



臺灣 嘉義

「醫」言為定 往診慰病察疾

2021.02.21

文、攝影／何淑麗

二月二十一日農曆初十，春天溫煦的陽光驅走了寒涼，空氣中還能嗅到年節的喜氣。雲嘉南慈濟人醫會一早出隊服務，大林慈濟醫院葉昌明醫師、劉英美護理長、藍文檳藥師與五位社區志工，依照約定時間到達慈濟嘉義聯絡處集合，隨即前往大林鎮上的四位案家展開往診關懷。

復健約定 為愛而行

聽到熟悉的犬吠聲，就知道中林里的江阿公家到了。江阿公曾動過胯骨手術，因復原期沒有依照醫囑照護，出現雙腳無力，再進行第二次開刀，現在才逐步有了改善。劉護理長看到江阿公拄著助行器，在屋簷下開心和家人聊天，很高興阿公已經可以走出房間了，幫他量過血壓後，葉醫師也仔細查看江阿公腿部的復原狀況。

為了鼓勵復原狀況不錯的阿公多多行走，劉護理長和江阿公約法三章：「看到你走出房間曬太陽很高興。你要每天在庭院練習走，至少五十公尺，要慢慢地走喔！」江阿公說：「在庭院走三圈就五十公尺了。」

阿公隨口回應，志工卻覺得事有蹊



二月二十一日雲嘉南慈濟人醫會出隊往診關懷，葉昌明醫師問診江阿公胯骨開刀後情況，劉英美護理長詳細記錄下來。

蹊，有可能不想走動。「剛開始你會覺得累，天天走就不累了，要走路訓練你的腿力，一個月後你就很有腳力了，阿嬤看到你身體愈健康，也會愈高興。下個月我們會再來，要驗收你有沒有進步。」劉護理長繼續耐心叮嚀，也訂了下次的約會。

志工也在一旁鼓勵：「阿公，你有愛阿嬤嗎？」阿公看著阿嬤說：「有啊！」「所以你要每天為阿嬤走五十公尺，愛阿嬤就要走路，阿嬤才不會辛苦地照顧你。」

一旁的江阿嬤聽到阿公大方示愛，也笑得合不攏嘴：「要聽醫生的話，要走路，不要一直坐著，不然我也老了，抱不動你。」

在大家的鼓勵之下，江阿公才答應了每天走五十公尺的約定。可以想像未來在三合院的庭園裡，可以天天看到兩老緩步在庭院中——原來照顧自己健康，就是對老伴最真摯的愛。

聽診察疾 防範未然

「新年好！」一行人來到因中風行動不便的張阿嬤家，正好阿嬤的兒子拄著助行器在打掃庭園落葉，他看到熟悉的醫護團隊，親切與大家打招呼。

醫護們首先為這家母子量血壓，也

了解到他們每天都有量血壓，卻都沒有紀錄的習慣，醫師建議兩人每天量測後都要記錄下來，志工也馬上提供了筆記本，讓他們能夠每天記錄、替自己的健康把關。

葉昌明醫師仔細聽診後，發現張阿嬤的心臟有些狀況，希望能安排到醫院做進一步檢查，大家也商討如何提供適切的幫助，擬訂計畫就醫。

接著一行人來到坪林里，探望有失智傾向的許阿公。聽到醫療團隊來訪，很高興地替大家開門。藥師先了解阿公有沒有按時用藥，檢查藥量有沒有足夠到回診日，也聽聽阿公如何用藥，了解他的用藥情況。

葉醫師和劉護理長接著戴上手套、



為中風的張阿嬤聽診檢查，建議要安排到院就醫。



許阿公皮膚感染疥瘡尚未痊癒，葉醫師叮嚀他要按時擦藥。



臥床的林阿嬤重聽眼盲，往診團隊為她清潔身體後塗抹褥瘡藥膏。

仔細檢查阿公的疥瘡復原狀況，也叮嚀他要按時擦藥。開心的阿公原本起身按下遙控器，打開電視招待大家，但當大家關心、詢問他用藥情形時，阿公察覺到電視聲音很大，又主動去關掉電視，大家都很欣慰阿公的認知有了進步。

定期往診 守護健康

「林阿嬤，（尿布）會不會又濕透了？家裡不知有沒有人？」在前往林阿嬤家的途中，劉護理長掛念起重聽眼盲、又無人照顧的阿嬤。此時大家已有幫她擦洗的心理準備。

在路邊結實纍纍的芒果樹下停好車，走入巷弄，剛進屋就聞到一股氣味。志工和劉護理長馬上到阿嬤房間，先幫阿嬤清理大小便，換上乾淨的尿布、衣

服，阿嬤習慣性不自覺地喊叫，但是也感受到有人幫她整理身體。志工鋪好棉被、枕頭，阿嬤緊緊抓住棉被，舒適的新被窩讓她停止喊叫。

林阿嬤總是孤獨熬過每一天，大部分時間家裡沒人在。孫子長大了，有的出外工作、有的去當兵，只有在工地工作的兒子抽出時間，在三餐前後照料、餵食阿嬤。對於這樣的弱勢家庭，現在幸好有長照和喘息服務介入，對阿嬤的照顧又多了許多時段。慈濟志工每回來訪總會帶來小點心讓阿嬤暫解飢餓；透過定期的往診，更讓不太能表達的阿嬤健康更有保障。

「我們一定會再來看你們！」人醫志工和案家一言為定，就此情牽多年，關懷始終如一，偏鄉遠地，處處有愛的迴盪。