



# 臺中

二月十六日

## 新春團拜嚴守防疫 年節小心腸胃炎

臺中慈濟醫院於二月十六日舉行新春團拜，同仁戴口罩、保持室內防疫距離，合十互相祝福。今年臺中慈院從除夕到初四急診就醫人數四天近千人，比去年春節下降。急診主任李冠儀分析，是防疫奏功，上呼吸道感染病人變少，反倒是病毒性腸胃炎成為大宗。

李冠儀認為，大眾遵守防疫規定戴口罩出門是最好的習慣，他提醒大家，即將回到工作崗位，鑑於病毒性腸胃炎病



臺中慈濟醫院新春團拜，嚴守防疫規定，簡守信院長期望同仁以「慈悲心」守護病人，用心對待周遭環境。攝影／賴廷翰



例仍多，務必謹記「病從口入」的觀念，日常生活要記得「勤洗手」，並且最好是採用濕洗手，才能徹底清潔，避免交互感染。

臺中慈院於年初四開始正常作業，簡守信院長在團拜時，提醒醫護團隊除了用心對待周遭環境、照顧病人，更期許大家在牛年勤耕福田，茹素弭疫災，虔心入法華。超過一百二十位醫護同仁齊集大廳團拜，嚴守防疫距離，戒慎氣氛中，互道祝福。

簡守信院長長期許同仁用「完整的愛」茹素護生、愛大地。他以「一日之計在於晨，一年之計在於春，一生之計在於勤」勉勵團隊，更加上一句「一院之計在於慈」，期望同仁以「慈」傳達關懷和愛給病人，用慈悲心對待周遭環境，用慈悲的心填滿人間的溫情。

新冠肺炎疫情仍在全球持續延燒，臺中慈院防疫不鬆懈，提醒鄉親，出入醫院記得隨身攜帶健保卡方便插卡查核。

## 年節提防急性腸胃炎

衛生福利部中央健康保險署統計春節期間急診疾病分類排名，急性腸胃炎連續多年都衝上第一位。臺中慈濟醫院肝膽腸胃科張歐高奇醫師從健保資料發現，過去春節期間常見急性腸胃炎多為病毒感染，最為主要的是諾羅病毒、輪狀病毒等，出現嘔吐、腹瀉，並可能有發燒、頭痛、腹痛、噁心、肌肉痠痛等症狀。他提醒，也不能忽略細菌性腸胃炎，其中大腸桿菌、沙門氏菌、金黃色葡萄球菌、腸炎弧菌是常見致病菌種。

從臨床經驗觀察急性腸胃炎趨勢，

張歐高奇認為，與外出、聚餐的機會增加有關，所以務必在如廁後、準備餐點前、進食前後勤洗手。他提醒，用餐應以熟食為主，避免生食貝類水產（如生蠔）等高風險食物。

萬一出現嘔吐和腹瀉等疑似症狀，就要特別防止人與人接觸造成的傳播管道，有症狀的人應立即就醫，在家休息注意補充水分、電解質及營養；如果必須外出，就要配戴口罩，避免傳染他人。

除了急性腸胃炎，其他消化疾病在春節發生率也不低，張歐高奇醫師認為，多半與暴飲暴食、飲酒過量有關。另外，酒、咖啡、茶、甜或辣食都要酌量，特別是發糕、年糕、柑橘類水果等應景食物，吃多易造成胃食道逆流。張歐高奇醫師更呼籲，飲酒千萬勿過量，在臨床看過有人拚酒，拚成肝昏迷或吐血，差點沒命。他指出，肝臟發炎時，肝臟代謝功能也會降低，體內會累積各種毒素，像「阿摩尼亞」累積進入腦部、抑制腦活動，可能導致行為怪異、甚至昏迷；肝功能不好的病人，還是要避免飲酒，以免加重肝臟負擔。（文／江柏緯、謝明錦）



張歐高奇醫師提醒，急性腸胃炎與聚餐吃喝脫不了關係，提醒民眾克制，適量為宜。攝影／曾秀英