

愛別離雖苦 懂得放手

文／林沛瑄 大林慈濟醫院社工師

「一日夫妻，百世姻緣。百世修來同船渡，千世修來共枕眠。」能夠結為夫妻，是修很多世的緣分，相愛的兩個人透過相互扶持，願意共組一個家庭遵守誓言及契約，當彼此交換戒指宣示的剎那，責任也隨之承擔起，不論貧窮疾病，生老病死，都不離不棄。

隨著時代的進步，傳統價值逐漸式微，現代人對於結婚這想法，逐漸變成不婚、同居、甚至晚婚的狀況，離婚率居高不下的情形，能走完一輩子的伴侶更是罕見。「夫妻本是同林鳥，大難臨頭各自飛」，但在阿珍瘦小的身軀裡，我看見最堅毅的靈魂，帶著不離不棄的精神。

因為家族遺傳，阿珍的先生正值壯年時出現輕微的中風，起初先生尚能有一份臨時的工作，但隨著疾病一次又一次的反撲，身為一家之主的先生垮了。望著年幼的女兒及臥床的先生，原本以夫為天的阿珍，需要學習獨立面對生活的種種考驗，並賺取一家三口的生活所需。阿珍書念得不多，加上需要照顧先生，僅能偶爾打零



工貼補家用，然而政府福利計算方式使阿珍無法申請到相關的福利資格，了解這樣處境後，我將阿珍的情形轉介給慈濟基金會希望能申請到生活的補助。透過慈濟基金會實地的家訪，給予生活上的協助，阿珍肩膀上的擔子因此輕鬆了點，稍微能喘口氣。

歲月如梭，不知不覺阿珍已照顧臥床的先生超過十年，先生成為阿珍生活的重心，缺一不可的存在。但隨著先生年紀漸長，身體每況愈下，入院的頻率也愈來愈高，直到最後一次住院，畫下了人生的休止符。此次住院的時間很長，但中間有一度好轉的跡象，讓我很訝異。阿珍因即將別離的苦而止不住的不斷流淚，長時間昏

迷、不是十分清醒的先生，竟心有靈犀的哭了起來，彷彿疼惜著阿珍的苦難。夫妻間的情感深厚，也許是旁人所無法體會的。

當時間將盡，先生突然病況急轉直下住進加護病房，每每看到阿珍無助的神情，布滿著淚水的臉龐，總像是在告訴我，「希望先生多活十年，能夠多照顧他十年……」，然而死亡的終點誰也無法左右。

《勸發菩提心文》曰：「大千塵點，難窮往返之身；四海波濤，孰計別離之淚？」經歷著與先生的愛別離苦，阿珍的淚水如四大海般的波濤洶湧，放手對阿珍幾乎是不能說的事情。陪伴著阿珍，看著她不斷流出的淚水宣洩著心中的悲鳴與苦痛，幾經溝通後，她終於同意簽署不施行心肺復甦術。我想，每個人都要學會孤單

跟寂寞，如來時孑然一身，死亦如此。

阿珍的先生走了，默默替左右為難的她做了選擇，也許是不希望她持續沉浸在折磨中。

佛法中所云人間有八苦，生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛，這八苦經常在醫院這個道場上演著，形形色色的人們因著苦而受磨難，也因著苦而成長。陪伴著病家經歷苦的過程的我們，也修練身為社工的這分心念。

在臺灣，醫療進步，選擇放手，對所有人都不是一件簡單的事情。臺灣從二〇〇〇年通過「安寧緩和醫療條例」立法後，每個人可以選擇臨終或末期時拒絕心肺復甦術或維生醫療的權利，並將意願註記到健保卡中，當病人面臨疾病末期時可以減少無效醫療及苦痛，使人生最後一哩路能有尊嚴的走到終點。🌱



社工林沛瑄（右一）參與大林慈濟醫院心蓮病房父親節活動。