

急搶時間 換心生

文／曹耘綺 攝影／范宇宏

張先生因休克被送來臺北慈濟醫院急診室急救，到院前心肺功能已停止（OHCA），急診團隊立即啟動ECPR(ECMO+CPR)，一面為他實施高品質CPR，一面裝置葉克膜(ECMO)。成功裝置葉克膜將生命跡象穩定住後，治療仍未終止，醫療團隊開始尋找造成休克的原因。

經心導管檢查，發現張先生的心臟的三條血管均不通，其中左冠狀動脈的前降枝及迴旋枝完全阻塞，右冠狀動脈雖還在，卻也有多處堵塞，如香腸般呈現一節一節的樣子。雖在心臟血管團隊的努力下，成功放置支架打通右冠狀動脈；然而，心臟功能卻仍剩下百分之十五，恢復狀況不盡理想。



二〇二一年十一月十五日，臺北慈濟醫院第十八例心臟移植個案張先生，在趙有誠院長與醫護團隊的祝福下順利出院。

休克恢復腦無出血 裝心室輔助器等待換心

經過三十分鐘的急救，張先生睜開雙眼，清醒過來！命是救回來了，但與此同時，醫療團隊卻面臨另一個難題——腦袋醒了、眼睛睜開了，手腳卻不能動。下一步該怎麼做？

心臟血管外科諶大中主任表示：「大腦只有四分鐘缺氧的忍耐力，急救時最怕的是心臟恢復了，卻因腦部供血不足腦損傷，成為植物人。然而，張先生非常特別，急救後立刻清醒，跟他說話能點頭搖頭，四肢卻無法動彈，這是過往不曾見過的。」透過一系列檢查，確認張先生的腦部無出血，無大面積中風的可能，推測應屬暫時性供血不足所致。與家屬討論後，醫療團隊決定先裝置暫時性的心室輔助器，讓心臟得以支撐，以利後續復健並等待換心。

僅存頭部能動，使張先生一度不符合換心資格。有賴復健團隊鍥而不捨，用愛關懷、用心陪伴，帶著張先生進行肌力訓練，給予復健支持。從上肢訓練慢慢增加強度，張先生也相當努力全力配合復健，進步飛快，從頭部以下不得動彈到能倚四腳杖行走，終於符合換心資格。

這段期間，張太太為了方便照顧先生辭去正職工作，做外送員；雖然疲憊摻雜著擔憂，卻沒有因此焦躁，對待醫護人員的態度始終客氣、聲色柔和，她感謝臺北慈濟醫院醫療團隊將先生從鬼門

關前救回來，更感謝後續醫療及復健持續介入，未曾放棄她的先生。

結婚周年紀念日 善心大德的無私饋贈

經過近半年的復健及等待，振奮人心的消息傳來——南部一名壽終的善心大德捐贈心臟，與張先生配對成功！這天恰好是張先生與張太太的結婚周年紀念日，張太太直說這是最好的禮物，也回向給善心大德最大的感恩與祝福。

因緣具足，器捐小組即刻動員，換心由兩組醫護人員分頭進行。由於張先生曾動過開心手術，有嚴重的組織沾黏的情形，諶大中主任為首的團隊留在醫院為他移除心臟輔助器並剝除沾黏；另一支隊伍則在徐展陽醫師的帶領下，搭乘高鐵南下取心。

搶時間取心與移植手術 終於聽見再一次的心跳

三小時後，諶主任這邊仍在與沾黏奮鬥、揮汗如雨；另一方面，捐贈醫院的摘心手術相當順利，但取心團隊卻在返院時發現高鐵因疫情的關係縮減班次，無車可歸，急得如熱鍋上的螞蟻，只能先搭上往臺中的列車，器官協調師余翠翠同步聯絡救護車至臺中高鐵站，護送一行人趕回醫院。

幾乎是同一時間，就在諶主任團隊協力清除所有沾黏組織時，徐醫師團隊剛好抵達，謹慎取出捐贈菩薩的心臟移往手術臺；團隊齊心協力，手術進入最緊

要的移植關卡。

晨曦破曉，霧氣漸散，醫療團隊經過逾十二個小時的努力，宣告手術成功，張先生「重獲心生」！手術室外，苦守等候的張太太破涕為笑。

集眾人的愛重獲生命 努力復健把愛傳出去

一週後，再次追蹤，張先生的心臟功能已經恢復至近百分之六十，並接受切片檢查，並開始復健。

再次復健之路更加艱辛，張先生懷著感恩的心，在醫護團隊及家人愛的支持下重新復健，毛巾操、抬腳樣樣來，也常自主練習肌耐力。



從頭部以下不得動彈到能倚四腳杖行走，張先生在復健團隊及家人的陪伴下辛勤復健，終於符合換心資格。圖／臺北慈院提供

回想復健過程，張先生道：「雖然很辛苦，但再辛苦我都要咬牙撐著，我告訴自己，命已經這麼難得救回來了，一定要重生，重新開始！我要加油，因為大家都在為我加油。」

二〇二一年十一月十五日，張先生順利出院；趙有誠院長與醫護團隊、復健師、社工師等人共同為張先生舉辦了一場溫馨的祝福會。送上祝福禮，趙院長表示：「住院兩百零五天，終於可以出院了，能夠重生得來不易，過程裡集結了好多人的愛。我們為你準備了一件溫暖的外套，現在天氣轉涼了，穿上它，就像把大家溫暖的愛都披在身上。」趙院長也鼓勵張先生出院後要繼續努力，

勤做復健，待身體養好後也能將愛傳出去，做利益眾生的事。

張先生笑著回應：「會，等我恢復了我要做慈濟！雖然住院了好久的時間，但真的完全不會覺得孤單，因為這裡像個大家庭一樣，不管是服務態度還是照護病人的熱忱。真的很謝謝大家給我重生的機會，雖然這段路我走的有點辛苦，但是一切都是值得的。」張先生與家屬也致贈花籃與點心，感恩醫療團隊的救命之恩及溫暖陪伴。

因為這場病苦，張先生的人生有了不同的體悟，生命重新開始，他滿是感恩，不只飲食上由葷轉素，更發願體力恢復後要加入慈濟，將愛延伸。🕊



心臟血管外科譚大中主任每天都到加護病房關心張先生的狀況，鼓勵他勤做復健。