



臺北

二月二十四日

持續中醫復健兩年 中風單側恢復動作力

黃太太四年前因中風送醫，雖然度過危險期，也努力復健，但左邊肢體無力的症狀遲遲未改善，無法行走、左手張力過大、攣縮，無法舉或拿東西的困擾讓她的生活品質大幅下降。中風兩年後，雖然早已過了黃金復健期，黃太太仍來到臺北慈濟醫院求診，希望輔以中醫治療，看有沒有機會復原得更好一點。中醫科李昌狄醫師針灸頭皮的運動與感覺區穴位，一星期治療兩次，配合原有的復健運動，持續兩年，如今黃太太已能用柺杖行走，手也能高舉過肩，恢復日常活動。

腦中風是造成全球人口死亡與失能的一大主因，往往嚴重影響病人與照顧者的生活品質，因此中風後的復健非常重要。然而中風急性期過後，每個病人表現出來的症狀各有不同，常見如：肢體無力、肩頸痠痛、不良於行、講話不清楚、消化不良等，這些症狀可不一定都是中風直接造成的。李昌狄醫師說明，中風後的身體症狀有些是腦部受損直接造成的核心問題，如：腦部管理手腳的運動感覺區域受損，導致手腳無力、不良於行；有些



李昌狄醫師說明靈骨大白穴的位置，針灸此穴位改善黃太太手部張力過大、無法舉起的情形。



研究指出，中風後若以中西醫合併治療，就可降低百分之六十一的復發率。

則是疾病衍生出來的周邊問題，如：肌肉緊繃、痠痛，進而影響復健成效。李昌狄醫師指出：「核心症狀需要長時間修復，並不保證一定能復原，而中醫的強項是改善周邊問題，若能輔以針灸，緩解周邊問題造成的不適感，便可能提高病人的復健意願與成效，達到良性循環，長時間下來就有機會進一步改善核心症狀。」

以黃太太為例，兩年前來院時，除了行動不便的問題外，尚有排便不順、

頭痛、手麻腳麻的問題，李昌狄醫師利用針灸，逐一解決，先讓黃太太的生活品質得到好轉；而左手無法舉起、伸直、腿部無力、不能站起的情況，再分別針灸位在頭皮的運動與感覺區穴位、手部的靈骨大白穴、腿部的腎關穴、四肢穴和足三里等主要穴位，達到改善手腳張力、加強肢體力量、腦神經鎮靜的效果。每次針灸完，黃太太都覺得舒服許多，回家便積極復健，一週來院兩次，持續兩年，現在，已能舉手、拿東西、抬腳、用拐杖行走了，生活品質大幅改善。

研究指出，中風後若患者僅以西藥治療，復發率可減少百分之五十八；若僅以中醫針灸治療，則可減少百分之五十的復發率；但若中西醫合併治療，就可降低百分之六十一。李昌狄醫師表示：「針灸跟復健是不能互相取代，但可以互相加強的。即便過了中風三個月的黃金治療期，若能堅持治療與復健，仍有機會改變，所以不要輕言放棄。」此外，也提醒民眾，預防中風與復發最重要的還是飲食跟危險因子的控制，先做好預防與控制，再搭配針灸才能擁有更好的復健成效。（文／廖唯晴 攝影／盧義泓）

李昌狄醫師提醒，預防中風與復發最重要的是控制飲食與危險因子，再輔以中醫針灸才能有復健成效。
攝影／范宇宏

