

斗六

十月二十七日

咳嗽不停 竟是交感型頸椎病

新冠肺炎疫情影響，民眾出門時不忘戴上口罩，對於咳嗽聲也變得異常敏感。三十八歲住在新北市的邱女士因長期頭暈、鼻塞、咳嗽等多樣症狀，跑遍臺北各大醫學中心仍不見好轉，甚至在公共場合咳嗽不斷遭受異樣眼光，讓她相當痛苦，直到斗六慈濟醫院院長簡瑞騰為她診斷出「交感型頸椎病」，手術後才終於解除多年病痛。

邱女士在門診中主訴，三年多前騎機車車禍後，不久便開始出現頭痛、頭暈、肩胛痠痛、消化不良，老是覺得胸悶且無法吸飽氣，但到各大醫院檢查都說沒有問題，甚至也求助過精神科。隨著時間過去，不但頭暈、頭痛、高血壓、心悸、呼吸困難持續，左上背、肩頸也出現撕裂感的疼痛，更困擾她的是，長年的鼻塞及咳嗽愈來愈嚴重，咳到連自己小孩都說聲音非常可怕，親朋好友都勸她放鬆心情別想太多，疾病自然就會好起來。

陸續看了各種不同科別始終找不到病因，邱女士只好自費做了全身核磁共振檢查，雖發現頸椎四、五節之間及五、六節之間兩節椎間盤退化，但醫師說只是輕微退化，且與她主訴的頭暈、胸悶、心悸、血壓高等症狀無關，吃

藥、復健即可，不用積極治療。但正向樂觀的她不願放棄，在一次耳鼻喉科診所候診時看到二〇二〇年三月份的慈濟「人醫心傳」雜誌，其中介紹的交感型頸椎病，竟然和長期困擾她的症狀雷同，頓時燃起希望。今年六月中，靠著 Google Map 從臺北到斗六找到簡瑞騰醫師，求診後終於證實這些惱人的病痛都是因交感型頸椎病而起。九月三十日接受椎間盤切除及前方融合術，手術後



邱女士長期承受多樣症狀，跑遍醫院仍不見好轉，直到斗六慈濟醫院院長簡瑞騰為她診治，終於解除病痛。



簡瑞騰院長表示，病人看診治療仍找不到「病母」，若排除各專科重大疾病後，得考慮是否為頸椎病引起。

不僅頭暈、頭痛、胸悶、吸不到氣等症狀大幅改善，連長期嚴重的鼻塞、咳嗽也都出乎預料地瞬間好轉。

簡瑞騰院長表示，相較於支配手脚四肢的「感覺、運動神經」，「交感神經」不僅聯繫著人體的多個重要臟器，還調節著腦部循環、心血管、五官（眼耳鼻口舌）、呼吸道、胃腸道、皮膚腺體、泌尿系統等，一旦頸椎椎間盤退化而「激惹」周圍的交感神經幹而造成交感神經功能紊亂，就會引發全身上下不舒服，包括頭痛、眩暈、耳鳴、鼻塞、喉嚨異物感（乾咳）、視力模糊、心悸、胸悶、腸胃不適、小便困難等全身症狀。可惜大多數的醫師普遍認為頸椎退化只會造成手麻腳麻、四肢無力、走路不穩等「典型」的運動、感覺神經症狀，而沒有頸椎退化也會造成影響全身

的「非典型」交感神經症狀的觀念，即使核磁共振或X光影像上已發現明顯的頸椎退化或錯位，也無法和病人的「非典型症狀」關聯（correlate）在一起，因而延誤診治，讓病人相當無助。

因為感受到眾多這類患者「求醫無門」的苦，簡瑞騰院長呼籲，若病人積極治療後還是找不到真正的「病母」，只要排除各專科的重大疾病問題，就得考慮是否為頸椎病所引起。而交感型頸椎病要得到及時而正確的診治，單靠病人Google搜尋、友人介紹還不夠，簡醫師發願，除了透過媒體報導、到各地健康講座讓更多民眾認識「交感型頸椎病」外，更要致力臨床、基礎研究的學術發表，在醫界大力推廣「牽一頸而動全身」的觀念，造福更多病人。（文、攝影／江珮如）