



## 臺灣 彰化 前進漢寶村 送愛促健康

2022.10.09

文／葉秀鳳、陳淑兒、徐銀娘 攝影／林濟治

十月九日上午，有來自彰化各地的醫師、藥師、護理師及社工、慈濟志工等六十七人，為今天的義診往診活動齊聚於彰化縣芳苑鄉漢寶村天寶宮的漢寶社區活動中心。

這是今年第三次在當地舉辦義診，行前彰化人醫醫療幹事唐龍文醫師一一介紹團隊人員，其中除了中西醫結合外，他並做了簡單的工作說明：「分成三條動線為不方便出門的長者進行往診，能進一步了解其身體狀況、用藥、家庭狀況，長照設備需求，結合社工訪視，評估社區資源如

何進行協助。」以此為基礎，日後可據以提供更適切的醫療協助。

漢寶村鄭鵬豐村長與幾位村民也協助帶路，他表示村裡有一些長輩犯病痛時，常常只吃成藥，「想藉由義診往診的活動，讓他們知道有病痛時，應該要去找醫生看。」

一行人前往陳阿嬤家中時，她正一手拿著蔗刀，一手拿著紅甘蔗跟鄰居友人一面聊天，一面整理散落在地上的紅甘蔗。因椎間盤突出導致腳部疼痛，讓她走路步態不穩。林榮威醫師不捨她從年輕到老受腳痛折磨，建議她務必要到醫院徹底檢查，以期對症下藥。

去年受到慈濟安美社區專案的幫助，志工團隊到陳阿嬤家安裝了扶手，讓八十歲的她得以在室內倚著扶手行動自如，而

十月九日彰化慈濟人醫會六十七人團隊前往漢寶村舉辦義診往診活動。漢寶村鄭鵬豐村長（第一排右五）感恩唐龍文醫師（第一排左五）與人醫志工齊力守護村民的健康。





居家關懷行，藥師詳閱藥單並與醫師討論，為長者的用藥安全把關。

每兩個月又有醫師到家中關心，慈濟及鄭村長的細心安排，阿嬤說這一切都讓她深深地感念在心。

林榮威醫師也發現，漢寶村的獨居老人很多，有些阿公阿嬤囤藥，還挑藥吃，或不甚清楚哪些藥是要如何吃，「所以往診的醫護藥師也協助在藥袋上畫上簡單的圖像，如跟手傷有關的就畫個手，幫助病人辨識吃的是什麼藥、藥物的作用又是什麼。」

悶熱而狹窄的鐵皮屋內，獨居的老人家，看到人醫團隊到來非常高興，有慢性糖尿病及高血壓的他，雙腳血液循環不佳。由於糖尿病致使腳傷不容易癒合，經過前兩次的往診敷換藥指導及平日訪視志工林財得的家訪關懷，如今看來病況進步非常多。

「阿伯，您坐在椅子上時，可以將腳抬高，這樣對腳踝的循環會有幫助。」人醫團隊吳明華護理師溫言提醒保養之道。交談中，阿伯突然哽咽落淚，「感謝恁來看我。」醫病之間，真情相待。



身患慢性病的長輩常要忍受傷口不癒之苦，護理師協助清消毒藥。

來自臺中的蕭瑞鵬醫師觀察指出，個案與家人間若互動良好，對於身體心理的恢復很有幫助；而來自田尾的曾景新醫師提出往診的三個重點方向，第一是評估日常生活狀況，包括飲食起居、自理能力、用藥。第二是了解個案的家庭支持系統，包括兒孫互動、坐臥的椅子高度、安全扶手，甚至有長輩會用家裡的推車協助自己走動，都很不錯。第三項是社會支援系統，有的人會拒絕探視關心，像是人醫志工以協助量血壓檢查，得以進門關懷及提供社會資源的訊息，就是很好的方法。

耳鼻喉科楊玉隆醫師認為因醫療城鄉差距，鄉下患者就醫的動機比都會區的患者來得低，建議義診上以多元科別或每次出隊規畫一個重點科別，往診時則加強衛教、用藥追蹤與運動習慣、健康行為的養成，對於弱勢族群會有更大的助益。彰化慈濟人醫會團隊透過分享與交流，讓每一次的義診與往診服務都累積更多的經驗和學習，也讓愛與關懷的暖流在漢寶村持續流動。🌱