

中藥、針灸雙管齊下 緩解兒童妥瑞氏症狀

文／楊成湛、江家瑜 攝影／江家瑜

八歲的小明(化名)不時出現搖頭、點頭、聳肩，偶爾還發出怪聲音，經精神科診斷為「妥瑞氏症」，不僅在學校常被同學嘲笑排擠，也影響他的課業學習，經花蓮慈濟醫院中醫兒科主任楊成湛三次的中藥搭配針灸雙管齊下的治療後，小明的症狀明顯改善。

「發現兒子一直甩頭，他爸爸以為他調皮搗蛋，還會罵他！」媽媽說，小明從二月開始發作，先是不自覺甩頭，到後來次數愈來愈頻繁，而且拿東西會突然往上拋，或是突然動作很大，會嚇到旁人。後來她與家人察覺有異，趕快帶小明去看醫生，才確診是妥瑞氏症。

妥瑞氏症屬於椎體外系神經精神疾病，以五至十三歲兒童為多，其中百分之九十在十歲以前發病，常因奇怪動作與怪聲音頻繁擾人，受到大眾異樣眼光與嘲笑排擠，或是與同學相處困難，甚至造成學習障礙，常見的症狀包含眨眼、皺額、咬脣、露齒、縮鼻、搖頭、點頭、聳肩、反覆咳聲、清嗓聲、晃頭、手抖、腳抖等。

妥瑞氏症在中醫觀點為驚風、肝風內動證等症狀。《醫宗金鑑·幼科雜病心



法》中有類似妥瑞氏症的描述「驚風八候，搐、搦、掣、顫、反、引、竄、視」症狀，而黃帝內經素問提到「諸風掉眩，皆屬於肝」，中醫將此病機轉歸類為「肝風」範疇，屬於腦部的疾病，且妥瑞氏症對於中醫來說，因表現症狀不同區分肝風內動、心火上炎、陰虛風動等證型。

楊成湛主任表示，若妥瑞氏症偏向神經症狀者，可用熄風止癢的中藥，包含石決明、天麻、鉤藤、白蒺藜等；若是偏向精神情緒症狀者，以養心安神中藥，有酸棗仁、遠志、夜交藤、茯神等來治療。

此外，妥瑞氏症搭配針灸治療效果會更好，楊成湛主任說，可在頭皮穴位如百會、四神聰、上星、神庭、頭維穴等進行針刺治療，改善妥瑞氏的症狀和情緒障礙，並提升腦部發育。

「不少家長都會擔心小朋友針灸頭皮，會不會很危險？」楊成湛醫師指出，針灸頭皮針位置是在頭皮，腦部又有頭蓋骨的保護，且頭皮的針感相對身體其他部位比較淺，對兒童而言是很安全又比較不痛的針灸方式。而透過刺激頭皮穴位，不只刺激腦內神經傳導物質的分泌、促進腦部循環，也能幫助孩子鎮定安神、減少衝動的行為和情緒。若孩童若同時合併鼻過敏、腸胃道和注意力等問題，中醫也可一起治療。

以中藥搭配頭皮針來治療，小明從三月至今已治療了五次，媽媽賴小姐開心分享，大概治療兩、三次後，發現孩子的症狀改善很多，也沒有甩頭了，所以覺得針灸搭配中藥，對他的症狀來說是有效的！抱著讓孩子變得愈來愈好地期望，她也會和孩子一起加油，持續來接受中醫治療。

楊成湛醫師也提醒，妥瑞氏症兒童在飲食上應清淡，少食油炸、甜食、巧克

力、含有食用色素食物、含糖飲料等高熱量的食物，或辛辣、刺激性、重口味等燥熱的食物，避免火上加油。另外，適度且適量的運動，可協助抒發體內蓄積的陽氣，再來是充足的睡眠，有助於大腦細胞的修復，遵循這三項原則，治療效果會更好。🌱



花蓮慈濟醫院中醫兒科主任楊成湛以中藥搭配針灸雙管齊下，兒童妥瑞氏症症狀明顯改善。