

臺北

十月二十三日

脊椎病變健康講座 走出戶外看到希望

為完善脊椎病變患者醫療照護資源，二〇一七年臺北慈濟醫院與新北市政府共同開辦「脊椎病變整合門診」並成立病友會，每年舉辦健康講座及病友關懷會。十月二十三日，臺北慈院與國紹基金會合作，由楊緒棣副院長擔任座長，舉辦脊椎病變健康講座暨戶外病友關懷會，邀集醫療相關人員與病友共同參與，藉由專題講座與親子同遊活動，協助病家認識疾病，建立正向的自我價值，也凝聚彼此情感。



廖婉菲脊柱裂個管師就自助 CIC（清潔間歇性導尿）及隔夜式留置導尿，分別進行詳細說明。

跨越有限 創造無限可能

此次特別將病友會拉到院外，來到位於金山的朱銘美術館，期望病友家屬們能徹底放鬆身心，獲得滿滿的希望及愛能量。

雖然天公不作美，但在導覽員的帶領下，一行人仍收穫滿滿。先是欣賞九位塗鴉藝術家對於「無限」的表述，體會萬物凋零後，終將生機蓬勃的感動；也經由了解朱銘多元的創作歷程，發覺堅持不懈原來是突破困境的捷徑。讓人體會到「不完美其實也是一種美」。

十月二十三日，臺北慈濟醫院與國紹基金會合作舉辦脊椎病變健康講座暨戶外病友關懷會。



今年特別將病友會拉到院外舉辦，來到位於金山的朱銘美術館，透過導覽員的介紹，一行人收穫滿滿。



照護新知 同理感受

午餐後，座長楊緒棣副院長為健康衛教講座開場，他舉了只有國小畢業的朱銘，擇己所愛後愛己所擇，最終成為了家喻戶曉的藝術家；再提到自己也曾因美術、勞作、寫字只有「丙」，被分配到放牛班，後來發揮所長成為醫師的例子，「今天課程安排專業照護分享，其實也是希望父母、照護者們能夠安心，同時也給孩子一個希望，希望透過認識疾病、學習自我照護，能將疾病缺陷所造成的不便最小化，勇往直前追尋夢想。」

廖婉菲脊柱裂個管師以自我導尿照顧經驗分享為題，分別就自助 CIC（清潔間歇性導尿）及隔夜式留置導尿進行講解，從導尿管的選擇、使用方式到清潔新觀念皆細細解說，在介紹家屬較有疑慮的隔夜式導尿管時，舉出八名不同年齡層的成功個案，給眾人參考，並鼓勵於睡前放置隔夜式導尿管，不只能避免夜晚漏尿的情形，同時也可以保護腎臟功能，改善生活品質。

繪本作家鄧玉琳的繪本著作《我要開心喔》，以五歲兒童的視角出發，闡述面對開心手術的徬徨，以及重獲開心生

命的故事。鄧玉琳表示：「孩子平安長大是每個父母共同的心願，但仍不可避免會碰到需要到醫院檢查或是進行治療的時候，此時，應該做的是引導孩子了解自己的健康狀況、了解檢查或治療的原因，並鼓勵孩子表達自身的感受。透過良性溝通，家長與孩子都能從中獲得信心及力量。」她也提醒照護者們自我覺察的重要，允許自身存在悲傷及失落的情緒，懂得適時放鬆、充電，便能用更多的愛及支持陪伴孩子，與孩子一同成長。

相互扶持 用愛交流

首次參加病友會的朱先生表示，雖然孩子年紀尚小仍無法自行導尿，但想要讓她盡早接觸這方面的知識學會自理，大人也可以藉由這些課程知道哪些地方可以再加強。而黃先生一家人則是病友會的熟面孔，他表示：「這麼多年來，隨著女兒的成長，該有的知識大都已经具備，參加病友會時的角色，也從請教者轉化為經驗分享者。這樣的活動很好、很有意義，除了經驗交流也能彼此扶持，知道這條路不是只是孤軍奮戰。」（文／曹耘綺 攝影／連志強）