

對治周邊顏面神經麻痺

文／黃雅慧 大林慈濟醫院中醫科主治醫師

攝影／張菊芬

晝夜溫差大，真讓人吃不消。一位八十二歲婦人有天起床後發現嘴巴歪斜，不能抬頭、皺眉，眼睛無法完全閉合，會流淚，當刷牙漱口時，水會從左邊嘴角流出來。

這位婦人是由神經內科轉介到中醫，透過密集的針灸與藥物治療後，臉部已恢復正常。

近期常有顏面神經麻痺的病人來中醫求診，在臨床上，需要與中樞性顏面神經麻痺做鑑別診斷。周邊顏面神經麻痺的人會出現臉部麻痺，常因中耳炎、病毒感染、外傷，或腫瘤、過度勞累、壓力等原因所引起，不過，仍以不明原因居多。

中醫認為，因為正氣不足，脈絡空虛，外邪乘虛而入導致周邊顏面神經麻痺，因為嘴巴會向一側歪斜、眼睛不能閉而稱「口眼歪斜」，有稱「口僻」、「口喎」，古代則稱為面癱，屬中風病中的中絡證，全年都可能發病，但以冬、春兩季天氣變化大為多。

多數患者的發病很突然，在發病前常有耳後疼痛，有少數人的症狀會在兩到三天內達到高峰。有些病人在發病前會有類似感冒或其他病毒感染的症狀；有患側顏面肌肉癱瘓，不能蹙額，口角歪向發病的那一側，鼻脣溝變淺等典型症狀。檢查時，閉目患側眼球上轉，眼裂不能閉合，有淚



水外溢的現象。

在秦漢時期《靈樞·經脈》所載足陽明之脈的「所生病」，和足陽明之筋的主治病證中，已有口喎、口僻之證。治療用穴取手足陽明經為主，足少陽太陽經穴為輔，一般以地倉、頰車，下關、迎香、四白、陽白、翳風、合谷等穴加減治療。

除了門診的治療，也會請病人避免頭面部吹風，可戴口罩或帽子保護。眼睛則可戴太陽眼鏡，睡前點眼藥並戴上眼罩，以防異物侵入眼內。注意食物的溫度，避免燙傷舌頭及嘴唇。熱敷按摩患側臉部，按摩前先塗些乳液，每次十分鐘可以增加血液循環，如此配合治療可達事半功倍之效。🌱