

特別報導



# 疫情緩 恢復復健

# 療身也療心



關山慈濟醫院  
復健團隊重返仁愛之家

文、攝影／陳慧芳

關山慈濟醫院開辦「臺東仁愛之家特別門診」即將邁入一周年，在與疫情持續抗戰的期間，因為有醫療團隊的進駐，讓住民免於承擔出外就醫染疫的風險。今年五月本土疫情進入高峰期，為配合防疫政策，安養機構的復健醫療只能先暫停。八月中旬疫情趨緩，花蓮慈院楊士賢醫師與關山慈院物理治療師重返仁愛之家，發現因復健治療的中斷，使許多病人的肢體與認知功能都有明顯退化，也因為感受到這樣的差異，讓團隊相當感恩院方為這些亟需復健資源的病人恢復合作，把握時間讓住民重新建立復健習慣，停止機能惡化。

二〇二〇年十月，關山慈院開辦臺東仁愛之家特別門診，自此住民的健康由關山與花蓮慈院共同照護。醫療團隊進駐即將滿一年，提供過家醫科、神經外科、復健科及身心醫學科別服務，其中人氣最旺的屬楊士賢醫師與三位物理治療師邁達爾、潘建志、林正男組成的復健團隊，因為復健人次「供不應求」，門診開辦不久，物理治療次數就從每週兩次調整至三次，每一時段的復健人次約二十五至三十人不等。

### 三月不復健 功能明顯退化

今年五月本土疫情爆發，仁愛之家的物理治療因而停擺兩個半月，直至八月疫情趨緩，復健器材才重新啟用。「這次回來病人變化很大，本來還可以稍微

站的現在都不會站了，有的病人甚至不記得我是誰了。」對比兩個月前病人的活動力與認知功能，讓三位物理治療師很有感，也體會「復健」對這裡的住民來說，是很重要的一部分。

六十六歲的謝先生，剛中風就被家人送進臺東仁愛之家，幸好有關山慈院駐點在內，積極安排復健課程，讓病人在急性期內得到完善的訓練治療，短時間就能夠靠著輔具緩慢行走。謝先生說，「這裡的醫生和老師（物理治療師）都很照顧我，不然我剛來這裡的時候，是沒有辦法走路的。」

「謝先生是腦中風合併右側肢體偏癱的患者，今年一月中旬開始安排物理治療，當時右側肌力大約是三分左右，運動功能方面站立需要中等程度的協



花蓮慈濟醫院復健醫學部楊士賢醫師（右二）帶領關山慈院物理治療師走進臺東仁愛之家，不僅為行動不便的住民減輕舟車勞頓的苦痛，在復健團隊的用心診治下住民的病情也有所改善。攝影／潘彥廷

助，經過這幾個月物理治療之後，目前只需要一點協助就可以在平行桿內行走。」楊士賢醫師說，急性期的治療著重於姿勢擺位及關節的被動活動，以預防併發症產生及維持關節活動度，另外床邊活動、早期步態訓練、日常生活活動訓練、吞嚥訓練這些訓練也都是可以在急性期進行。

呂阿姨因腦中風右側肢體無力與右肩疼痛，同樣在楊士賢醫師的評估下，去年十月開始接受物理治療。「當時病人的狀況是站立需要中等程度的協助，行動也需要依賴輪椅。經過幾個月的物理治療，進行肌力訓練，目前患者的運動功能進步許多；右肩疼痛的情況經干擾波治療後，疼痛情況也有所改善。」楊醫師進一步說明，個案中風已長達多年，治療的方向屬亞急性及慢性期治療，在物理治療方面會加強平衡、肌力、姿態、行走、耐力等訓練，視情況給予輔具及支架，以期達到行動自如之目標。

呂阿姨是很認真復健的病人，除了平時在機構會自行利用防跌扶手走動復健，每次的物理治療也總是堅持做到最後一刻才肯離開。九月三日下午，阿姨一如往常準時報到治療，只是在整個復健過程看起來灰心喪氣，除了專注使力在復健積木上，不見她與其他住民互動。直至同仁開口鼓勵關心，阿姨才低頭長嘆：「我十年前就中風了，不想連累先生，乾脆叫他把我送來這裡。」

阿姨接著說，自己有兩個小孩，一

個不太聽話，為人母親的自己生病無力管教，這些事情讓她很不快樂，笑不出來！她還說，前幾天看到大愛臺的一部戲，劇名不記得了，但看到劇情家庭和樂的樣子覺得很羨慕。「你拍我，電視會播出來嗎？」阿姨希望可以讓小孩聽到自己的心聲。經過一番安撫，鼓勵阿



謝先生在中風急性期內被送進仁愛之家，因為有復健團隊的幫助，已經能夠靠著輔具緩慢行走。

姨先從對著鏡頭開口笑做起，因為經常笑才會有好心情。阿姨也點頭答應，下次見面會讓同仁看到狀態更好的自己。

### 復健用愛陪伴 聊心可療心

「這裡的病人行動能力和意識狀態比較差，所以我們需要做一些維持跟訓練，讓他們不至於都沒有機會活動，就算只是來走一兩趟也有訓練的效果。包括對話也是一種訓練，如果病人溝通能力下降，意識狀態愈來愈差，最後就什麼都不動了。」林正男說，通常到醫院復健的病人意識清晰，而且會有家屬陪同，所以在課程規畫上會傾向「加強」；而在仁愛之家就是儘量讓病人能夠「維持穩定」。

「我都會詢問病人的過去，他們就算講的都是一樣的事情，我們還是會聽，因為他們至少願意講，表示有在思考。」邁達爾說，有些病人的意識混亂會跳躍式回答，比如「你家住哪裡？」的話題早就結束了，病人又會突然回答這個問題，但也不要緊，等於也在練習他們的長期記憶。話鋒一轉，「正男，你記得某某住哪裡嗎？」邁達爾馬上出題考試。「他是雲林人，然後去臺北工作，後來又到臺東……」物理治療師對病人的用心可見一斑，但林正男很謙虛：「我每個星期都當作是去陪老人家聊天啊！」

「因為安全性的問題，如果沒有我們課程陪伴，病人就不能使用器材了。不過仁愛之家也會安排課程，像是開放大



呂阿姨每天都不快樂，經由團隊陪伴，答應先從對著鏡頭開口笑做起，也答應下次見面會讓同仁看到狀態更好的自己。

家一起看電視，但我觀察過他們都很安靜沒有互動，不然就只會聽到幾個老人家在自言自語。」邁達爾回應林正男，「情緒很重要，來復健的病人來自不同樓層，平常碰不到面；復健的場域可以讓他們有機會認識不一樣的朋友，甚至是一個能夠放鬆心情的聊天室。」

然而，物理治療師不僅扮演輔導復健的角色，也經常藉由傾聽讓病人有抒發情緒的管道。住在蘭嶼的施先生同樣是中風，當天特別央求物理治療師讓他多練習幾次站立的動作。「我想趕快讓自己可以走路，才能早點回家看媽媽。」才開口提到家人，施先生馬上就哽咽紅

了眼眶。林正男當下沒有多做安慰，繼續聽他說著想家的心情，並且拿了張椅子坐在身旁，協助完成加強腿部的伸直訓練，也算是陪伴他圓早日返家團聚的心願。

### 團隊互相感恩 更感恩病人願努力

看見病人的進步，從只能臥床或坐輪椅到能夠恢復行走，甚至恢復日常生活功能，楊士賢醫師感恩大家發揮專業互相合作，才能使病人有這樣的治療成效。「尤其在疫情期間，很多病人到醫院多少會有顧慮，我們能夠來這裡讓住民不必舟車勞頓，又能減少到醫院感染



物理治療師不僅扮演輔導復健的角色，也願傾聽讓病人有抒發情緒的管道。

的機會，讓他們在熟悉的環境下就能獲得很好的醫療照顧，兩全其美！」楊醫師說，很幸運有機會到仁愛之家服務，把自己一點點的所長，貢獻給有需要的病人，但病人有進步不是只有團隊的功勞，因為還是得靠病人自身努力復健，每一個環節都不能少！此外，楊醫師也提及因人力有限，機構還有一些躺床的病人沒有能力照顧到，因此現階段只能先服務還能行動的病人，未來若有機會希望可以幫助到更多住民。

邁達爾說，從花蓮市到臺東仁愛之家來回總共距離三百公里，自仁愛之家復健業務支援啟動後，楊醫師每週使命必達前來服務。除了每週在關山慈院開立兩個門診，在花蓮慈院還負責教學及夜診，但楊醫師總是不辭辛勞的奔波往返花蓮、關山及臺東。在支援門診開辦初期，楊醫師還搭乘最早的火車班次，一早六點多從花蓮出發前往仁愛之家，中午看完診又風塵僕僕搭火車趕回花蓮準備下午的工作。

每每在臨床業務或專業評估遇到疑問時，楊醫師總是細心與治療師溝通解說，並且在交換專業意見後，給予患者最適當的治療。仁愛之家復健環境及儀器器材有限，但在有限資源下，楊醫師總是能夠為住民提供最專業的看診品質及診斷治療，設身處地為住民著想，以利維持或增進病人最大活動及自主能力。

「楊醫師在復健專業領域貢獻二十年，是我見過最謙遜、謙讓的醫師，總

是在病人或家屬讚美他時，將功勞歸功於團隊。」邁達爾說，楊醫師作為前輩從不吝嗇給予臨床指導及建議，作為醫師總是為病人及治療師瞻前顧後，只為求最適合的治療及確保醫療品質。病人常常在治療時會提及楊醫師看診時的細心，以及讚許專業的評估和對病人的尊重。能夠身為關山慈濟醫院復健科團隊的一員，非常慶幸及榮幸能有楊醫師的帶領，往後也希望復健團隊能繼續盡微薄之力，實現慈濟醫療的任務，守護生命、守護健康、守護愛。🍀



復健場域也是住民交朋友的地方，有朋友相約復健，成效會更好。



關山慈濟醫院三位物理治療師每週輪流至仁愛之家支援復健治療，左起：邁達爾、林正男、潘建志。