



臺灣 苗栗

到府訪臥床及長者 強肌道愛身苦心甜

2022.10.09

文／陳慧璇、劉玉英 攝影／賴正宗

十月九日中區慈濟人醫會團隊結合東勢、卓蘭、后里和霧峰區的慈濟志工共五十七人齊聚苗栗卓蘭鎮，為偏鄉長者展開義診與往診服務。

景山線往診，一踏入案主阿嬤的家，劉增安醫師便送上結緣小禮物道祝福。阿嬤訴說手痠痛、腳無力，陳文德醫師悉心診察。「來，手用力握緊，再握緊！」陳文德醫師教導阿嬤平日可做一些運動，藉由使力，讓雙手能更靈活，也推揉阿嬤的後背，拉抬左右上臂，讓關節不再那麼緊繃。

走訪另一戶，進入房間，眼前是兩張合併在一起的床，床上躺的，是年輕的阿強。當年工作時不慎從水泥車上摔下來，病榻纏綿已六年。陳文德醫師用手捏揉他的耳垂，阿強說有感覺到被觸摸，再用力捏壓他的腳底和腳背，回應沒有感覺。

雖然臥床多年，樂觀積極的阿強至今仍每天自行復健，拉著床桿翻身，雙手托高、放下，自我訓練；在爸爸的用心照顧下，阿強下背的褥瘡也保持乾燥復原中。

「有什麼要跟爸爸說的？有沒有很感恩爸爸？」東勢區人醫幹事徐玉如站在床沿問。阿強點點頭，右手拉著自己抖動的左手，合十向爸爸感恩，爸爸的手也緊握著阿強的手，彷彿不捨孩子所受的苦。



十月九日中區慈濟人醫會結合慈濟志工共五十七人齊聚苗栗卓蘭鎮，為偏鄉長者展開義診與往診服務，出隊前團隊誠心祈禱。劉增安醫師（前排左二）與陳文德醫師（前排左三）此行帶隊景山線往診關懷。



家訪關懷時，陳文德醫師為病人診察褥瘡復原情況。攝影／林炎癸

另一條往診路線由紀邦杰醫師帶隊，第一戶來到徐阿公家。七十六歲的他已中風多年，近來因攝護腺問題裝了尿管，還曾因排尿障礙送急診。交談中，李家福醫師為徐阿公詳細問診，護理師從旁量血壓、驗血糖，數值正常。

不捨老人家受病苦，紀醫師建議阿公可到自己開設的診所就診，醫療費用全免，一邊餵阿公吃起月餅。大口大口咬著月餅，阿公甜在嘴裡感動在心底。臨別，徐阿公單手合十說道：「感恩諸位菩薩！」

循山路來到第二戶鄧阿公家。進入約二坪大的斗室裡，環境骯髒衛生堪慮。紀醫師面不改色，親自餵中風長期臥床的鄧阿公吃早餐。八十一歲的阿公神智清楚，邊吃邊和醫師聊天。接著由護理師葉慧芬、劉紫琳協助阿公換尿布、清瘡敷藥、量血壓驗血糖。鄧阿公與兩位身心障礙的兒子同住，平日由長照系統照護。每月義診團隊前來關懷，是他最



護理師進行測量血壓、驗血糖時，李家福醫師蹲身靠近徐阿公關懷並詳細問診。

期待的時光。

年輕的護理師劉紫琳和羅娟玟分享，參與往診讓她們學到珍惜擁有和知足常樂。而東勢區人醫幹事徐玉如師姊提及，她從陪伴父親、公公、婆婆的過程中，感受到長輩長壽好走的福報，因而發願退休後要為社區服務。日後參加預防失能、失智的課程培訓，也開始為長輩上課。「以我們的年紀，大人帶大人，真的很好喔！為什麼？因為我們了解他的心聲，了解他所有的一切。」

霧峰區人醫幹事魏天德和太太孫懿敏，協辦此次義診，魏師兄分享：「每次參與義診的都是大菩薩，我們身為凡夫是來此道場學習做菩薩。」他也感恩六位司機菩薩，犧牲假期出力、出車、出油錢來護持，守護團隊行進安全。

從義診看到人間的病苦，也看到醫護們的慈悲無懼付出，及志工充滿愛心的暖暖支援，大愛長情讓人的心盈滿知足與感恩。