



大林

三月八日

居家診療計畫 提升高齡照護品質

大林慈濟醫院老年醫學科何意如醫師、社區醫療部同仁、藥師等人，在三月八日國際婦女節這天出發為長者做居家診療，其中有兩位出生於民國九年，同為一百零二歲的阿嬤。

阿現阿嬤原本因情緒混亂不睡覺會吵，泌尿道感染住院，又因行動不便，不方便回診。老年醫學科醫師已居家照顧一年，目前阿嬤身體狀況維持正常，家中有外籍看護協助照護。

何醫師細心詢問阿嬤的血壓、血糖，並對外籍看護做藥品的健康衛教，由於外籍看護即將回國，醫療團隊擔心阿嬤沒有人照顧，特地情商等下一位服務人員來再離開，並相約一個月後見。

八十幾歲的兒子邱阿伯說，母親年長，有時候身體會忽然覺得不舒服，就必須請計程車載母親到醫院去，自己年紀大了，醫院家裡來回奔波非常疲憊，現在有慈濟的醫生來關心，真的非常好、非常感恩，目前醫師長期來關心，將媽媽的身體照顧得不錯，力氣也恢復了，自己也比較輕鬆。

接著，醫療團隊前往另一位百歲人瑞家。

謝教阿嬤陸續住院三次，曾中風過，

又有高血壓、脊椎開刀、心臟、腸胃道出血等多重問題，前一陣子因衰弱而住院，是老年醫學科收治的病人。出院一個月後，這是第一次的居家診療，何醫師為了解百歲阿嬤在家，是否遵從醫囑按時服藥，因阿嬤在社區也有自行拿藥，擔心同性質的藥品服用太多。經詢問，媳婦拿出一疊厚厚的藥品。

何醫師對阿嬤說：「阿嬤你這裡的藥非常多，並且有很多都是同性質的藥，其中也有去年十一月看診的藥，藥不用吃太多，我將同性質的藥品放一起，一樣的吃一樣就好。」

阿嬤非常感謝醫療團隊到訪。何醫師說，因為阿嬤連續住院三次，出院後每次的回診都沒回來，來電關心後，發現



大林慈濟醫院社區醫療部的居家診療計畫，深入雲嘉地區，關懷長者居家照護情形並進行居家衛教，提升高齡照護品質。攝影／于劍興

阿嬤回診不方便，考慮到阿嬤有長期藥品的需求，在上次住院取得同意之後，這次居家診療，特別安排來看阿嬤，關心一下阿嬤的身體狀況，以及常規的居家訪視。

何醫師說，雖然這次居家診療有兩位都是百歲阿嬤，但每位長輩的狀況不一樣，像阿現阿嬤上次住院身體狀況穩定下來，可是今天卻額外得知她的看護要離開了，阿嬤本身的生活都需要別人處理，未來照顧的部分需要注意。

另外，謝教阿嬤的生活自理還不錯，不舒服時也經常自己到附近的診所拿藥，但阿嬤對藥物不了解，同性質的藥品太多，用藥是個問題，家屬是否能幫她做好藥物管理，這是未來該去注意關注的。「兩位阿嬤都已經超過百歲，卻還是可以吃自己喜歡吃的東西，生活也可以有很多可以選擇，看到長輩到這個年紀還可以過得很幸福，就覺得很開心。」

大林慈院社區醫療部的居家診療計畫，分別前往嘉義縣大林、民雄、溪口，與雲林縣斗南、大埤等鄉鎮，由神經內科、家庭醫學科、老年醫學科醫師合力服務一百多位個案。服務內容大致為往診、抽血、驗尿、驗痰，開藥後由配合的社區藥師親自送藥到長者家中。

透過醫療團隊的居家訪視，關懷長者在家照護的情形，並給予適當居家衛教，有效提升高齡照護的品質，讓孤苦無依、行動不便的長者，有所依靠。

（文、攝影／張菊芬）



何意如醫師（右半蹲者）細心詢問阿現阿嬤的身體狀況，並為外籍看護做藥品的健康衛教。



何意如醫師完成常規詢問後，與謝教阿嬤親切話家常。