



臺中

十月十七日

舞動生命 乳癌病友躍出華麗舞步

臺中慈濟醫院乳癌病友組成的慈妹印度寶來塢舞團，十七日在「愛波舞后」舞蹈賽獲獎，透過舞蹈展現病友力量！

舞團成軍兩年多是第二次參賽，一年前參賽時，團長吳宛樺發願「我們一定會再來參加比賽！」堅定的宣告，感染其他乳癌團體，也讓團員設定希望的目標。

一年來有團員乳癌復發或辭世，又因疫情一度中斷練舞，但收到「愛波舞后」比賽邀請，大家仍熱情響應。團員戴妙純去年因病治療無法參賽，今年又因骨轉移服藥，發生關節僵硬副作用，但姊妹們的鼓勵，讓她信心

慈妹印度寶來塢舞團「繽紛的世界」博得滿堂彩。





「Guapa y Guapa」佛朗明哥舞蹈由臺灣癌症基金會蔡麗娟副執行長（右一）頒發「魅力滿點獎」。
攝影／許良州

大增，「跳不好沒關係，開心就好！」這次表演的「繽紛的世界」獲頒「金有創意獎」。

團長吳宛樺這次挑戰佛朗明哥舞蹈「Guapa y Guapa」。她表示，靈感來自去年一齣印度寶萊塢電影，女主角的舞蹈融入佛朗明哥舞元素，激發她嘗試不同舞蹈，也挑戰自己，與搭檔楊琇雯的演出獲得「魅力滿點獎」。

臺灣癌症基金會副執行長蔡麗娟表示，癌症治療是漫長又艱辛的過程，臺灣女性乳癌發生高峰期在四十五到五十五歲間，除了要兼顧職場與家庭，還要承受疾病治療的身心煎熬。蔡麗娟呼籲病友，善用「家人支持、友人支持、病友支持、專家支持、信仰支

持、社會支持與政府支持」的七大扶持力，及臺灣癌症基金會的各項資源，讓病友得到完整的照顧，提升生活品質，邁向康復。（文、攝影／馬順德）

十月二十四日

運動聲援 點亮乳癌防治月

臺中慈濟醫院乳房醫學中心廿四日邀請「亞洲有氧天王」運動教練潘若迪擔任大使，舉辦「二〇二〇粉紅運動風」，點亮國際乳癌防治月。

十月是「國際乳癌防治月」，民眾繫上粉紅絲帶，跟著潘若迪教練全身動起來，讓臺中慈院充滿活力。潘若

迪表示，疫情期間，更多人體會到最重要的不是財力、學歷，而是應該加強每個人的免疫力，他很開心能帶著大家一起體會運動紓壓的暢快！

林金瑤主任指出，人活著就是要動，不論罹癌與否運動都很重要，尤其罹癌後體力與外觀都有改變，他鼓勵病友在辛苦治療過程中，在體力可負擔的情形下適度運動，即使是散步、快走都能促進身體新陳代謝，對恢復健康都有助益。「乳癌病人治療成功率很高，結束治療後仍要回歸正常生活，治療期間就要開始培養運動習慣，用健康生活戰勝病魔，活出美麗人生。」

病友宋曼菲也是健身教練，正在接受化學治療仍出席活動。她表示，雖然一直都在運動，但平時三餐不定時加上工作壓力，沒有注意身體異常，直到按摩時被提醒才檢查，確診後的治療雖然有副作用，但因為有運動相對的症狀較不明顯，提醒大家健康生活的重要。

臺中慈院醫務祕書邱國樑肯定乳癌醫學中心付出，「適當運動能緩解病人術後循環的不適、提升體力、促進食欲、增強營養的吸收，都是乳癌治療重要的議題，值得重視。」（文、攝影／曾秀英）



「粉紅運動風」活動大使潘若迪（左一）帶領民眾做運動，炒熱現場氣氛。