭頸癌病友不孤單

抗癌之路漫漫長，病人除了醫療團隊的照護，家人及病友團體的支持與陪伴，也是鼓勵病人堅持下去的力量。十月二十九日，花蓮慈濟醫院與中華民國頭頸愛關懷協會、陽光社會福利基金會東區中心，舉辦「愛，醫病一起挺」病友會；除了花蓮慈院陳培榕副院長、血液腫瘤科主任王佐輔介紹頭頸癌疾病與乳突病毒、新的治療藥物外，頭頸愛關懷協會還在現場設置闖關遊戲，讓病友們邊玩邊學習。

根據衛生福利部統計，口腔癌在臺灣男性癌症發生率和死亡率皆位居第四名，每年約有八千多人被診斷為口腔癌，且超過三千人死於口腔癌，陳培榕副院長表示，頭頸癌病人在花東地區相

當多，每年看到的個案人數沒有減少的趨勢，且口腔癌較屬於區域性的癌症，花蓮慈院在研究上努力不懈，發表的論文也獲得國際肯定，團隊在治療上，將繼續朝著降低東部頭頸癌發生率、提高病人的存活率以及生活品質為目標向前邁進。

「闖關往這裡來！」中華民國頭頸愛關懷協會與擔任志工的病友們用心設計彈珠檯、九宮格、擲骰子、轉盤、丟球等各關卡，熱鬧的彷彿就像是個小夜市，希望讓東部的病友玩得開心。「很有趣、很好玩！」罹患舌癌八年，已是病友會老面孔的高小姐說，大家玩在一起更開心，也希望頭頸癌的病友們，多出來活動，自己就是因為參加了病友會，在大家的支持鼓勵下，幫助她走出罹癌的陰霾，高小姐也向病友們熱情喊話說「不要怕！走出來就對了！」

另一位病友吳先生，在二〇二〇年被診斷出下咽癌第四期，經歷三十五次電療、七次化療、全咽喉切除手術、中風以及肺部切除手術等，吳先生表示，這



花蓮慈濟醫院與中華民國頭頸愛關懷協會、陽光社會福利基金會東區中心，舉辦「愛，醫病一起挺」病友會。

段期間他積極接受治療、持續運動、保持生活作息正常，身體終於漸漸好轉，他也不放棄任何希望，只要身體還能動、還能走，就要把握時間來助人，也鼓勵病友一起加油，不要被疾病打倒。

「這魔術很簡單，每個人都可以學會！」熱情分享變魔術技巧的病友余先生，是位魔術師，他在二〇一八年發現罹患口腔癌第四期，拔除全口牙齒，他笑說果汁機就是他的牙齒，得隨身攜帶。余先生分享，別看他只能吃流質食物，他什麼都吃，加上每天運動，現在活得愈來愈健康了，也特別感恩花蓮慈院醫療團隊的照顧，以及個管師謝樹蘭的鼓勵與支持，讓他可以走過低谷，繼續對抗病魔。

病友會不只能開心玩，還能快樂學，王佐輔主任帶來「頭頸癌藥物治療的新進展」；花蓮慈院副院長陳培榕則是介紹「人類乳突病毒與頭頸癌」，分享十年來男性罹患人類乳突病毒 (HPV) 相關口咽癌發生率逐年上升，呼籲眾人可以透過疫苗接種、篩檢、改變生活型態來預防。

帶著包含易口張張口器、氣切領巾、電子手寫板等，病友需要的輔具及物資來到東部，頭頸愛關懷協會祕書長鄧海玲表示，三年前來到花蓮慈院參與頭頸癌病友會時，深深的被花蓮慈院的醫療團隊，及病友間的溫馨醫病情所感動，所以，這次帶著協會團隊一起來互動，希望促進頭頸癌病友間交流，增進疾病認知及自我照護技能。（文、攝影／江家瑜）



病友余先生（左二）是位魔術師，他感恩花蓮慈院的照顧，這次來到病友會現場教眾人變魔術。



鄧海玲祕書長（右）代表捐贈包含易口張張口器、氣切領巾、電子手寫板等輔具及物資給花蓮慈院。左為陳培榕副院長。



「愛，醫病一起挺」病友會活動，除了活潑的衛教說明也安排各種遊戲關卡，希望讓東部的病友邊玩邊學習。