

解密病毒 防疫有方

文／簡守信 臺中慈濟醫院院長

二〇二〇年三月世界衛生組織將新冠肺炎（COVID-19）定調為「全球大流行」。疫情爆發至今年餘，新型冠狀病毒仍在全球繼續蔓延，衛生福利部疾病管制署發布截至三月十日資料，全球一百九十三個國家／地區確診超過一億一千七百五十五萬例，其中死亡超過兩百六十一萬人。疫苗研發趕製雖然已有成果，但新變種病毒株也來勢洶洶，在許多國家現蹤，顯示疫情形勢依然嚴峻，不能鬆懈。

新冠肺炎疫情最緊繃的期間，許多國家宣布封城，民眾深怕疫情失控，紛紛搶購物資。國際媒體天天公布各國死亡人數急劇攀升，報導新變種病毒又在那些國家出現，弄得人心惶惶。

我曾經在《大愛醫生館》做過「COVID-19 瘟疫與人」的三集節目，說明全球人人避之唯恐不及的COVID-19 與人類的關係。

電子顯微鏡放大後，可看到新冠病毒上呈現皇冠般突起，正是傳播病毒非常重要的「棘狀蛋白」。病毒生存方式是入侵人體跟細胞結合，完成遺傳密碼轉譯，合成蛋白質，再組裝成它自己的結構後，釋放出去影響更多細胞。特別



的是，研發新冠肺炎病毒疫苗的重要關鍵，仍是這種棘狀蛋白。因為它既是決定感染何種細胞的關鍵角色，又是製作疫苗的抗原樣板。

醫療科技的突飛猛進，真的是了不起。全球疫苗藥廠頂尖生物科技人員為全面防堵新冠肺炎病毒肆虐，威脅人類生命，跟時間賽跑，全力衝刺開發疫苗，拚命趕製終於推出，相信當大多數人都

受到保護，未來對整個群體的免疫系統將產生正面效果。

新冠肺炎創下多個第一，其一、有人類歷史以來，從來沒有一個疾病在不到一年的時間，製造出傳染病疫苗。其二、人類歷史從來沒有使用 mRNA（messenger RNA 縮寫，中文：信使核糖核酸）做疫苗，以前都是用蛋白質，這是過去想都想不到的事情。從病毒基因解讀 mRNA，再用 mRNA 做成疫苗，才有可能在很短的時間之內，產生出這麼大量的疫苗出來，這是劃時代的進步。

臺灣取得疫苗提供國人注射的時間，相對很多國家地區延後許多，然而，疫苗施打卻似乎還是眾說紛紜。確實注射疫苗，有潛在的過敏風險，嚴重的會引起過敏性休克，氣管收縮、呼吸困難。雖然發生的比例相對很低，但仍要提醒大家，接受注射後，一定要在醫院裡面待十五分鐘到半個小時，萬一發生嚴重過敏反應，可以立刻處理，讓過敏症狀不至於持續發生，而真正得到保護。

恐懼來自於未知，有效降低人們不安與恐懼的方式，除了了解病毒以及傳播途徑，找出防疫方向妥善因應也十分重要，例如：遵守簡單的物理防護，戴好口罩。一年多以來，臺灣之所以能交出讓國際社會交相讚譽的防疫成績單，全民戴口罩、勤洗手功不可沒。臺中慈濟

醫院安然度過這一波疫情，更是要向感管團隊與全體同仁致上謝意，感恩大家上下一心攜手抗疫。

大部分的醫師在醫療行為中都專注在一種疾病，診療過程通常只能夠治療一個病人或是治療一種疾病。而傳染病是人跟人之間的問題，傳染病防疫做得好，影響到就是一整個群體，一整個人類社會都能得到療癒。

疫情終究會過去，也應該為人們帶來更多省思，證嚴法師告訴我們，「佛經裡曾說，當瘟疫發生，最後的靈方妙藥就是全民大懺悔。想想僅是陸地上的動物，一年就有七百多億隻為了滿足人類的口欲而喪命，這就是眾生共業。現在推行茹素齋戒，即是希望讓人人有懺悔的機會。」

齋戒茹素之外，更要提醒大家的是，疫情散播不挑人種，在病毒前面，人人平等。這場抗疫戰是全體人類與新型病毒的直球對決，疫病勝負取決於人性，愈是疫情最嚴峻的關鍵時刻，愈能考驗出人與人之間是互信還是仇視。關鍵是人類共同合作克服困難，跨越人種、族群，互相幫忙、互相配合，才能將防疫做好。以愛打勝這場防疫戰，期盼在不久的將來戰勝病毒，實現沒有恐懼的生活，早日重返安寧祥和社會。🌱