

愛心激盪 最佳後援

文、攝影／江珮如

醫療團隊在第一線辛苦防疫中，社會各界愛心紛紛湧入，從提供熱騰騰的便當、能量飲，到正壓式檢疫亭、HFNC 等，讓醫護同仁在辛苦中倍感溫馨。

疫情嚴峻以來，各界愛心不斷湧入醫院，從吃的到防護用品都有，賴寧生院長的病人愛心也不落人後，寄來三百份防護面罩力挺醫院，還有慈濟志工

捐贈防護衣及防護面罩、彰化、玉井與高雄的慈濟志工集資捐贈兩座正壓式檢疫亭；更有位北區慈濟志工為推廣素食，募資請在地越南餐館連續一個月，每天製作五十個素食便當或越南小吃送給醫護同仁。還有臺南的素食餐廳連續多日捐贈二百個素食便當，也有麵包店連夜趕製麵包送給急診醫護同仁，而嘉義及雲林、臺南慈濟志工因為疫情期



本土疫情擴大期間，感恩愛心企業捐助高流量氧氣鼻導管全配系統 (HFNC)。攝影／江珮如



人文室同仁費心為院內同仁張羅兼顧營養與美味的蔬食便當。

間無法到醫院服務，也集資送來蘋果、香積麵、餅乾、水煮蛋等，讓大家在百忙中能迅速補充能量；大成鋼謝董及餐廳同仁也送了一萬零八百個便當及蘋果，感恩與祝福醫護同仁都平平安安，希望溫暖醫護人員的心，一起打贏這場抗疫戰爭！

人文室總動員 暖心食坊開張

除了各界源源不絕的愛心，人文室也主動發起了「暖心食坊」，在疫情中貼心為同仁著想，解決了大家外出奔波買菜增加感染風險，以及忙碌下班後還要趕著準備全家大小的晚餐等問題。

人文室主任葉璧禎表示，暖心食坊除了讓大家吃到好吃的蔬食料理，進而推廣素食，同時也期盼同仁在面對疫情期間的壓力時，因為享受美食的滿足而得到舒壓。在與院長、主祕討論過後，加上對推素的決心，更想著如何才能讓忙碌的醫護可以吃到好吃的餐點，舒緩在

防疫期間的身心壓力，還能讓同仁對每天的餐點有所期待。在院長室主管的大力支持下，補貼每份餐點四十元，同仁只要自付三十元，就能夠享用到銅板價的美食。

「因擔憂群聚問題，所以不敢請志工提供餐點，於是就從以前吃過的蔬食餐廳、小吃部找起，看看是否有意願合作的商家。」人文室同仁曾雅雯說，一開始找商家談菜色，並提供一些參考照片，主要訴求每道菜的量不用多，但能夠讓菜色多樣化，菜色可以互做搭配，營養要均衡，希望帶給同仁就像每天吃到媽媽煮的家常菜般的幸福。

「因為疫情影響，不少商家都受到衝擊，若能夠合作，也算是幫忙經濟紓困。」曾雅雯不知來回打了幾通電話，不斷與餐廳溝通，終於有幾家素食餐廳有願意合作，甚至不計成本的好商家，除了菜色變化又兼具美味，她更在意源頭的衛生品質，疫情期間，全部以最高



規格與品管做為把關，而這一切，都是為了讓同仁吃得開心、安心。

「昨天的紅燒板條很好吃、鍋貼和便當也很不錯。」銅板價美食，竟還能餐餐有驚喜！大家萬萬沒想到，在受到疫情嚴峻考驗，除了物價上漲，不少餐飲店也因此紛紛關閉，現在卻還能保有小確幸，醫院每日的午餐、晚餐是大家最期待的時刻。

當一切談妥之後，人文室同仁陳柔穎幫忙整理與統計每天的午餐、晚餐訂購人數。桌上厚厚一疊訂單、二臺電腦、二支手機，每天接近中午時刻，電話、手機鈴聲響不停，沒停過的雙手此時正在更新訂單，一會兒左手邊的電話又開始響起，擔心自己忙到忘記去大門口拿便當，因此手機設了三個拿便當的鬧鐘提醒。

10:26 拿嘉義診所的便當，託 10:50 交通車送去嘉義診所。

10:58 開始大批便當陸續送達，準備作戰。

16:30 拿嘉義診所的便當，託 17:00 交通車送去嘉義診所。

時間接近十一點鐘，手機響起商家電話「午餐已經到達大門口」，人文室全體夥伴默契十足，有的人推車，有的則是趕往門口取貨，被堆疊成一座小山的餐盒，在大家的「護送」之下，往人文室前進，不料迎面而來的取餐人潮淹沒了走道，好不容易突破重圍，還來不及上桌的餐盒依序很快地一掃而空，走道上還留著大排長龍等待取餐的同仁，忙



碌的人文室同仁及協助的社工靜蓉身上早已經汗水淋漓。

「大家等一下，目前餐都取完了，等一下還有，馬上來喔！」同仁黃慧蓉拉大嗓門播報，隨即電話聲又響起，商家到大門口了，人文室夥伴們再度推車趕往大門口取餐，這一次蜂擁而上的人潮，在大家發揮千手觀音的功力下，再次順利完成任務，這也是人文室的日常。

「蔬食素食飲食可以降低百分之七十三染疫重症的風險，人人都吃素，新冠就止步，疫情就結束！」葉璧禎主任藉由暖心食坊分享給同仁，期盼大家吃得開心，一同加入蔬食行列，並提醒大家，上人天天殷殷叮嚀：「非素不可，非說不可，非推不可，期待您我一起茹素救地球，回歸身心靈的平安與健康！」