

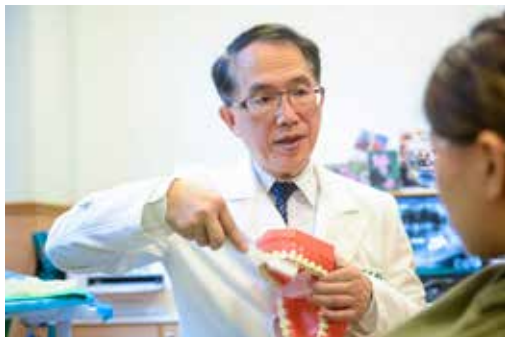
別讓智齒痛成口腔癌

文／曹耘綺

就讀高中的游同學因右下顎疼痛至牙科診所就醫，經X光檢查發現右下智齒因無法正常生長，有發炎情形。然而，拔除智齒後，傷口持續悶痛，並伴隨麻刺感，即使一直有吃消炎止痛藥，但持續了兩個月的時間都沒有改善。轉診到臺北慈濟醫院，牙科部顎面外科夏毅然主任取游同學智齒部位的發炎組織切片化驗，診斷發炎組織已轉變為口腔癌，且癌細胞涵蓋整個右下顎骨。

夏主任考量游同學年齡尚輕，若直接進行手術將造成巨大傷疤，影響身心，遂由頸部下刀，翻開皮膚再切除癌變的下顎骨並截取小腿骨進行修補，術後並未在游同學的臉上留下任何疤痕，至今追蹤七年沒有復發跡象。

智齒又稱第三大白齒，是門牙間隙向後算起的第八顆牙齒，生長狀況因人而異，通常會在十六歲之後慢慢萌生。夏毅然主任指出：「百分之九十以上的智齒都需要拔除。」智齒生長在口腔最後方，又是最晚生成的牙齒，往往因生長空間不足，向前傾斜、無法正常萌發，這些長歪的智齒不具功能，且不易清潔，容易引發蛀牙、牙齦發炎、牙周病、蜂窩性組織炎等問題，甚至還會連帶危害周邊牙齒的健康機率高達八成以上；即便是沒有長歪的智齒，若無對應咬合的牙齒，也可能因過度萌發影響咬合，或是反覆刮傷周圍的口腔黏膜，長期下



臺北慈濟醫院牙科部顎面外科夏毅然主任建議十六到二十五歲是拔除智齒的最佳時機，圖為夏主任教病人正確刷牙方式。攝影／盧義泓

來會造成癌變。為了避免這些情形，牙醫師通常會建議盡早將智齒拔除，以絕後患。

夏毅然主任建議，拔智齒的最佳年齡為十六到二十五歲，因為這個時候的智齒萌發不久，牙根尚未發展成熟、齒槽骨質也較鬆軟，較容易被拔除；但拔完牙後腫痛難免，需按醫囑定時服用消炎止痛藥。另外，有些智齒因位置太接近神經，拔除過程不免傷及神經造成顏面麻痺，不過不會影響外觀、說話及進食，一般約一到三年即可恢復。

值得注意的是，雖然完全深埋在骨頭內的智齒，不會有蛀牙或發炎的風險，可暫時先不拔除，但仍有百分之三的機率可能轉變為囊腫，或是少部分會轉變為口腔癌，故即使沒有任何不適，也應定期接受影像學檢查。夏主任呼籲民眾，拔完智齒須持續觀察，若不適感持續兩週以上甚至更嚴重，即需提高警覺，尋求進一步診療。🌱