

臺中

八月七日

仁愛之家義診 七年如常

七在海外象徵幸運；七年，襁褓娃正是活潑好動已經要上小學的年紀了；對臺中慈濟醫院與人醫會夥伴來說，七年是「如常」，臺中市立仁愛之家年度義診也如常的邁入第七年。

選在八月七日父親節前夕的週日，年度仁愛之家義診揭開序幕。院內同仁、志工及人醫會成員七十人聚集，另外有X光廠商團隊五人與仁愛之家工作人員十五人，以九十名服務人員的高規格陣容，服務一百零八位長輩。

二〇一六年由臺中慈濟醫院辦理的義診，進入第七個年頭，有些夥伴連續參加了七年，也有些人是第一次參加，新體驗與舊經驗之間，各有不同體會。



臺中慈院社區健康中心陳慶元主任（右）表示義診邁入第七年，未來亦「如常」繼續。左為臺中市立仁愛之家廖文邦主任。攝影／李舒婷

人醫會紀邦杰醫師、陳文德醫師、廖長州醫師及邱偉源醫師是各類義診的招牌軍，一到會場看見住民，就像看到好久不見的老朋友，他們邊幫忙長者做身體理學檢查邊話家常，更像是療癒心靈的服務，住民聊著聊著心就開了。中醫部家庭醫學科主任鄭宜哲是仁愛之家平時的巡診醫師，對住民及仁愛之家的環境比別人多了一分熟悉，長輩們肩頸酸痛、五十肩等痼疾，也在鄭主任的巧手和專業深層按摩槍的幫助下，得到緩解。

臺中慈濟醫院社區健康中心籌備義診活動，在父親節前夕邀請中區人醫會夥伴到臺中市立仁愛之家為長輩義診。攝影／王耀慶





新陳代謝科主任黃怡瓊雖然是第一次參與義診，卻發現許多長輩是她的老病人。攝影／李舒婷

新陳代謝科主任黃怡瓊第一次參加仁愛之家義診，看到平日門診已經很熟悉的病人，在義診場合相見，黃醫師笑說這就是緣分。中醫師王薇婷也是首次加入的生力軍，原以為義診是在戶外，應該很熱，沒想到是在室內有空調的場所，而且空間環境也很大，心裡充滿感恩。王薇婷問診時一位女性長輩身體狀態比較不好，因此她在針灸部分多處理一些，「針灸後，聽到奶奶說有比較好的時候，覺得蠻高興的。」

護理部楊筑鈞也是第一次來參與的夥伴，「服務住民時，發現每位住民都是天使伯伯呢！」因為他看到一位八十幾歲的爺爺準備胸部X光檢查，等待時間讓他開始漸漸不耐煩，情緒也不高興起來。楊筑鈞主動詢問排在前面的伯伯，能否同意讓老爺爺提前檢查，「結果每位伯伯都同意並且體諒表示，年紀比較大，就讓他先檢查，真心覺得每位伯伯就像天使，會替別人著想。」人醫會醫檢師曾宇詮因為工作關係晚點到場，因此協助抽血的人數也比較少，但他表示



中區慈濟人醫會召集人紀邦杰醫師（左）為無法來到會場的住民長輩檢查身體。攝影／李舒婷

可以盡自己所能幫助別人，還是很歡喜。

臺中慈院社區健康中心在陳慶元主任帶領下，承擔活動的總籌，同仁先前籌備到現場執行應變，過程中也看見夥伴們在許多細微處的用心與體貼。像醫檢師要幫長輩抽血前，先關心他們吃飽、睡飽沒，親切的詢問，降低焦慮、轉移不安後才開始抽血；還有實習生主動爭取工作，積極瞭解活動流程與不同關卡設計的意義，新世代參與服務的熱忱，讓團隊看到新希望；當天電壓不穩，X光車升降板一度不能運作，放射師趴在地面修理零件全身溼透，一念心意就是要圓滿活動。

一路以來推動仁愛之家年度義診的社區健康中心同仁，看著長輩瘦了、老了七歲，雖然時光一去不復返，然而對比當年初相遇時住民長者的疏離與冷漠，與現在彼此互相關懷及體諒，同仁感受到「轉瞬間的悸動」，人是可以改變的、傳承是美妙的、熱情是可以相互感染的，無論是年長又或是年少。（文／馬順德、賴怡伶、李舒婷、許齡尹）