

臺北

十月十九日

化有愛為無礙 「六心級」長照機構揭幕

為了讓失能、失智長者接受完善的照顧服務，臺北慈濟社區長照機構成立，為新北市政府第四十八間日間照顧暨公共托老中心。十月十九日，侯友宜市長與臺北慈濟醫院趙有誠院長共同舉行「樂活有愛 慢老無礙」揭幕儀式，日後將整合醫療資源與長期照顧，提供長者「六心級」的在地安老服務。

新北市侯友宜市長致詞表示，臺北慈濟社區長照機構整合各項醫療資源，如

護理師、物理治療師、營養師等跨領域醫療照護，綜合日間照顧中心、失智據點及健康銀髮據點三個特點，提供長輩健康促進、延緩失智及共餐等活動，並將慈濟環保理念與特色融入，讓長者透過動手動腦，增加其心智能力，達到延緩失能失智效果。並呼籲國人平均餘命為八十點八歲，健康平均年齡約七十二歲，有長達八年之久可能處於疾病、失智失能狀態，需要全體公民一同守護。

趙有誠院長感恩市長帶領團隊蒞臨現場，表示臺北慈院將社區及醫療問題視為己任，院內同仁及志工皆把長者視為家人照顧，讓長者子女安心，將日間照顧暨公共托老中心營造家的感覺，為在地居民提供完善的醫療服務。

新北市約有四百零二萬人口，其中



十月十九日，臺北慈濟社區長照機構舉行「樂活有愛 慢老無礙」揭幕儀式，日後將整合醫療與長照，提供長者「六心級」的服務。



臺北慈濟社區長照機構帶入環保理念，在家人同意下定期帶領長者前往環保站動手做回收，增加自信心。

六十五歲以上老年人口近六十一萬，占人口比例約百分之十五，且以每月三千人的數量持續增加中。而臺北慈濟社區長照機構服務對象為：設籍並實際居住新北市新店、中和、永和等區域，年滿六十五歲以上，屬輕、中度失能或失智之長者，且具行動能力或可使用助行器自行行走，進食、如廁無需專人協助者。

臺北慈院長照服務部李孟蓉副主任說明，臺北慈濟社區長照機構以「生活自理」、「提升機能」為目標，以「復能生活化」為主要活動重點，設有兩位護理師與四位照顧服務員，提供交通接送、生活照顧、休閒活動、護理服務、家屬教育與諮詢服務外，也結合醫療資源，由專業的職能物理治療師因應長輩需求，提升肌力、增進精細動作功能等復能訓練；營養師則針對退化情況與疾病別，設計客製化、質地適中的健康素食餐，兼顧營養與美味。機構內安排志工陪伴關懷及義剪，設有懷舊室及復能室，提供失智、

失能長者不同生活功能的刺激，並將每日活動做成紀錄，以提供家人生活上的訊息，讓假日照顧不中斷；更帶入環保理念，在家人同意下定期帶領長者前往慈濟新店環保站，動手做回收，增加自信心，避免因失能造成的無望感；透過不同顏色的回收寶特瓶蓋，練習顏色辨認、刺激腦部，強化認知能力，免於失智長者的持續退化。

除上述專業知能外，照顧更重要的是細心、熱心、耐心、用心及愛心，如此才能帶給長者安心感受。典禮上，揭幕貴賓共同將象徵「愛的種子」的鑰匙舉牌插入鑰匙孔，啟動揭幕儀式，長者也致贈手作環保花，與會貴賓見證照顧團隊完善的「六心級服務」。

臺北慈濟社區長照機構至多可同時服務三十位長者，自九月十一日開始，迄今已收案十五位，未來，照護團隊將持續激發長者可活動的能力、強化自理生活的能力與減輕照顧者的壓力，用愛照顧，讓銀髮族開心享受樂齡生活。（文／廖唯晴、許嫚真 攝影／范宇宏）