

臺灣 新北

冬令山城居家訪視 如親如故

2021.12.19

文/朱秀蓮 攝影/余錦豪

睽違八個月的平溪義診，終於在疫情趨緩、本土確診病例持續加零後再度啟動。十二月十九日大清早，十來度的低溫下，北區慈濟人醫會一百五十位醫護和志工紛自大北區奔赴平溪活動中心會合，經過量體溫、酒精消毒加實名制登記，大家很有默契地各就各位，臨時的中西藥局、眼科儀器架設、往診箱、

病歷表、中醫科百寶箱、血壓計等等器材，一一準備就緒。

定點義診之外，另有安排八條動線，包括村長線、義工線、菁桐線、北嶺腳線、南嶺腳線以及平溪老街線、靜安路線和身心照護線的居關往診，每一線成員有醫師、護理師、藥師、機動志工、引導志工及協助紀錄的真善美志工等，浩浩蕩蕩分頭前進。

鄭鴻振、鄭志龍和葉士仁三位機動志工，今天負責駕車載送臺北慈濟醫院徐榮源副院長、卓資彬中醫師、臺北慈院社區暨長照服務部李孟蓉副主任和吳淑芬藥師等十多人前往北嶺腳線。熟門熟



北區慈濟人醫會於十二月十九日舉行平溪義診暨往診活動，一百五十位醫護和志工團隊同心付出。



卓資彬中醫師（前）將神經安定貼片貼在阿嬤的耳部，幫助處理睡眠問題。後方為徐榮源副院長指導家屬如何加強長輩的肌耐力。

路的鄭鴻振在義診結束後，還會根據徐副院長和卓中醫師開的藥單，再跑一趟幫長者們送藥。

首先來到李阿嬤家。量測出來的血壓和心跳都很正常。「不錯喔！」記錄著病歷，徐副稱許。不過九十二歲的她近來晚上睡不好，日夜顛倒，平日照顧她的外籍看護格外辛苦。卓資彬中醫師取出神經安定貼片仔細地在她左右二耳貼上，也請家人有空時多為長輩按摩耳垂。李孟蓉副主任讚許看護幫阿嬤照顧得很不錯，也向阿嬤的家人提供，雖然有請看護，仍可以申請喘息服務的資訊。

「不需要到機構，可以在家安老，是老人家最快樂的地方。」致力於社區長照與失智共照服務的李副主任，藉著義診機會，將政府資源如喘息服務、居家

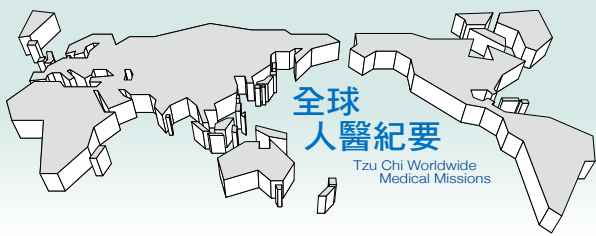


臺北慈院社區暨長照服務部李孟蓉副主任參與往診服務，為長輩量血壓。

復健申請等轉知給長者的家人，期盼能讓長輩獲得更好的照護，家人和照顧者也能減輕負荷。

另一方面，例行的往診因受疫情影響而中斷超過半年，如今北嶺腳線原本的關懷對象中有多位也已經不在人世或是住進養護機構了。

徐副院長提到，因為疫情出不了門，有幾位長者的活動力明顯不若以往，過去他們還能夠到據點，如今長坐輪椅，腿部出現肌肉萎縮的情形。看診之外，徐副也親身示範如何透過深蹲、踮腳、抬腳等復健運動，強化肌耐力，希望讓阿公阿嬤能學會保健身體之道，而他們的家人多已進入中老年，也有相同的需要。「活動活動，要活就要動，還要得法。」做好做對，才能延緩、預防老化和肌少症帶來的問題。



轉進嶺腳老街，見多位銀髮長輩等在家門口，人醫團隊一一拜訪，量血壓、檢查用藥。八十二歲高齡的林阿嬤身體硬朗，仍能四處趴趴走，吳淑芬藥師叮嚀她要注意慢性病的控制，一定要按時吃藥，「藥袋記得要留著，這樣我們比較能知道您吃什麼藥，是要治療什麼疾病的。」

「您是今天我來看的老人家中最健康的，繼續照顧好自己。要穿乎燒（閩南語，穿暖和），才不會影響血管收縮，增加心血管疾病的風險。」卓資彬中醫師對著在門前曬太陽的她再次叮囑著。人醫團隊和林阿嬤相約農曆年節後再相聚，阿嬤笑答會等著大家來看她，開朗地揮揮手道別。

「義診可以看到在醫院不同的情境、跟在醫院看的病人不一樣，可以幫助真正需要的人。老人家都很熱情，讓人捨不得走。」臺北市立聯合醫院仁愛院區醫務長陳淑廷醫師，此次往診帶隊靜安路線，分享了她的感動與收穫。有豐富感染科和安寧照護經驗的陳醫師，過去主要是參與定點義診，第一次來到平溪參與居家訪視，她覺得非常有意義，尤其居家訪視可深入找到有醫療需求卻無法走出來的人，給予協助。

許是知道醫護與志工殷勤為探看的心，這一日，霧散了，雲開了，煦煦冬陽揮灑山城，暖了每個人的身與心，半天下來，共服務了九十七位山城的菩薩。問志工們累嗎？每個人都笑嘻嘻地表示不會累，「就當成是來郊遊的，感

謝老天爺，今天風和日麗，看到長輩無恙，他們開心，我們也歡喜。」人醫與志工群中有大半都已是白髮蒼蒼，但一句「老歸老，還有人比我更老」，願善用生命良能，造福人間，化悲憫之心為行動力，令人致上最大的敬意與感恩。



徐榮源副院長（右）和卓資彬中醫師仔細為長輩的腿部進行檢查。



陳淑廷醫師親切問診，詳加了解阿公的身體情況。攝影／許金福