



上人開示



生命「輔具」大利用

時間總是無聲無息地過去，堪嘆人生無常，老、病、死等等，許多苦都不是我們所想要的，卻一定會接觸到；即使如此，也常提醒大家要感恩這一段人生，能享受到付出的過程很有福，知福還要再造福。

慈濟開始推動環保至今，已經三十二年，全球有共同的方向，是從被當作垃圾的丟棄物中找出資源。慈濟環保站的志工們，將回收的資源精純分類後，能再製成用品，發揮大功用。如回收寶特瓶做成的毛毯，在波蘭援助烏克蘭難民時，我們已經發出超過四萬條，溫暖許多人的身心。

此外在慈濟環保站的老菩薩們，都付出得很歡喜。當子孫離鄉工作，老人家難免覺得孤單，心情鬱悶，度日如年。現在心靈有依靠，反而覺得：「時間怎麼過那麼快？已經要吃中餐了！」「那麼快就黃昏，我們又要回去了！」投入環保讓老人家「好過日」，沒有時間多煩惱。

同樣是資源再利用，我們現在也有「環保輔具平臺」。照顧病人不容易，如何幫助臥床病人翻身、坐起？很需要電動病床的輔助。臺灣各地慈濟人回收各種輔具，慢慢清洗、修理得煥然一新，再提供給需要的人，減輕照顧者的負擔。

在基隆，常見順著坡地而建的住家，志工送輔具，車子到不了的地方，就要一路扛著走，或是從樓下搬到樓上，真的很吃力，但是大家做得很甘願。不論南北，都是這一分愛物、惜物之心，長時間無私付出，不貪名、不求利，真正是地方上的好人，讓人感恩又感動。

「是日已過，命亦隨滅」，生命過一天就減少一天，所以要好好把握因緣勤付出。輔具平臺是惜福，把舊變新再發揮大利用；我們也要將生命當作「輔具」，好好地惜福，自我修整再付出。🌱

釋證嚴