



# 疫起面對， 我願意！

一場為期三個月的疫情風暴，有驚恐、有眼淚，也有無私的愛與關懷。

本書記錄了四十餘則有淚有笑、有犧牲有成全的醫病故事，也是臺灣人面對疫情從恐慌到勇敢的縮影。

文／楊金燕  
出版／心靈工坊



# 你們是天使

光朗朗的七月天，大林慈濟醫院專責病房——素芬阿姨（化名）的病室裡，卻顯得烏雲滿布。她昨天才剛從加護病房轉過來，渾身無力。護理師招呼著她，提醒她先別下床，因為躺久了肌肉力量尚未恢復，怕她跌倒。她卻一臉嚴肅，像在對誰生氣、更像在說著「別惹我」，完全不想搭理護理師。輪到下一班的護理師，進去後，得到的口喻是：「拜託你們不要理我！」

素芬阿姨似乎沒把醫護的叮嚀放進心裡，在加護病房躺了一個多月，她太想下床了，但走沒兩步就跌倒了。護理師趕緊著裝進去，也帶了助行器給她，素

芬阿姨依然只以點頭、搖頭來回應。護理師每次踏進她的病室都要鼓起十足的勇氣，總想著「該如何與她互動，才能讓她開心一點呢？」

既然阿姨那麼想下床，護理師們每次給藥治療、幫她換上尿布後，就留下來扶著她一步一步慢慢移動、做復健；她想洗澡也攙扶她到浴室，讓她坐在椅子上，幫她盥洗。蔡詠媛副護理長說，有些比較活潑的護理師，一進門就對著阿姨笑，即使口罩遮了臉，眼睛依然彎彎笑著、招呼著阿姨。蔡詠媛也聯繫素芬阿姨的孩子，請他多多打電話關心媽媽。

「阿姨，妳怎麼吃得那麼少？」護理





師問，阿姨揮揮手、搖搖頭，不說話。

「那妳有沒有想吃什麼？」護理師再問。

原來阿姨牙口不好，又覺得餐食太清淡。但阿姨是北病南送的病人，家人都在北部，不可能送食物來，於是護理師們買布丁、買微辣的小菜、罐頭送進病房。阿姨想吃茶葉蛋，護理師不僅為她準備，也幫每位住進來的確診病人加菜，人人都有茶葉蛋。蛋糕、水果、點心，一一送進了素芬阿姨的病房，房裡的烏雲也被不屈不撓的暖心給驅散了，終於打開阿姨的心房。

### 我是否能活著出院

素芬阿姨家住臺北，她五月下旬（二〇二一年）就被送到嘉義的檢疫所，後

來轉到大林慈院。她入院時，呼吸非常喘、血氧低、胸部X光也呈現肺部浸潤，一進來就到加護病房插管搶救了。

臺北到嘉義大林，兩百三十七公里，但素芬阿姨卻經歷了更遙遠的距離——墜入黑暗，跟死神拔河。她一度病危，在加護病房住了一個多月，才轉到一般專責病房。護理師幫她梳髮時，發現她因為躺太久又情緒低落，後腦杓有處頭髮掉光了，禿了一塊。

阿姨後來願意開口了，才告訴護理師，她住院住那麼久，很擔心「自己是否能活著出院」，加上那陣子媒體不斷報導確診及死亡人數都攀上高峰，讓她對這從天而降的疫病感到生氣，對自己的身體很沒有信心又害怕。她也跟醫護抱歉，說自己一進來時不講話又臭臉；不聽話



大林慈濟醫院新冠肺炎專責病房團隊合影，護理同仁家屬送來甜點慰勞。前排中間為張兼華醫師。圖／大林慈院提供

還跌倒，讓大家很困擾。

輪番照顧她的護理師們卻告訴她：「阿姨，放心，我們都會陪著妳。」「阿姨，別擔心，愈來愈好了喔。」「阿姨，我們來動一動吧……」而醫師每天早上查房時，總會詳細解釋病情，告訴她最新的抽血、X光、血壓血氧等情況，「已經進步很多了喔！」讓她安心。

臉上愈來愈多笑容的素芬阿姨，終於等到出院這一天。護理師們想讓阿姨漂漂亮亮出院，合資買了一頂由大愛感恩科技研發、以環保回收材質製作的帽子要送給阿姨，好讓她遮住掉髮禿頭處，美麗有型的出院。心臟外科張兼華醫師知道了，便說：

「禮物妳們送，這錢我出。」其實張醫師在照顧確診病人期間，看到病人有需要，立刻買了快煮壺給帶著嬰孩的家長、還趁著休假買了大批美味熱食送進病房，他的愛總是這麼直率、豪爽而溫暖。

素芬阿姨出院這天，蔡詠媛為她戴上大家合送的帽子時，她竟落淚了。

阿姨不停地哭泣，她說很感動、很感謝大家對她的包容跟關愛，「你們怎麼對我這麼好，連我出院了，還送我帽子遮醜，很謝謝你們！……你們是天使，要不是有你們，我不知道我今天會怎樣，謝謝你們的照顧！我的命是你們救的，謝謝你們！」

醫護叮嚀她出院後的注意事項，「阿姨，妳會愈來愈好，要跟家人團聚了，以後也要開開心心喔！」載走阿姨的座車緩緩駛出大林慈濟醫院，陽光依舊燦爛。🌿

