



## 合力推素救地球

上人開示

又到了一年一度的歲末祝福時節，這二、三年來一直很焦急，期待疫情趕快過去，大家能恢復正常平安的生活，所以每一場歲末祝福都不忘叮嚀，並發自內心虔誠地祝福。

人的平安其實與口欲有關，根據聯合國糧農組織統計，每一秒鐘有超過二千五百條生命被宰殺，為滿足人類的貪求，一天就有二億多的生命在恐懼、痛苦、掙扎中消失，將牠們吃下肚，真能吃得營養？吃得平安嗎？

曾看到一段畫面，不由得心生憐憫。一隻待宰的牲畜睜大了眼睛，好像在求救，其實我們都可以救牠，用什麼方法？拒絕葷食。有人要吃牠，牠才會被殺；素食的人愈多，被殺害的動物就愈少，這道理大家應該用心思考。

生老病死是人生的自然法則，大醫王們總是努力搶救生命，也要陪伴、教育人們如何保持健康生活，而答案就是推素。推素不只是讓人身心健康，還可以讓空氣清新，減輕垃圾問題。「食事為大」，常說別讓肚子成了動物墳場，現代人也常說要讓排碳變成零碳；如何推素，如何健康教育，相信醫師們更能說出一套道理。

救世、救心、救身體健康，這是大家共同的責任。現今時代污染多，導致氣候異常，紐約有一棟大樓外的「氣候時鐘」，顯示毀滅性大災難的倒數時間，經專家分析，只剩下六年又二百多天，看了令人怵目驚心。我們應該要很緊張，因為能努力的時間不多了，若再任由大環境污染加劇，大災難來臨的時刻可能會提前，所以我們必須認真淨化人心，讓污染減量再減量，這世界才有救。

此時已不能再等待，希望地球平安，人類要好好做。推素能避免大地受破壞，將災難減到最少，請大家趕快宣導，合力推動救地球。🌱

釋證嚴