

揭開醫學密碼 用心看見疼痛

文／簡守信 臺中慈濟醫院院長



「人生無常，生老病死是自然法則；隨著時間流轉，身體的新陳代謝也是分秒不停。」證嚴法師教導弟子體悟生命來去有如花開花謝，本是自然法則。在醫院看盡生死，明白自然法則，卻也看見病人身體疼痛發生，有時會痛不欲生，此時要靜心體悟生命法則恐怕難上加難。醫療人員治療病變受損的細胞，減輕、改善病人的疼痛感，安頓病人身心，無疑是極為重要的課題。

回顧十六世紀時的歐洲，當時的醫師治療不幸骨折卻又必須當場截肢的傷者，做法是把滾燙的沸油與燒得火紅的烙鐵往傷口上淋澆、烙印，這個做法如今看來似乎是十分殘忍，讓人瞠目結舌，但在古代歐洲的戰場上卻是常規運用在傷兵身上。

行之有年的做法，只因為當時的人普遍認為火藥有毒，必須用沸油或烙鐵方能止血、解毒；錯誤的醫療概念則是以為，這麼做可以達到止血且凝結傷口的功效，幫助病人比較不會感覺到疼痛。最倒楣的是為國征戰的士兵，身受重傷還得承受烙印傷口的劇烈苦楚。

這種治療方式直到某次戰場上缺乏補給，沒有足夠的油「處理傷口」，才被一位理髮師出身的軍醫意外發現事實與想法居然出現很大差異。當時是因為接骨木油不足，治療傷口前無法進行煮沸的程序，這位半路出家的軍醫不忍心用烙鐵灸燒傷兵，決定改用玫瑰油、蛋黃與松節油混合再塗敷傷口，傷兵接受溫和的方式治療，不但發燒、出現敗血症的人數較之前大為減少，感染、敗血症大幅減少，傷口也得以癒合。

兩種背道而馳的處理傷口方式，得到截然不同的結果，揭曉原由已是數百年後。醫界慢慢搞清楚，原來淋澆滾燙的熱油、烙鐵用在傷口上，會破壞人體更多組織，壞死的組織成為細菌繁殖的溫床，又容易引發更多感染。

另一個故事發生在東漢末年的三國時代。企圖心強烈的曹操，身處爾虞我詐的年代，因無所不在的頭痛找上名醫華佗，施以針灸治療後仍反覆發作，華佗建議安排手術，在頭顱打幾個洞，徹底解決腦的問題。

也許那時他已經發明名為「麻沸散」

的麻醉藥品，病人可以在沒有痛苦下開腦剖腹，這種在現代醫療司空見慣的治療方式，卻讓曹操疑心大起，誤以為這是華佗被敵營買通，想要謀殺他的技倆，華佗救人不成反而遭罪下獄，最後還被處死，可謂歷史上最緊張的一段醫病關係。

時間再拉更近一點到一八九四年，清廷在中日甲午戰爭大敗，李鴻章代表官方赴日談賠償條件，半途殺出刺客開槍命中他的頭部，造成臉部受傷。返國治療後，傷口雖癒合卻不時頭痛，那時的宮廷御醫診斷是因為外傷引發頭風。意想不到的，一年多後，李鴻章出訪歐美前往德國，對他的慢性頭痛得到驚人發現。

當時德國的鐵血宰相俾斯麥聊天提起發明僅七個月的「一種光」，這就是被後世普遍使用可以透視人體，讓骨骼露出原形的X光，李鴻章成為第一位接受X光檢查的華人。一照之下，頭痛之謎真相大白，原來刺客的子彈還卡在顏面骨裡，只不過考量手術風險，子彈始終沒有取出，頭痛也只能陪著他到生命的最後。由此可見，正確的醫療觀念建立也需要與時俱進。

如今現代醫界很多想法，也都是經過反覆驗證得到的結果。在還不了解疼痛的年代，曾經以為那不是很重要，誤以為「忍一忍就好」，其實這是錯誤的觀念，很容易因此低估疼痛對病人身心造成的重大影響。

疼痛的感受應該沒多少人會喜歡，然而，疼痛卻是生物界最有效的防衛機轉，任何突然出現的疼痛都可能是身體損傷的警訊，提醒身體做出適當的反應，避免受到更嚴重的傷害。

疼痛治療所牽涉到的絕對不只是單一局部的問題而已，它可能包括各個器官的問題，甚至精神面在內的綜合考量。備受慢性疼痛長期困擾，勢必嚴重影響生活，最令人不捨的是走到生命末期的安寧病人，往往為了改善疼痛問題，讓他們吃了一大堆藥，結果是神智不清、失去行動力。

改善末期病人的疼痛症狀，讓生命的延長更有意義，這是對生命最大的慈悲，搭配包括：芳香療法、按摩等更具人性的做法，膚慰病人疲憊的身心，發揮更適合病人身心靈的整體考量，讓他們得以笑對生命的終點。

拜醫學進步所賜，疼痛的存在與疼痛治療的重要被愈來愈多醫療人員看見，這就意味著醫療的進步，更是病人的福氣。愈來愈多醫療人員已能理解到，一個疼痛點症狀的出現，背後可能是由許多因素錯綜複雜造成的結果，改善疼痛的方式也因人、因症狀而異，有些人服用適當的止痛藥，接受中醫針灸、調理跟復健物理等保守治療可以發揮階段性的作用，疼痛科特別門診更精準的疼痛介入治療，多科合作也能讓治療更有成效。🌱