

臺中

一月五日

外科團隊到宅往診 全方位關懷病人

臺中慈濟醫院外科部主任余政展於一月五日帶隊前往病人家中關懷。七十一歲的李女士是余政展主任的病人，因罹患胃癌而切除全胃，去年九月剛改口服化療藥，副作用導致她食欲較差而有身體虛弱情形，特地安排此次往診關懷。團隊陣容除了余政展主任，還有中醫科馮紀新醫師，個管師吳淮竹、社工師蔣慈孟，另邀請藥劑師李家豪關心用藥與衛教，營養師蔡翔仔針對居家飲食提供建議，護理師邱雪萍則利用休假時間參與，協助量血壓等事宜。

李女士家位於豐原市區，一群人才進門，見平日和藹可親的李女士竟愁容滿面的坐在客廳，原來她一早閃到腰，痛到無法動彈，臉色很糟的坐在椅子上哀聲嘆氣。

馮紀新醫師以中醫手法協助，讓李女士的疼痛舒緩下來，更慢慢站了起來，把拐杖丟到一邊……眾人以崇拜的眼神望向馮紀新醫師，他透露，這是以遠端共振方式另闢通道，幫病人改善急性發作症狀。

李女士不痛了，臉上愁容被笑意取代，「恁來，我真歡喜！」其實好客的阿姨長年茹素，早已準備了白菜滷，還有十全補湯，要幫大家驅寒，也不吝傳授蔬食補湯好吃的祕訣「要熱、要焯久才好吃」。溫暖美味的愛心補湯，讓同仁都讚不絕口。

在話家常的過程中，李女士的女兒談



臺中慈濟醫院外科部主任余政展（右一）帶領醫療團隊到李女士家中往診與關懷。



馮紀新醫師（右一）透過中醫手法改善李女士腰痛問題。

起媽媽罹病治療的過程，前年媽媽自覺吞嚥不適，先在診所照胃鏡，依醫師建議馬上轉診到大醫院。輾轉詢問幾家醫院，經種種考量，最後決定在臺中慈院治療，療程至今快一年半，團隊此次特地到家裡來看，好客的媽媽很開心，最重要的是得到心理層面的支持。

蔡翔仔營養師是第二次往診。她說，全胃切除的病人在開刀後體重流失多，營養上需求更多，詢問病人結果，李女士最近食欲比較好，體重從三十三公斤增加到三十七公斤，一天能吃到六餐。經檢視現有的營養補充品，導正觀念也提醒使用適合的配方，容量相同，但熱量可以達到甚至二倍，蛋白質也比較高。

首次往診的李家豪藥劑師出發前知道病人剛使用口服化療藥一陣子，可能對有些藥品常出現的副作用較不了解，特別做功課。實際詢問後發現，包括病人與家屬對於用藥都很清楚，雖然未能有用武之地仍為家屬的用心感到高興。李藥師表示，凝聚各個領域同仁，大家一起為特定的病人做功課、評估用藥與飲食，一起到病人家裡去關心，帶著祝



蔡翔仔營養師（左）及李家豪藥劑師（右）仔細記錄個案的狀況與醫療建議。

福，歡喜的聊聊天，從病人的臉上看到開心，真的很有意義。

九A病房護理同仁邱雪萍，利用休假時間參與首次往診，開始與結束都替病人各量了一次血壓。起初李女士因為閃到腰而愁眉苦臉，量到的血壓是兩百多，離開前的血壓已降到一百七十，顯示休息後確實達到放輕鬆的效果。

余政展主任表示，平日看診時間沒辦法太久，無法提供病人足夠的交流，病人目前需要全面提升照護品質，此次特別邀請營養師、藥劑師前往訪視衛教指導，還有中醫師協助處理病人的問題真的很不錯，圓滿往診關懷的目標。（文、攝影／曾秀英）