

跨越使命 疫見價值

文／廖唯晴



這波疫情裡，婦產部邱筱宸醫師參與兩例確診孕婦剖腹產手術，不僅見證「為母則強」，也更加確信這份工作的價值。圖／臺北慈院提供

臺北慈濟醫院在這波疫情裡共收治五名孕婦，其中四例為確診者，一例為居家隔離。考量病情需要，醫療團隊與孕婦、家屬討論後，前面兩例採全身麻醉剖腹產，兩例採半身麻醉剖腹產，其餘一例居家隔離為自然生產。

婦產部邱筱宸醫師是兩例剖腹產個案的執刀醫師，升上主治醫師還不到一年的她不但在疫情中見證「為母則強」的真實案例，也更加確信這份工作的價值。

年輕醫師的試煉

疫情愈嚴重愈要堅守崗位。畢竟有充足醫療知識的醫護都很擔心了，何況是染疫的病人們。懷孕本來是件喜悅的事，但因為隔離無法跟親人見面，準媽媽們一定更緊張。

懷孕三十二週的陳女士在醫療降載、疫情最嚴峻的高峰期來到臺北慈濟醫院。這位確診孕婦即使在高濃度氧氣面

罩輔助下，血氧只能勉強維持 92%。醫療團隊在召開數次團隊與家庭會議後決定插管，以全身麻醉的方式，由產科張銀光主任主刀，邱筱宸醫師協助手術，透過團隊合作，小女嬰順利出生，媽媽也在兩個星期後平安出院。這是邱筱宸的第一個挑戰，疫情期間，試煉接踵而至，六月中旬，醫院再度收治一名三十二歲、懷孕三十四週的確診孕婦，經過幾番討論，他們將再次於具有負壓前室的正壓手術室為孕婦接生，不同的是，這次改為邱筱宸主刀。

既對救治病人懷抱憧憬，又擔心病毒的高傳染力，憶及當時，邱筱宸不諱言地說，「視病猶親」這四個字說比做容易，換位思考也沒有想像中簡單。但正因為身為醫師的她很難完全體會病人

的感受，所以她只能盡量做，每天透過電話跟病人、家屬解釋病情。邱筱宸提到，第一次打電話給孕婦的先生時，他非常激動地問了一堆細節；而她自己也在確定先生是沒有確診、解隔離的狀態後，主動詢問對方有沒有意願在手術室外陪產，為太太和小孩祝福。每一點用心，都成了無法見面的夫妻二人最大的寬慰。

邱筱宸坦言，她的心緒從孕婦收治開始就相當複雜，但是她知道病人對整個醫療團隊的信任，也知道每個團隊成員的用心跟付出，為此，「全力以赴」是她唯一能做的事。六月十八日，她與麻醉部、手術室、新生兒科團隊換上兔寶寶裝，在孕婦插管後手起刀落，順利讓兩千三百五十公克的小男嬰離開母體。



邱筱宸醫師（前中）、黃思誠顧問（右）、新生兒科趙露露主任（左後）與三十四週確診產婦、先生和家人說明治療方針。攝影／范宇宏

診間醫師的必修課

儘管不必在第一線面對確診者，但疫情期間的醫療工作者們無不戰戰兢兢地面對每個來院病人，邱筱宸亦然。

初期，診間多的是害怕染疫、不敢回診的病人，身為醫者，她只能再三鼓勵準媽媽們前往信任、方便的診所檢查，以免延誤產檢；至於部分應當追蹤的癌症患者，婦產科團隊皆逐一致電，說明醫院與同仁在防疫上的謹慎，讓民眾安心就診。

邱筱宸道出這段日子的觀察：「臺灣人民的自律、抗疫意識提升都值得讚賞，可是我很擔心醫病關係會有所轉變。」她分享，曾有一位中年婦女在萬華事件後腹痛求診，她告訴醫師自己有職業史而且發燒兩天了，當下，邱筱宸依照標準程序為這位女士退掛，請她至

急診就醫，卻被強硬拒絕。病人認為：「我過去就有骨盆腔感染的病史，這次應該也是。而且我現在沒有發燒，急診這麼危險我才不要去，既然來到妳的門診，妳就應該要幫我看診，而不是用我有沒有症狀將我貼標籤。」再三說明去急診的原因，女士都聽不進去，雙方陷入膠著，直到醫師開立抗生素，並在她的病歷上記載這次事件，女士才願意離開。

諸如此類的情形偶爾有之，環境迫使人人自危，無論是置身在只問診不治療的診間、處於視訊看診的雲端距離、或面臨醫療資源有限分配的難題，種種狀態裡，只要少了一點溝通就可能造成病人的不諒解，甚至引發衝突。這種情況下，如何透過適切語言傳播疾病事實，讓病人接觸、接受正確的訊息成為每一位診間醫師的必修課題。



邱筱宸換上免寶寶裝，到專責病房為產婦照超音波。圖／臺北慈院提供



礙於疫情，診間病人跟醫師有著一定的距離，但邱筱宸依舊悉心解答病人疑惑。攝影／連志強

這份工作，值得

一轉眼，疫情爆發近兩個月，對許多醫護來說，這段時間背負的不只是壓力，更是對生命、對工作的使命感。支援孕婦疫苗門診時，邱筱宸遇到一名同在醫療院所工作、孕期末滿十二週的年輕孕婦。那時，婦產科醫學會與許多專家多建議懷孕十二週以上才能接種，討論風險利弊，並用超音波確認胎兒心跳及發育無虞後，孕婦選擇施打疫苗，道謝離開。將這個畫面記在心底，邱筱宸感嘆地想：「這場疫情裡，其實許多醫護默默做了很多犧牲呢……」

打從在篩檢站支援，看著內外科同事忙得焦頭爛額那一刻開始，邱筱宸就希望能為疫情盡一分力，而今她不只經歷確診孕婦順產、孕婦疫苗門診開立、產婦解隔與新生兒平安出院等種種點滴，更從兩例產婦身上確確實實地目睹到「人在遇到危機時，會比自己想像中勇敢」。

災疫尚未平息，回首這一切，邱筱宸由衷說道：「我的工作很值得！」一如當時要換上全套防護裝備進入正壓手術室前，她對家人說的——「我當醫生就是為了幫助人，這才是當醫生的價值，所以，不管多危險我都要參與」。