



善用乳房檢查利器 及早揪出病灶



文／許嫚真 攝影／盧義泓



乳房攝影檢查前，由護理師進行衛教，告知受檢者注意事項。

臺北慈濟醫院致力推廣乳癌篩檢，依癌症中心申報數據顯示，二〇二〇年共完成五千五百六十四件乳癌篩檢，五百三十三人為陽性，五百一十人已結案，二十三人持續追蹤中；確診乳癌為四十六人，確診率近百分之九。

家住新北市的羅小姐，家族有人罹患乳癌，因此會留意相關訊息，得知

四十五歲以上的女性可進行免費乳癌篩檢，便攜帶健保卡來到鄰近的臺北慈濟醫院，由服務臺轉介到四癌篩檢站櫃臺，櫃臺人員確認羅小姐在兩年內未曾受檢，是初次做乳房攝影後，請她至婦女保健中心等候檢查。

護理師會先衛教，向羅小姐說明進入放射室前需去除腰部以上的服飾及飾

品，並詢問：「您身上有塗抹痱子粉、止汗劑或護膚霜嗎？如果有的話可能造成殘影，會影響醫師判讀。」接著確認羅小姐的生理週期，「若為月經前一週左右，體內的荷爾蒙（雌性激素）在這段期間會達到最高峰，造成乳腺管擴張，乳房也會比較脹痛，檢查過程可能會更不舒服喔！」另外，也問及是否曾接受過乳房或乳房整形手術、有無懷孕計畫等問題，若乳房有開過刀，會有乳腺結構扭曲的情形，易使醫師誤判是因長了腫瘤而造成的纖維化反應。

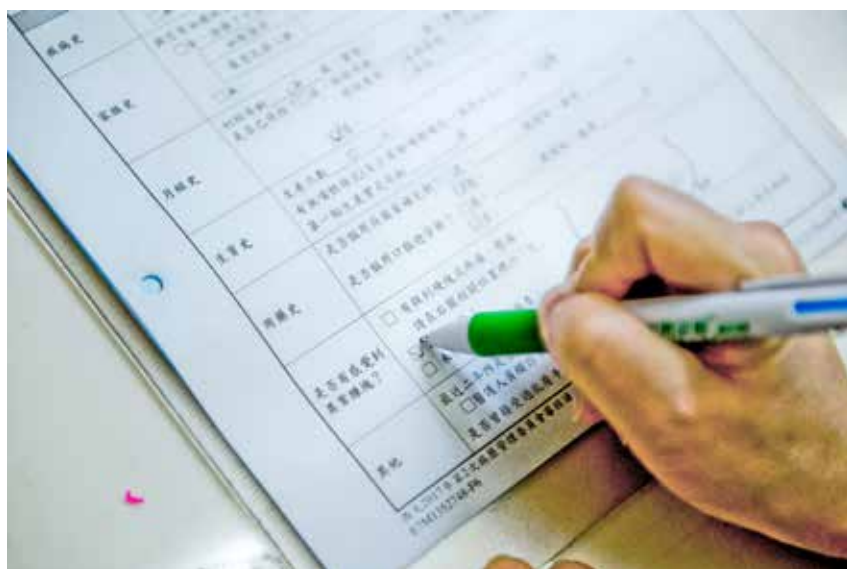
乳房攝影會取正面及側面兩個角度，左右兩側乳房各照兩張 X 光片，整個過程皆由專業的女性放射師來操作。通常病人會提出「是不是很痛？」、「輻射量對人體會有害嗎？」等疑慮，為避免病人過度擔憂，放射師會在施行前詳細說明擠壓乳房的必要性，解釋壓迫的動作是為了讓所有的乳腺組織排列整齊不

重疊、完整顯示在 X 光數位影像上，讓放射診斷科醫師能看清楚問題點，避免微小的病變被過厚的組織掩蓋，同時也能減少輻射的暴露。

初次做乳房攝影，羅小姐還是有些害怕，問道：「請問大概要夾多久呢？」「每次擠壓的時間約十秒，會有電腦控制壓力係數，但每個人的耐痛度不同，或多或少會有不舒服、痠痛的感覺，建議放鬆，呼吸不要太大，稍微閉氣，避免移動造成影像模糊。」放射師一邊回覆，一邊幫她調整適合的姿勢，讓乳房托放在偵測板和壓迫板兩片壓力板之間，「有任何問題請馬上跟我反應，我會盡量幫妳找較合適的角度。」在羅小姐耐心配合放射師的指示下，檢查順利完成，時間約十五至二十分鐘。

之後，影像會由放射診斷科醫師判讀，並依美國放射科醫學會 (ACR) 公布的乳房影像報告暨資料分析系統

在護理師的引導下，受檢者會先填寫國民健康署婦女乳房 X 光攝影檢查表，以確保符合檢查條件。





(Breast Image Reporting and Data-analyzing System, 簡稱 BI-RADS) 撰寫乳房攝影結果報告, 大致分為: 第一級正常 (normal)、第二級良性 (benign)、第三級可能良性 (probably benign)、第四級懷疑 (suspicious)、第五級極可能是惡性、第六級切片證實為惡性。若結果為第一、二、三等級時, 民眾可先放心, 但仍要記得定期追蹤, 若是第四和五等級則代表有惡性的疑慮, 必須立刻切片, 依醫師評斷是否需進行開刀, 避免延遲後續治療。

三天後, 羅小姐接獲通知, 其乳房有個一公分的腫塊合併微細鈣化, 建議掛外科門診做進一步診察。診間內, 外科

醫師幫羅小姐排乳房超音波來確認病灶為良性或惡性。

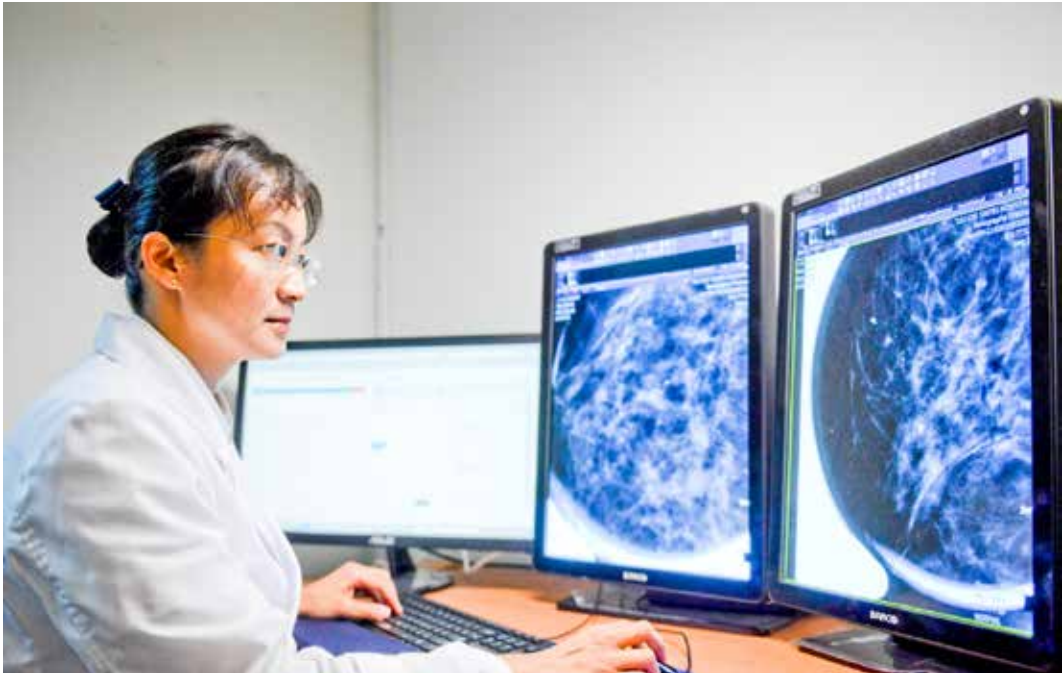
「請問乳房超音波跟乳房 X 光攝影有何不同呢?」羅小姐問道。

三種乳房攝影工具：乳房 X 光攝影、乳房超音波、乳房核磁共振

外科醫師向羅小姐說明, 乳房攝影工具可分為乳房 X 光攝影、乳房超音波及乳房核磁共振三種。乳房 X 光攝影適用於辨識乳癌原位癌的微小鈣化點 (Micro-calcification) 以及乳腺結構的不對稱或扭曲; 而乳房超音波則用來檢查是否有腫塊形成, 適用於乳房較緻密或年紀小於四十歲的病人, 或經乳房攝影



為避免受檢者過度擔憂, 放射師會在施行前進行說明, 提醒過程可能會有些許不適, 有任何問題皆可現場提出。



結束乳房攝影，影像會交由放射診斷科醫師進行判讀並撰寫乳房攝影結果報告，提供外科醫師作為後續治療的依據。圖為呂佳虹醫師。

檢查發現有疑似病灶者使用。而當病人乳房內有植入物，或經乳房攝影跟乳房超音波檢查，都發現有疑似且非典型的惡性腫瘤時，乳房核磁共振可作為第三項檢查工具。而後幫她開立乳房超音波切片檢查單。

放射診斷科呂佳虹醫師說明：「當乳房發現有可疑微鈣化或腫塊時，需藉由乳房超音波攝影定位作病理切片的依據。」病人經局部麻醉後，放射診斷科醫師會在病人乳房肌膚上切一個約零點五公分的傷口，再藉由超音波的導引進行皮下穿刺：將指引針具置入乳房組織內的病灶處並固定，抽取約三至四條樣本（每一條約兩公分長）。切片完成後局部止血，全程約二十分鐘。而後，樣

本會被送到病理科化驗。

經乳房超音波切片，羅小姐確診罹患乳房原位癌，癌細胞仍在乳腺管基底層內、無腫瘤生成，再經外科醫師執行手術，病灶已完整清除，後續追蹤也無淋巴結轉移，順利完成治療，目前定期追蹤中。

呂佳虹醫師說到，近年來，國民健康署積極推動乳房攝影篩檢，免費補助四十五歲到六十九歲婦女，以及有乳癌家族史（祖母、外婆、母親、女兒、姊妹等曾經罹患乳癌）的四十歲到四十四歲的婦女每兩年一次的乳房攝影篩檢費用，鼓勵女性朋友把握機會，及早接受篩檢，及早發現、早期治療。🌱