



# 大林


四月二十二日

為地球而改變  
綠色生活行動開跑

臺灣陷入五十六年來最嚴重缺水危機，氣候變遷真實發生中，且已影響日常的生活。有鑑於醫療產業是全球最耗能產業之一，大林慈濟醫院「綠色生活 21 天」計畫在「0422 世界地球日」當天正式開跑，副院長林名男號召同仁加入「2021 大林慈濟綠成林」LINE 帳號，透過每天珍惜用水、隨手關燈、不搭電梯、使用環保餐具等可簡單執行的綠色行動，累積得分，讓種子長成大樹，並將在六月の世界環境日驗收成果，也鼓勵社會大眾一起響應綠色生活。

活動啟動第一天，二百多位同仁齊聚醫院大廳，一起發願「2021 大林慈濟綠成林，綠色生活 21，為地球改變我願意！」大林慈院副院長林名男指出，地球只有一個，醫療產業為全球最耗能產業之一，醫院從興建時就落實環保觀念，使用中水 (Reclaimed water) 回收再用、加強自然採光、蔬食、使用環保餐具、垃圾分類等，除了硬體建設與制度外，也希望同仁一起來參與，從日常生活開始，與地球共生息。

總務室主任侯俊言表示，心理學家卡爾 (Karl Lashley) 說，「讓一個想法、或行動成為習慣，需要二十一天的時間。」因此邀請同仁參加二十一天綠色生活改變，讓同仁可以很方便達到，而且可以一直繼續下去。活動從四月二十二日世界地球日開始，到五月三十一日止，預計於六月五日世界環境



四月二十二日大林慈院發起「綠色生活 21 天」計畫，在林名男副院長號召下，兩百多位院內同仁一起響應綠色行動守護地球。



同仁可透過登入系統，填寫執行細項累計積分、記錄實踐的收穫。圖／大林慈院提供

日前夕發表成果，讓改變一天一點地發生，至變成習慣般自然。活動總共設計九個綠色行動和六個減碳加分項目。同仁登入「2021 大林慈濟綠成林」LINE 帳號後，會得一顆種子，連續二十一天回饋填寫自己的綠行動及減碳加分項，可以獲得積分，累積達三百分則完成任務，同時種子也會變成大樹，二〇二一年希望能募得至少三百棵大樹。

活動設計的綠色行動包括今天無塑（不使用塑膠袋）、無電梯日、隨手關電腦、關燈、參加健康蔬食日、做分類回收、珍惜用水、不使用對環境不友善的物品、用雙腳多走一些路，並向路過的大樹說聲謝謝等。「減碳我可以」加分項，則包括每日用餐無外食或自備餐具、不喝飲料或自備環保杯、自備購物袋或重覆使用塑膠袋、爬樓梯替代搭電梯、步行替代機車、汽車等。

健康管理中心護理長蕭伊祐分享，參加活動後，打算從減塑做起，至少一日一蔬食，讓下一代的小朋友有一個彩色的地球。

四月二十一日是世界地球日，氣候變遷衝擊，減碳沒有延遲空間，人人都有責任，行動帶來改變，邀請社會大眾一起響應綠色生活，共同許一個青山綠水的未來。（文、攝影／黃小娟）

「為地球改變 我願意」-2021...  
https://dlweb01.tzuchi.com.t...

第1天，累積分數:9分  
共減少碳排放1.44公斤

天數	日期	分數	減碳 (kg)	紀錄
1	1100422	9	1.44	填寫
2	1100423	0	0	填寫
3	1100424	0	0	填寫
4	1100425	0	0	填寫

< 2021 大林慈濟... 09:46

已讀 09:48 貢獻綠行動

填寫綠行動  
填寫綠行動

我要填寫 09:48

「為地球改變 我願意」  
2021大林慈濟綠成林  
減碳護地球·綠色生活21~  
讓我們共同許一個青山綠水的未來~

完成今天的綠行動了嗎? 快按這裡記錄你的減碳足跡..

選單