



二〇二一年國際慈濟人醫會年會課程

極端氣候下的 慈濟救援行動

曾於二〇一二年中秋佳節期間親自到花蓮參加人醫會年會演講的陳文茜女士，今年度（二〇二一）再度應邀演講。身兼媒體人、大學教授、社會觀察家，極端氣候更是她長期關注與投入的領域之一。在三十分鐘的預錄演講影片中，陳文茜女士與人醫會成員於空中相見，分享對於極端氣候應有的作為，對慈濟的認識與觀察，慈濟人在社會暗角的努力，以及大疫情時代下的所見所聞。

演講者：陳文茜女士

慈濟人醫，大家好，今年中秋節沒有機會來到花蓮當面跟大家見面。因為疫情關係，而我是一個沒有辦法打疫苗的人。首先要對所有慈濟人醫、慈濟功德會（基金會）所有志工，尤其是上人，道一聲謝。

曾經聽過上人開示什麼叫「宗教」？宗是宗旨，可是我更覺得宗不只是宗旨，慈也不只是慈悲，濟不只濟世，這些字眼聽起來生硬，可是當它化為一個又一個的疫苗，注射到每一個不同人的身體裡，他的血液中，在他的家庭，在他的日日夜夜的生活當中，從此有了不凡的意義。捐贈疫苗，只是慈濟對臺灣最近最重要的貢獻之一。

今天我的題目談極端氣候，今年的七月二十五日，極端暴雨襲擊英國倫敦，沒有任何颶風；九月一日艾坦颶風

襲擊了美國的路易斯安那後，北上到紐約、紐澤西，這代表什麼？倫敦是十九世紀世界的首都，紐約是二十世紀世界的首都。在稍早之前，颶風也襲擊了萊茵河畔，這是德國最美的社區！極端氣候在這麼短的時間裡，以最快速的方法告訴所有人，那些科學家窮盡自己的生命進行所有關於氣球科學的研究，而後提出的世界警告，是如此的真實。

莫拉克風災創下 人類歷史的雨量極端值

大多數的人可能不知道，莫拉克風災二〇〇九年八月八日開始，到八月十日、十一日，創下了人類歷史的紀錄，不是只有臺灣歷史，在阿里山那三天所下的雨量，將近兩千八百多毫米，這個雨量創下了歷史極端值！這就是極端氣



二〇二一年國際慈濟人醫會年會課程，再度邀請陳文茜女士演講，因新冠疫情期間，以預錄影片直播。

候所致。這次紐約淹水是兩個小時的淹水，倫敦也是突然暴雨的淹水，即使是十九世紀的首都如何？紐約是全球的霸主又如何？在天地之間，所有的城市，所有的人類都很渺小。

今年七月，全球的地球科學家發表第六次報告，是從一九九〇年算起至今三十年來的第六次，也是史上最重要的一次。為什麼稱之為史上最重要？因為過去的報告是「警訊」，這次報告是告訴我們，這是「轉捩點」。

預測災難的先知

我認識一位地球科學家——史奈德(Stephen H. Schneider)，他是美國史丹佛大學終身職教授，他是二〇〇七年和美國副總統高爾一起得諾貝爾獎的IPCC(The Intergovernmental Panel on

Climate Change，聯合國政府間氣候變遷專門委員會)第三個章節的主要撰寫人，他是個血癌的患者。一九七〇年，當大家對於整個地球的改變還不完全知覺的時刻，他已經了解我們人類面臨一個前所未有的困難。

地球曾有小冰河期，也曾在十一世紀的時候歷經一個乾早期。那次的乾早期在十一世紀時結束了阿拉伯的盛世。地球也經常會有些聖嬰現象，結束了唐朝的盛世，造成了法國的大革命。地球有很多次氣候的改變，可是那些是屬於地球自己自然所形成的氣候的改變。但自從工業革命以來，地球的氣候改變大多數是人類的行為所造成的，其中最嚴重的是排放溫室氣體，尤其是二氧化碳，簡單來講，就是化學燃料，燒煤、燒油、燒天然氣。另外還有一個是——甲烷。



減少開採石油減少甲烷 力求地球降溫

甲烷有兩個來源，一個是牛肉，甲烷就是畜牧業的牛放的屁。第二個形成原因是開發煉油氣、天然氣時產生，很多人以為煉油產生的二氧化碳量只有煤炭的一半，所以算是清潔能源的一種。但是在開發它的過程當中，也會產生甲烷，減少煉油就會減少甲烷，可以很快停止溫室氣體的增加。按照 IPCC 的第六次報告，這次重點放在甲烷。石油及天然氣的開採運用裂解法，在提煉的過程揮發了非常多的甲烷。為什麼甲烷這次被當成重點？甚至比減少燒煤炭排放二氧化碳被當成重點？

因為二氧化碳的生命週期高達一百五十年到兩百年，簡單來講，就是我們現在上空中，從鴉片戰爭時代、工業革命英國所排放出來的二氧化碳，可能還在大氣層之中，不容易在短時間內



世界各地的慈濟人常常在社區宣導氣候變遷、極端氣候的現況，《±2°C》紀錄片是常播放的影片之一，鼓勵民眾環保節能。圖於臺北及美國加州。



氣候變遷已導致天災頻頻發生，二〇〇九年八月八日到十一日三天的降雨量，創下了人類歷史的紀錄。
攝影／蕭耀華

減少或降低。所以我們把這次報告當成最終的報告，告訴人們說你過了「轉捩點」的一些指標，意思就是說 River of no return，地球的氣候就回不了頭了。什麼樣的方法可以快速的把溫室氣體一定程度的下降下來？就是甲烷。

所以這次 IPCC 把重點放在美國開煉油氣這件事情上，開採頁岩油氣跟天然氣的提煉過程，如果政府在法規上能要求更多的投資來減少甲烷的釋放，那會使得甲烷在十年之內快速降下來，或使得溫室氣體對整個地球的衝擊沒有那麼嚴重。

什麼叫沒有那麼嚴重？第一，我們以前記得的，將地球溫度的上升控制在攝氏一點五度，但答案是不可能。第二，能不能控制在攝氏二度？答案告訴

你，也幾乎不可能。往二度以上走，要走多遠，走到二一〇〇年時，地球升溫三度，就是一個答案，這是比較好的答案。

什麼叫做三度？你我過去二、三十年所經歷的世界如此的不同，可是，我在二〇一〇年製作《±2°C》的時候，當時我們比起工業革命時只上升了攝氏零點八到零點九度，才不過十年，居然上升了零點三度，現在已上升一點一到一點二度。

氣候異常致天災成常態 人類必須覺醒

人類非常短視、無知、愚蠢，可能還有一天，二一〇〇年倒回來看，當地球升溫到四度或三度，假設有一個好一



點的答案叫做三度的時候，意思是，現在的紐約，每次洪水的紐約變成常態，而且跑到波士頓去。對一個像我在紐約住了將近十年的人，對很多住了一輩子的人，人們根本沒有聽過什麼叫颶風，因為這是美國的東北，那是南部的事情。日本也一樣，北海道的人以前沒聽過什麼叫颶風，現在颶風就在海上形成，以前是在赤道上形成，現在在太平洋上形成，一路往北，所以他們常常面臨是強颶。以前強颶在赤道慢慢形成，形成以後，常常兩、三天，就到了菲律賓，經過海南島，就到廣東這條路線，再來就菲律賓，就到臺灣，臺灣因為有中央山脈，變弱一點點，然後往中國大陸或是往日本的九州、琉球半島，然後往上走。現在不是，現在是在太平洋上，因為海溫太高了，它就直接地往北衝，衝到北海道。今年的格陵蘭，在山上，冰川都是幾千年的冰川，下起了大雨，有人把它當成異象，但是，



攝影／阮義忠



攝影／傅三財



攝影／于劍興

莫拉克八八風災後曾到災區的陳文茜女士，親眼見證慈濟人一鏟一鏟為受災戶清理家園。

地球科學家哭了。

回來談我認識的史奈德博士，他得了血癌，高爾得諾貝爾和平獎，其中非常重要的角色是由他扮演的，他在地球科學界裡頭地位非常高，從一九七〇年他就了解人類面對這麼大的危機，我現在在講這些事情都是二〇一〇年，有一大半是他教我的。

他說，如果不做任何的努力，不在這個轉捩點拉回來的話，到二〇二〇年左右紐約就會淹水，而且美國甚至連緬因州都會面臨颶風。他用的是颶風，因為在西半球，颶風叫颶風。

這次被他說中！他是先知嗎？先知已經走了。

今天我們所看到的很多 IPCC 的報

告，好幾千個科學家講了，我剛好認識其中這一位，我只是說了他的故事，其他的人也是如此窮盡一生，你想那是多少歲月的研究才終於讓大多數的人知道，什麼叫氣候變遷。

當我們知道了，我們有覺醒嗎？看到洪水了，我們做了什麼事情？

從慈濟人的行動裡看見人的價值

所以為什麼我在中秋節的時候，對著慈濟的人醫說這些話，相較於大多數的人類，你們就是我所認識那些像史奈德博士那樣令人佩服的人。你們去到每個危險的地方，仍有地震的地方，甚至戰亂的地點。你們沒有在自己有一定的專業生命成就的時刻，選擇安身立命。其



莫拉克風災過後，民眾受困家中無法出門，慈濟志工前往發放剛煮好盛裝的溫熱便當。攝影／莊金陽



二〇一五年一月慈濟志工與敘利亞老師向土耳其政府申請辦學，為敘利亞難民學童成立第一所半公立的敘利亞中小學「滿納海中小學」。學生正排隊參加朝會。攝影／余自成

實做一個人，我們有超越家庭、超越自己安身立命應該要做的更多的事情。

敘利亞的小難民，有一隻手可以牽著他去學校；九二一大地震時，看到深藍色制服的身影，讓人有希望；八八風災時，林邊的災民在政府開始重視之前，有便當可以吃，是來自於慈濟的手，穿深藍色衣服的志工的手。慈濟所做，超越了太多我們的傳統文化與價值觀所踏出的這些步伐，讓這個世界變得更好。

我常常希望，慈濟的文化可以變成臺灣人最核心的價值。

愚公移山的慈悲智慧之行

我曾經在林邊，當大多數的人在莫拉克風災後都在關注小林村的時候，我看到慈濟藍色的制服，一鏟一鏟挖著那裡的土。為什麼是一鏟一鏟？你可能想到為什麼不用開挖機？風災後的土，是

在民宅跟民宅中間非常窄的空間積滿了黑色的泥沙土積到快二樓，根本不可能用開挖機。開挖機一挖下去，房子就倒了。所以慈濟的志工們一鏟一鏟地把土挖起來。我站在那些黑土面前時，想著這災要怎麼救？可是我到的時候，慈濟已經到了很久。但是社會上很少人注意到林邊當時所面臨的災害，也很少人注意到慈濟早就走在前線。尤其是慈濟人的奉獻，一鏟一鏟，每一天泥土鏟了將近一層樓的山高，好像愚公移山的現代版。

那個愚字背後是什麼？愚公移山從一開始告訴我們一個故事，它不是指愚，它是指那個慈悲的智慧之行。這是在臺灣親眼看到的慈濟。

慈濟人到每天下午的時候，就會告訴當地的災民，你們必要的時候可以到火車站門口來領便當。有些災民在二樓不

方便下來，便當用扔上去的。非常歷歷在目的，二〇〇九年八八風災，八月多我到林邊所看到的。當地的慈濟人跟我說：「其實我們自己也是受災戶。」

我必須說，其實在我內心裡頭，你代表的是，經常不夠有國際眼光的島嶼，經常對國際的關懷不夠深入的島嶼，對自己小事過度放大的島嶼，你（慈濟人）為我們累積的功德，如果這個寶島還有福報，我必須說，慈濟二十多年、三十年來為這個寶島所累積在全世界各地建成的福報，功不可沒。

為敘利亞難民辦學 消融將來可能的仇恨

我所看到的，我親自去了土耳其跟敘利亞的邊界，那裡有非常多的人號稱敘利亞難民，被抓去土敘的邊界，事實上

是做童工，非常可憐。慈濟在伊斯坦堡進行敘利亞難民的安置計畫的時候，不是給予他們一個房子，不是給他們基本金錢，而是深入了解當這些難民來到土耳其真正面臨的命運，那命運就是超過十六歲，工廠就不要了，因為工廠只要聘很小的小孩，愈年輕愈小的小孩，愈是工廠要的童工。

想辦學校，想讓敘利亞的孩子們讀書，這種天真的想法在當地是行不通的。可是我看到的慈濟是什麼？固然這個社會永遠都是要批評，思考才會進步，慈濟更講究的是「我如何實踐而改變這件事？」

所以你們了解，要讓孩子來上課，你非要解決他的家庭需要這份收入，他爸爸媽媽不是不願意去工作，是工廠不要他們，就是要那個小孩，因為童工便宜



學生開心領到課本，得以上學，不用再到工廠當童工受苦了。攝影／余自成



又可以打罵。

曾經，上人算得好清楚跟我說，上廁所、吃飯，所有的時間加起來，一天不能超過一到兩小時，這就是敘利亞孩童的命運，他逃出了戰火的家園，從此遠離他的國家，他進入另外一個煉獄。很多故事是，他的痛苦結束了，是另外一個階段的痛苦以不同的形式上演。

那個時候我還記得上人跟我說，他決定投身這件事情。他說他看著電視，那些在逃亡的人帶著孩子，孩子驚恐的臉，他看著，到處都是阻止他們往前走的警察、軍人，都是鐵絲網。他心裡想，這些人都是懂事的，他的感覺是他們的國家棄絕了他們所以必須逃難，可是全世界都敵對著，都不讓他們活下去，他長大會不會有恨嗎？

所以當你批評一個極端份子的時刻，很可能要去深究這位極端份子，他的成長過程或者他的國家裡很多過去強權的歷史，他們做了什麼。

上人看到也了解，他不希望所有的悲劇再循環，他想救這些孩子。可是就像他講的，這些孩子就是工廠要的，家裡才有收入。所以我所看到的慈濟，就是了解這個狀況；你的孩子來上學，我就送一份錢剛好是工廠打工接近的錢，讓這個家庭有起碼的收入。

要相信一件事：伸出你的手，協助跟幫助那些需要你的人

所以我們說做為一個宗教，不是宗旨，不只是慈悲，也不只是濟世，而是如此腳踏實地地去了解每一個人受苦的



二〇二〇年九月六日，臺北關渡慈濟人文志業中心靜思書軒舉辦心靈講座，邀請資深媒體人陳文茜（左）以「終於，還是愛了」為講題，真摯分享關於愛，關於生命的人生智慧，透過自己從記者採訪生涯到罹患肺腺癌的經歷，希望大家活出自我價值，外在的一切會隨著歲月流逝，但是心會一路成長茁壯。靜思書軒門市營運長蔡青兒（右）擔任主持人。圖／慈濟基金會提供

狀況，遠見地看到，你不處理這個問題的後果。而且在每一個救災的場合都是如此。

所以我們看到偉大的音樂家，像巴哈，他死後一百年，人們才知道他的音樂。讓他如此堅持不懈創作的動力，來自於那個宗教所帶給他的一種支撐。慈濟並沒有堅持什麼樣的宗教，只堅持一種宗旨：我可以繼續、我可以救援，相信佛的人他可以吃素，他可以自我要求他的生活行為。你相信什麼宗教都好，但是你要相信一件事情：伸出你的手，協助跟幫助那些需要你的人。

在極端氣候未來的變化之下，我相信會看見更多的慈濟的功德。然後，所有對颱風對氣候的認知、理論，都沒有跟上極端氣候的改變。

極端氣候到現在為止，全世界還沒有具體的行動。我很傷心的是，我們拍了《±2°C》(二〇一〇年)，我很傷心的是我看到慈濟做了這麼多各地的救災工作，而且蓋起慈濟大愛村，幫這些原住民都有安身立命的家，因為他們原來的地方需要休養生息。那邊的土地，一旦發生土石流，不是只怕地震，更是不宜居住，需要休養生息一、二十年。

我很佩服慈濟的一個精神。我們剛講的人類現象，慈濟人好像是很特別的人。我不太知道為什麼，是不是來到這裡，經過上人的開示，或是加入這裡，你們擁有一個跟世界上大多數人類不一樣的生命經驗價值觀？你不為自己而活，不為自己小家人活，你可以遠赴

最困境的地方，最骯髒的地方，最危險的地方，而且你每天做。也沒有人給你掌聲，都不會挫折。所以我剛談到臺灣價值，我多麼希望這個價值成為人類的共同價值！而這就是慈濟的精神。

今天非常榮幸，又再度跟直接跟國際慈濟人醫會講話，你們是我的典範。我在這裡講話，只代表全世界裡曾受你幫助的某一個人，替他們說聲謝謝。這幾年，慈濟辛苦了，但這辛苦呈現出來的是什麼？是這個社會有一種無助，無助之下，人會仇恨，在仇恨之下，人不講道理。即使了不起如慈濟，也要蒙受這個時代裡必須給你們的，而被迫承受一些不該有的批評跟苦難。

你們做那麼多，過去感謝你們的人很多，或許你們偶爾會聽到一些雜音，是什麼呢？是這個無助世界裡，人性無所發洩，而在找對象未必找到正確對象的憤恨。原諒他們，然後，請繼續往前走。

這個世界需要更多的慈濟，慈濟的精神，慈濟傳遞的光亮。我們有這麼多未來的挑戰，這麼多的苦難，謝謝慈濟有源源不斷的人醫，一直讓每個地方受苦的人少一分孤獨，少一分無助。

氣候變遷，只會使慈濟的人更重要。氣候變遷，會使地球上的人更受苦。我們大家攜手同行，再次地感恩，特別感恩上人，謝謝您的啟示，謝謝您所有過去這些年幫助老者、困者、貧者，幫助他國受難者，您帶給所有人的光芒，希望所有慈濟人都在這一次疫情中健康平安。(整理／黃秋惠) 