

# 歡迎到我家

## 病友敞開心門與家門

文／曾秀英

因應不同疾病與特質，病友會形式各樣，胃癌病友會走入病人居家日常，就是創舉。臺中慈濟醫院胃癌病友會二〇一九年成立，首次舉辦踏青出遊，一如往常由社會服務室協助整合資源；不同

的是，踏青地點選在晚期胃癌病人韋立君的陶藝工作室。

陶藝家韋立君是外科部主任余政展的病人，要求完美的個性讓他格外容易緊張，年輕時就常胃痛，還曾經胃出血，



二〇一九年臺中慈濟醫院成立胃癌病友會，首次踏青活動地點是病友的家。攝影／馬順德



陶藝家韋立君（中）邀請胃癌病友及醫療團隊到家裡來玩陶土，也分享交流。左為主治醫師外科部余政展主任。攝影／馬順德

後來演變成很頻繁的胃痛，還是一直拖著沒就醫，拖到二〇一一年，他在短短兩個月內出血三次才不得不來醫院看醫生。一檢查判定是胃癌四期末，「走安寧治療的做法，存活期大概半年，若選擇開刀切除患部還可以再多半年。」家人瞞著他，替他決定「拚一下」。

### 想找同路人問經驗 自願分享抗癌體悟

余政展主任開腹檢視「癌細胞已擴散到整個腹膜，開刀過程只能盡量把腹腔看得到的地



胃癌病友與家屬享受捏陶趣。攝影／謝明錦

方都清乾淨。清不乾淨的腹膜必須做化學治療。」韋立君第一次回診就問過：「晚期胃癌的病人有沒有預後很好的前例？」極為渴望得到病程相似病友的訊息，但基於保護病友的隱私，病人不同意就不能提供個人資料。

韋立君接受化學治療，三週一個循環，前後做了共八次，摧毀破壞的過程有多辛苦已不必多言，他回首過往的生活作息、習性脾氣，決定以「不把自己當病人」從頭開始。二〇一四年移居苗栗三義鄉雙湖村，轉換生活環境，重拾陶藝創作，創作之餘也兼任幼稚園的美術教師。

韋立君按醫囑服用化療口服藥，直到



病友會活動的餐點，是慈濟三義聯絡處志工準備，專車送來時都還是熱騰騰的。攝影／謝明錦



病友會活動讓病友相聚在一起，互相勉勵，積極珍惜每一天，讓自己活得更精采。攝影／馬順德

兩年前停藥，從預計只有半年存活希望的晚期癌症病人，至今超過十年，成為奇蹟見證人。

韋立君相信病友間因疾病而有的生命交集，那分熟悉更能在彼此間找到依靠。他主動跟余政展提出，願意承擔鼓舞的角色，需要的病友都可以找他，他會毫不保留分享。正因為他的心願，成就胃癌病友會走入病人日常居家的創舉。

### 不該吃的額度用完了 改習慣健康吃

病友會的這天，十七位病友與家屬搭乘中型巴士，開入山區小徑，穿過清爽整齊的舊宅落，踏進古意雅緻的三合院。慈濟三義園區師兄姊幕後支援的桌椅擺置妥當，韋立君親手泡咖啡招待，經醫師首肯，對吃特別重視的胃癌病人也安心享用香醇咖啡。韋立君大方分享如何改變飲食習慣、怎樣配合服藥、維持正常工作。中餐在環境優美的中庭露天用餐，媲美豪華級享受，慈濟三義聯絡處提供現採現煮的當地食材，不摻任何加工製品，專車送來時都還是熱騰騰，感動眾人。

眾人圍坐，不見失意沮喪，反而是個個積極討教分享，「病」成了配角，人人在笑談中想活出自己的人生。病友與家屬毫無例外的點頭同意「盡量不外食」，不論用藥是否有副作用，每天的飲食必須仔細分辨哪些吃了有不良反應？哪些反應不錯？秉持「神農嘗百草」精神，為自己的健康斟酌再三。

談及「糖是拒絕往來戶」，席間有病友詢問：「怎麼辦？我就是很想吃蛋糕這類的甜點，有的時候真的會忍不住！」韋立君委婉建議還是要少吃糖，他舉自己為例，罹癌前，雞排等油炸食品是最愛，罹癌後全戒了。「就當這些東西的額度都吃完了，開始改吃其他適合自己健康的東西。」

胃癌三期的梁先生說，病友之間互相交流取暖很重要，罹癌治療的那段經歷，不想跟太多人講，也沒理由跟別人講，病友之間有同樣的話題，在病友會找到可以抒發的對象。

### 把每天過好，不把自己當病人

韋立君表示，有些病人始終踏不出去，總覺得別人都不了解自己的痛苦，如果要說自己有什麼不一樣的地方，那就是「一直不覺得自己那麼嚴重，開完刀就自覺已經好了。」同樣的手術、同樣的藥物，有人好、有人不好，心理層面很重要，必須要有積極的心理狀態才有救。

「病友交流重在體驗，在積極面對中體會慢活、調整心態相當重要。」余主任表示，許多病人都是自己嚇死自己，但心態調整後，反而對病情能有所改善，韋立君就是積極轉念的最好例證。余政展說，病友都會意識到時間有限，這時反而更要積極珍惜每一天，讓自己活得更精采。韋立君認同這個觀點，他就是把每天當最後一天，認真照顧自己，反而走出來。🌱